le cnam
istna nutrition santé

Institut scientifique ettechnique de la nutrition et de l'alimentation

# Entretien motivationnel

Présentation

Une formation pour être en mesure de mener un entretien motivationnel.

## Public, conditions d’accès et prérequis

### Publics

Professionnel de santé, paramédical et acteur de la prévention

### Prérequis

Aucun.

## Objectifs

Se familiariser avec l'entretien motivationnel et ses concepts
Être capable de définir et comprendre les processus de changement, d'ambivalence et de résistance
Être en mesure de reconnaitre, susciter, soutenir, les désirs de changement et de motivation
Développer ses capacités d'écoute active et d'empathie
Être capable de mener un entretien motivationnel avec les patients
Être en mesure d'évaluer l'impact de l'entretien motivationnel dans la capacité de la personne à s'engager vers un changement

## Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d’objectifs et d’actions d’amélioration.
Appui sur l’expérience des participants, partage d’expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d’un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

## Méthodologies d'évaluations

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d’évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

## Voir aussi les formations aux métiers de

Cadre de santé d'unité de soins

## Voir aussi les formations en

Santé : pratiques
Nutrition

Programme

## Programme

### Jour 1 :

**Approche motivationnelle**

Définition, histoire et théorie de l'entretien motivationnel (EM)
Posture et outils de l'EM, technique OUVER
Leviers du changement : définir ses compétences, identifier ses valeurs, satisfaire ses besoins, s'appuyer sur la motivation
Le changement : la transthéorie de Prochaska et Di clémente
Le sentiment d'efficacité personnelle et apprentissage de Bandura

### Jour 2 :

**Les 4 étapes de l'entretien motivationnel en pratique - partie 1**

1. L'alliance thérapeutique et l'engagement dans la relation

Technique et posture pour créer une bonne alliance
Outils : reformulation, question, recadrage, croyances limitantes

2. La focalisation

Aide à la clarification d'un objectif : le SMART

3. L'évocation

Renforcement de la motivation
Discours maintien et discours changement
Discours changement de préparation et de mobilisation
Travail sur la balance décisionnelle et l'ambivalence

### Jour 3 :

**Les 4 étapes de l'entretien motivationnel en pratique - partie 2**

4. La planification

Signes de disposition au changement
Construction du plan de changement avec le patient
Engagement pour le changement, travaux de psychologie sociale
Vigilance sur le reflexe correcteur
Vitesse et précipitation pour amorcer le changement
Résistances : les repérer et travailler avec

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

## Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Agrandir le plan

## Session(s)

du 5 juin 2024 au 7 juin 2024

du 4 juin 2025 au 6 juin 2025

---

## Code Stage : SOC2

**Nombre d'heures**
21

**5 juin 2024 - 7 juin 2024**

**Tarifs** : à partir de 840 €

**Pour plus de détails** : Tarifs | Istna | Cnam (cnam-istna.fr)

## Session(s)

5, 6 et 7 juin 2024

4, 5 et 6 juin 2025

**>>> S'inscrire <<<**

Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/education-prevention-animation-de-formation/entretien-m