

le **cnam**
istna

Rapport d'activité

2018

Référencé sur



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

LE CNAM-ISTNA, UNE EXPERTISE EN NUTRITION-SANTÉ AU SERVICE DES PROFESSIONNEL·LE·S

Le Cnam, par le biais du pôle formation de l'ISTNA, met son expertise au service des acteur·rice·s du monde de la santé, de la prévention et du social.

CHIFFRES-CLÉS

556 professionnel·le·s formé·e·s en 2018 dont :

119 en inter organismes

191 en intra sur site

82 en formation de formateur·rice·s PNNS* et ateliers échanges sur le PNNS

4 pour le CC137

20 en e-learning

142 dans le cadre de projets

* Programme National Nutrition Santé



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU (DPC)

Dispositif de formation réglementée pour les professionnel·le·s de santé :

- évaluation et amélioration des pratiques professionnelles,
- maintien et acquisition des connaissances et des compétences,
- prise en compte des priorités de santé publique.

ACTIONS DE FORMATION

Le Cnam-ISTNA propose une sélection de thèmes de formation en nutrition sous différents formats : présentiel, e-learning, e-learning encadré.

UNE PÉDAGOGIE DE L'ACTION

Les parcours de formation sont focalisés sur les pratiques professionnelles. Les contenus sont directement applicables sur le terrain.

DES INTERVENANT·E·S EXPERT·E·S

Professionnel·le·s de chacun des domaines traités, ils·elles apportent une expertise pour enrichir au mieux le contenu pédagogique et proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes des participant·e·s.

UNE OFFRE SPÉCIFIQUE

POUR LES PROFESSIONNEL·LE·S DE SANTÉ

Des formations qui permettent d'aborder plus particulièrement l'importance de la nutrition dans le soin et la prise en charge des patient·e·s en nutrition.

- Cancer et nutrition
- Dénutrition, nutrition entérale et parentérale
- Diabète de type 2
- Enfants et adultes en situation de handicap et alimentation
- Pathologies digestives et nutrition
- Population en situation de vulnérabilité et nutrition (en e-learning)
- Maladie d'Alzheimer et nutrition
- Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge des patient·e·s
- Éducation thérapeutique du·de la patient·e (ETP)



FORMATION DE FORMATEUR·RICE·S PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)



Réalisée avec le soutien de la Direction Générale de la Santé, la formation de formateur·rice·s PNNS est dédiée aux formateur·rice·s en nutrition.

Le parcours est articulé autour d'un tronc commun de trois jours et de deux à huit jours de spécialisation. Il permet de :

- comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation,
- approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique,
- acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition.

Cette formation, grâce à sa liste de référence, permet de repérer des formateur.rice.s relais au sein de chaque région, qui peuvent ensuite véhiculer des messages cohérents et validés du PNNS sur le territoire.

14 professionnel·le·s différent·e·s ont suivi la formation de formateur·rice·s PNNS en 2018, portant le nombre de professionnel·le·s référencé·e·s à **443** au 31/12/2018.



ATELIERS ÉCHANGES SUR LE PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

Un grand nombre d'outils, de procédures ont été élaborés depuis la mise en place du PNNS en 2001, avec comme objectif de garantir à la population une cohérence dans les messages nutrition santé. Les plans régionaux de santé publique ont tous repris depuis, des objectifs nutritionnels. Le pôle formation Cnam-ISTNA assure avec le soutien de la DGS, depuis 2005, des ateliers d'échanges autour du PNNS.

Ces ateliers sont réalisés en lien avec le coordinateur régional du PNNS au niveau de l'Agence Régionale de Santé. Ils contribuent fortement à améliorer la qualité des projets mis en œuvre localement et notamment leur cohérence avec les objectifs du PNNS.

De la politique nationale aux actions de terrain réalisées par les acteurs locaux, de la conception à la mise en place de projets, les objectifs des ateliers pour les participant·e·s sont de :

- connaître le Programme National Nutrition Santé,
- améliorer ses compétences pour développer ou mener des projets nutritionnels à partir d'expériences menées par des acteurs locaux :
 - *échanges sur les pratiques de terrain,*
 - *apports théoriques sur l'analyse des besoins, la définition des objectifs, la méthodologie et l'évaluation de projet en nutrition santé.*



PREMIER ATELIER ÉCHANGES À L'ÎLE DE LA RÉUNION

En 2018, un atelier échanges à l'Île de la Réunion a accueilli 53 personnes.

Le public accueilli était constitué de professionnel·le·s des collectivités territoriales et des services déconcentrés de l'État (26 %), des associations relevant du secteur social et de l'éducation pour la santé (20 %), des centres hospitaliers / cliniques (22 %) et maisons de santé / centre de réadaptation (14 %).

Au contraire les professions libérales étaient peu représentées (6 %).

Cette session a permis d'atteindre les objectifs visés, l'ensemble des participant·e·s a déclaré être extrêmement satisfait des apports de la formation.

ÉVALUATION DES PARTICIPANT·E·S DE L'ATELIER ÉCHANGES ORGANISÉ À L'ÎLE DE LA RÉUNION

Correspondance avec les attentes	93 %
Une plus-value aux connaissances et compétences	93 %
Des connaissances et compétences applicables dans la fonction exercée	93 %
Satisfaction globale	100 %

Des projets régionaux ont été présentés :

- Sport santé / bien-être et sport sur ordonnance
- Camélias santé
- Démarche globale nutrition et éducation nutritionnelle dans les écoles
- Action globale dans les quartiers et actions dans les écoles «Plus belle ma vie»

DEUXIÈME PROMOTION DU CERTIFICAT DE COMPÉTENCE PILOTE DE PROJET EN PRÉVENTION SANTÉ



Dans le cadre de la collaboration du Cnam avec le groupe Malakoff Médéric, et de la création en 2015 de la chaire partenariale « Cnam - Malakoff Médéric - Entreprises et santé », quatre collaborateurs du pôle Prévention & Nouveaux Services ont suivi le cursus de formation du groupe pour monter en compétences dans le domaine de la prévention. Ce cursus, démarré en 2018, se finira en juin 2019.

En route vers un nouveau métier

Pour l'essor de la prévention santé en entreprise, il est primordial que les organisations puissent bénéficier de l'apport de professionnels généralistes, capables d'accompagner, voire d'anticiper les demandes et d'aborder les différentes thématiques de la prévention santé, avec une approche solide de management de projet.

Ce certificat constitue une étape vers la création d'un nouveau métier qui concrétise pleinement l'expertise des conseiller·ère·s en prévention.

Un certificat de compétence pour aller plus loin

La formation aborde les bases en termes de réglementation, d'analyse des besoins, d'évaluation et les principales thématiques en matière de prévention santé : alimentation, activité physique, addictions, risques psycho-sociaux, troubles musculo-squelettiques...

Le certificat mêle apports pédagogiques, mises en application en entreprise et présentation de l'action.

Au total, ce sont 44 jours de formation qui sont dispensés.



FORMATIONS E-LEARNING

DES SALARIÉ·E·S ET DES PROFESSIONNEL·LE·S RELAIS EN ENTREPRISE

Soutenu par la Direction Générale de la Santé, le Cnam-ISTNA a conçu et développé une offre de formation en nutrition en e-learning à destination des salarié·e·s et professionnel·le·s relais au sein des entreprises.

Deux produits de formation ont été réalisés :

- **Alimentation et activité physique des salarié·e·s (à destination des salarié·e·s)**



- **Alimentation et activité physique en entreprise (à destination des professionnel·le·s relais)**



Ces formations abordent et proposent des actions adaptées au niveau social des salarié·e·s et répondent aux différentes activités et environnements de travail. Il s'agit de formats courts avec la proposition de suivi d'une progression pédagogique. Le temps de formation est estimé de 7 à 14 heures par formation.

Des actions de communication et le travail de déploiement sont en réflexion.



FORMATIONS E-LEARNING



PNNS, ACTIONS, OUTILS POUR LES ACTEUR·RICE·S LOCAUX·ALES

Formation pour un 1^{er} niveau d'expertise destinée aux acteur·rice·s des collectivités, responsables en nutrition, chargé·e·s du secteur jeunesse, animateur·rice·s territoriaux·ales, technicien·ne·s d'intervention sociale et familiale, diététicien·ne·s, infirmier·ère·s de santé publique...

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de santé liés à la nutrition.
- Connaître le PNNS et ses outils.
- Appréhender les éléments clés de l'alimentation et l'activité physique pour les publics moins favorisés.
- Identifier une diversité d'actions.

Contenu pédagogique :

- Deux modules généraux composés de cinq vidéos et documents complémentaires.
- Un module spécifique composé de cours narrés, screencasts et documents complémentaires.

Moyens pédagogiques : vidéos, powerpoint narrés, forum de partage, web conférences, documents à télécharger, exercices...

NUTRITION ET PRÉCARITÉ - ESOC3

Une formation interactive, 100 % à distance pour avancer à son rythme.

Objectifs :

- Évaluer ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité.
- Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité.
- Connaître les recommandations nutritionnelles à budget bloqué.
- Catégoriser différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité.
- S'approprier les outils d'intervention.

Contenu pédagogique :

- Module 1 : introduction et évaluation des compétences.
- Module 2 : spécificité nutritionnelle de la précarité.
- Module 3 : recommandations en alimentation et activité physique à budget bloqué.
- Module 4 : méthodologies d'actions en nutrition précarité.
- Module 5 : outils et techniques d'animation en nutrition précarité.
- Module 6 : travaux partagés et évaluation des compétences.

Moyens pédagogiques :

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : cours narrés, vidéos, études de cas, travaux collaboratifs, webconférences, questionnaires d'auto-évaluation...

En 2018, **14** personnes
ont suivi la formation

En 2018, **6** personnes
ont suivi la formation

ATELIER NUMÉRIQUE NUTRITION SÉNIORS

Découvrir la nutrition par le numérique

L'importance de la nutrition, alimentation et activité physique, est démontrée scientifiquement comme un déterminant du « Bien vieillir ». En parallèle, l'utilisation du numérique se développe rapidement mais reste encore limitée chez les personnes de plus de 60 ans.

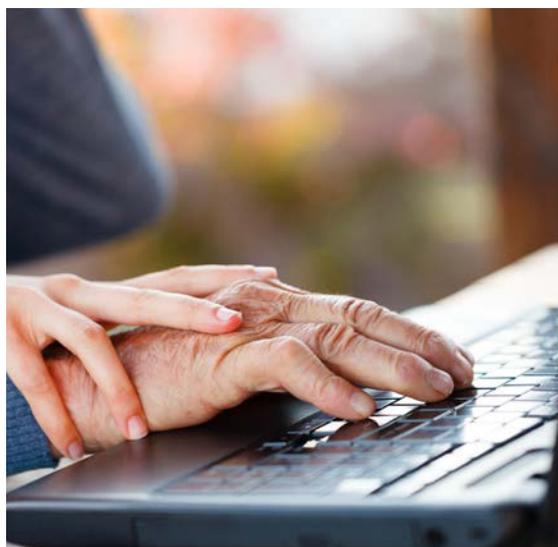
Les objectifs de l'atelier numérique nutrition seniors sont de :

- **Développer les compétences** en numérique et le sentiment de compréhension de ces outils qui deviennent indispensables dans la société actuelle.
- **Mutualiser les compétences** en nutrition sur des préoccupations du quotidien pour permettre aux personnes de faire des choix éclairés pour leur santé en matière d'équilibre alimentaire, hydratation, activité physique, achats.
- **Familiariser les personnes de plus de 60 ans** aux services proposés en ligne par le Programme National Nutrition Santé, l'assurance retraite et les collectivités territoriales.
- **Renforcer le lien social** en pratiquant des activités collectives associant le numérique et les échanges en présentiel.

L'idée est de déployer ces ateliers numériques nutrition seniors sur tout le territoire français afin de les proposer au plus grand nombre.

En 2018, **43** personnes, âgées de 63 à 86 ans, ont suivi les ateliers.

Ils se sont déroulés dans **4** communes du département de la Meuse : Souilly, Damvillers, Etain et Rembercourt-Sommaise.



FORMATION NUTRITION-SANTÉ MAYOTTE

Le département de Mayotte est un département à la situation sanitaire précaire. Sur le plan nutritionnel, on observe une prévalence élevée de l'obésité chez les femmes et des situations de dénutrition, en particulier chez les enfants.

Pour aider les professionnel·le·s de Mayotte à mettre en place des actions en nutrition, l'Agence Régionale de Santé Océan Indien a sollicité le Cnam-ISTNA pour former des professionnel·le·s relais en nutrition et en faire des personnes clés et référentes sur le terrain en matière de nutrition-santé. Étant donné le contexte local particulier de Mayotte, une mission préalable à la réalisation de la formation a été programmée pour appréhender au mieux la situation, et être au plus près des besoins.

La formation s'est déroulée sur cinq journées consécutives du 3 au 7 décembre 2018 avec un suivi du maintien des acquis et retours d'expériences à distance.

Les objectifs de la formation ont été de permettre aux professionnel·le·s de :

- Comprendre les enjeux de la nutrition.
- Mettre à jour ses connaissances et garantir la qualité des informations autour des recommandations en matière de nutrition et appréhender le PNNS.
- Connaître les besoins nutritionnels en fonction des publics.
- Améliorer ses connaissances sur le diabète, le surpoids et l'obésité.
- Être en mesure d'orienter les personnes diabétiques, en surpoids et situation d'obésité vers un service adapté.
- Comprendre les raisons de la dénutrition et être sensibilisé aux situations à risque.
- Être en mesure de repérer et prévenir la dénutrition.

- Appréhender les techniques d'animation en éducation pour la santé en nutrition et être en mesure de proposer des animations en adéquation avec les différents publics.
- Impulser la mise en place concrète d'une action en nutrition à destination des professionnel·le·s et/ou du public.

«Prise en compte des problématiques spécifiques du territoire et adaptation à notre contexte local.»

«Une formation très riche qui m'a apporté beaucoup pour mes futures pratiques professionnelles.»

«Merci pour cette formation très importante pour nous, acteurs de terrain.»

**Rectorat, PMI, CROS, UFOLEP,
mairies, CCAS, CH, SESSAD,
IREPS, Croix rouge, Réseau
RédiabYlang...
au total, **20** professionnel·le·s
ont pu être formé·e·s.**



PRALIMAP-INÈS VCSO - Promotion de l'alimentation et de l'activité physique – inégalités de santé – Vosges Côté Sud-Ouest

L'essai PRALIMAP-INÈS avait pour objectif principal de montrer qu'un accompagnement en alimentation et en activité physique, avec une attention particulière pour réduire les inégalités sociales de santé (solicitation renforcée, entretiens motivationnels, éducation par les pairs, aides financières à la pratique d'activité physique...), permet de diminuer le surpoids et l'obésité avec un effet équivalent chez tou·te·s les adolescent·e·s.

Le programme PRALIMAP-INÈS a été transféré sur le territoire de la communauté de communes « Les Vosges Côté Sud-Ouest ».

Ce programme est mis en place depuis septembre 2018. Son objectif est de diminuer la prévalence du surpoids ou de l'obésité des enfants et des adolescent·e·s des établissements scolaires de la communauté de communes « Les Vosges Côté Sud-Ouest », sans aggraver les inégalités sociales de santé. L'intervention se déroule de la maternelle jusqu'au collège dans la communauté de communes.

Il s'articule autour de trois stratégies d'intervention différentes :

- une première stratégie vise le repérage et la prise en charge du surpoids et de l'obésité des élèves,
- la deuxième est une stratégie éducative qui est d'impulser tout au long du programme une dynamique et une synergie des professionnel·le·s afin de susciter, favoriser, organiser l'intérêt éducatif autour d'actions éducatives en s'appuyant sur l'outil ICOFAS,
- et enfin une stratégie environnementale visant à améliorer la qualité des repas et de l'environnement du temps de repas, à favoriser la pratique régulière d'activité physique et à diminuer la sédentarité.



ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET CONSTRUCTION DE RÉFÉRENTIELS

ESCAPADE – Pour les Établissements Spécialisés, Activité Physique et Alimentation Diversifiées : développement de la partie « adultes » du site

ESCAPADE est un site participatif qui propose des activités multiples en alimentation et activité physique, intégrant les dimensions santé, éducation et culture. Il est articulé autour de quatre rubriques : équipes éducative et de santé, chef.fe.s d'établissement, parents et entourage et avis d'expert.e.s. Ces rubriques proposent divers services et ressources : des fiches pédagogiques d'activités et des fiches connaissances à télécharger et imprimer, des vidéos d'activités avec témoignages de professionnel.le.s, des photos et des maquettes d'outils produits, des interviews des professionnel.le.s de direction...

La construction du site par expérimentation au sein d'établissements spécialisés accueillant des enfants et adolescent.e.s avec des déficiences intellectuelles et des troubles du comportement, a permis la production d'actions adaptées et variées prenant en compte les différentes déficiences, les troubles, les âges, les environnements et les pratiques des professionnel.le.s.

ESCAPADE permet l'accompagnement pas à pas des professionnel.le.s dans la mise en œuvre de nouvelles activités de promotion de la santé en nutrition. Site en ligne depuis septembre 2017.

La co-construction de la partie « adultes » a débuté en 2018 avec quatre établissements spécialisés : Foyer d'accueil médicalisé les Charmilles (association Vivre avec l'autisme) à Malzéville, Résidence du parc à Malzéville (AEIM), Foyer les Érables à Liverdun (AEIM) et le Foyer à Flavigny sur Moselle (OHS). Les professionnel.le.s ont été formé.e.s, accompagné.e.s, photographié.e.s et filmé.e.s pendant les activités de prévention de la santé en alimentation et en activité physique pour les adultes ayant des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.



www.nutrition-escapade.fr





Conservatoire national des arts et métiers

Pôle formation du Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex
Tél. +33 (0)3 83 85 45 37 • Fax +33 (0)3 83 85 49 09 • contact@cnam-istna.fr

www.cnam-istna.fr

Retrouvez les informations et actualités
du Cnam-ISTNA sur Facebook



facebook.com/CnamIstna