le cnam
istna nutrition santé

Institut scientifique ettechnique de la nutrition et de l'alimentation

# ESCAPADE Adultes

Pour les Établissements SpéCialisés
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

Les situations d'handicap, d'origine mentale, neurologique, neuro-traumatologique ou traumatique, conduisent à une grande vulnérabilité nutritionnelle. L'expérience du projet ESCAPADE chez l'enfant et l'adolescent avec des déficiences intellectuelles et des troubles du comportement, qui a permis de réaliser la construction d'un référentiel de pratiques pour les professionnelsencadrant ces enfants et adolescents, a permis de soulever la nécessité d'une production d'activités adaptées également pour les adultes en foyers spécialisés.

**Objectif**

Promouvoir l'acquisition de comportements favorables à la santé en alimentation et activité physique et développer des automatismes auprès des adultes ayant des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.

**Objectifs spécifiques**

Compléter les connaissances et compétences des professionnels afin de promouvoir auprès des adultes en situation de handicap des comportements en alimentation et en activité physique favorables à la santé
Elaborer la partie adulte de la plateforme digitale interactive/site Internet ESCAPADE comprenant un onglet dédiés aux professionnels et un onglet dédiées aux adultes en situation d'handicap contenant des moyens pour la mise en œuvre d'actions de promotion de comportements favorables à la santé en alimentation et activité physique auprès de ce public cible

**Objectifs opérationnels**

Déployer et faire connaître cette plateforme digitale interactive auprès de l'ensemble des professionnels par l'élaboration de supports de communication, par la publication d'articles dans les revues professionnelles et la réalisation d'interventions dans des colloques du champ médico-social
Proposer un accompagnement à l'appropriation du contenu de la plateforme digitale interactive par l'intermédiaire de formations à distance ou en présentiel, voir hybrides pour former des professionnels relais dans les régions.

**Établissements impliqués pour la conception de la plateforme digitale interactive**

Foyer Les Érables Liverdun
Foyer Flavigny sur Moselle
FAM Les Charmilles Malzéville
Résidence du parc Malzéville

**Calendrier : Février 2018-Décembre 2019**

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
**solidarité pour l'autonomie**




https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/programmes-de-sante-publique/escapade-adultes--1034282.kjsp?RH=1526479