

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de
l'alimentation

ESCAPADE

**Outil national, innovant et gratuit, financé par la
CNSA et Santé Publique France**

Objectif

Promouvoir l'acquisition de comportements favorables à la santé en alimentation et activité physique auprès des enfants, adolescents ayant des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.

Comment ?

Par la conception et la mise à disposition d'une site internet pédagogique comprenant des outils pour les professionnels visant la mise en œuvre d'actions d'éducation en alimentation et activité physique adaptées.

Utilisateurs ciblés

La diffusion et l'accompagnement de la plateforme est à l'échelle nationale.

Les publics bénéficiaires sont :

- Professionnels accompagnant les enfants, adolescents et jeunes adultes
- Personnels des associations du handicap, association de parents et les familles
- Personnels des associations de promotion de la santé
- Experts en santé publique, nutrition et handicap

Pour vous connecter : <https://www.nutrition-escapade.fr/>

[Découvrez le teaser de présentation](#)

<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/referentiels/escapade--1034057.kjsp?RH=1519302914624>