

# le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de  
l'alimentation

## ESCAPADE

**Outil national, innovant et gratuit, financé par la  
CNSA et Santé Publique France**

### Objectif

Promouvoir l'acquisition de comportements favorables à la santé en alimentation et activité physique auprès des enfants, adolescents ayant des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.

### Comment ?

Par la conception et la mise à disposition d'une site internet pédagogique comprenant des outils pour les professionnels visant la mise en œuvre d'actions d'éducation en alimentation et activité physique adaptées.

### Utilisateurs ciblés

La diffusion et l'accompagnement de la plateforme est à l'échelle nationale.

Les publics bénéficiaires sont :

- Professionnels accompagnant les enfants, adolescents et jeunes adultes
- Personnels des associations du handicap, association de parents et les familles
- Personnels des associations de promotion de la santé
- Experts en santé publique, nutrition et handicap

Pour vous connecter : <https://www.nutrition-escapade.fr/>

[Découvrez le teaser de présentation](#)

<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/referentiels/escapade--1034057.kjsp?RH=1519302914624>