

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

FORMATION ESCAPE NUTRIGAME®

44 nouveaux Game Master de l'Escape NutriGame®

Durant les mois de septembre et d'octobre 2023, 44 professionnels ont été formés à l'Escape NutriGame® et sont repartis avec leur boîte de jeu. Cette formation est disponible en INTRA et en INTER pour sensibiliser votre public aux recommandations en nutrition et aux liens entre nutrition et santé.

Réunir les thématiques alimentation, activité physique et prévention santé en un outil ludique : telle est la mission du jeu sérieux du Cnam-ISTNA nommé Escape NutriGame®. Dans quel cadre ce serious-game est-il déployé ? Comment se l'approprier et le mettre en place ? Quel est le contenu de la boîte et jeu ?

Le Cnam-ISTNA a conçu un jeu sérieux dans le domaine de la **prévention en nutrition** (alimentation et activité physique) et **santé**: l'**Escape NutriGame®**.



L'Escape NutriGame®

Lancé en 2021, l'**Escape NutriGame®** est un escape game sur la **nutrition-santé** complètement **nomade** dont l'objectif est de sensibiliser les plus de 13 ans aux bons réflexes alimentaires, à la nécessité de pratiquer une activité physique régulière et à la limitation des temps passés assis.

La boîte de jeu de l'Escape NutriGame® permet de mettre en scène **deux scénarios** appartenant chacun à un **univers** différent : médiéval ou futuriste. Dans les deux cas, les joueurs disposent d'un temps limité en **équipe** pour résoudre des énigmes avec observation, manipulation, fouille, jeu de logique et de réflexion, qui les guident et leur apprennent les bonnes pratiques nutritionnelles. Une façon originale et ludique d'aborder la **nutrition**.



Cette animation de prévention en nutrition, adaptée **au public âgé de plus de 13 ans**, peut être déployée dans tout type de structure : établissement d'enseignement (collège à partir de la troisième, lycée), mission locale, association sportive, établissement médico-social etc.

Etant entièrement nomade, la boîte de jeu fournit l'ensemble des éléments nécessaire pour déployer chaque scénario :



La formation à l'animation de l'Escape NutriGame®

Le Cnam-ISTNA propose une formation complète permettant aux participants d'être en mesure d'animer et de mettre en place l'Escape NutriGame®.

Cette formation est ouverte à tout professionnel accueillant un public de personnes âgées de plus de 13 ans et/ou amené à animer des sessions de prévention santé.

La formation est déployée en **INTER** à Paris mais également en **INTRA**. Pour cette dernière option, l'équipe du Cnam-ISTNA accompagne les structures à déployer le jeu en interne avec une formation adaptée aux besoins et aux attentes des équipes. Une fois la **formation intra** réalisée, les professionnels relais peuvent être **accompagnés** dans le déploiement du jeu.

Les **objectifs pédagogiques** sont les suivants :

- Comprendre l'importance de l'alimentation et les enjeux de l'activité physique et de la sédentarité sur la santé et maîtriser leurs recommandations
- Appréhender les enjeux de l'éducation pour la santé et être capable d'adopter la posture de « Game Master »
- Être à même de mettre en place une démarche évaluative de votre action.

La **formation** se divise en plusieurs parties :

Elearning : 7 heures de connexion à suivre à son rythme

Présentiel : 7 heures de formation avec un expert du jeu du CnamISTNA à Paris ou en INTRA.

Durant les mois de septembre et d'octobre 2023, **44 professionnels ont été formés à l'Escape NutriGame®** et sont repartis avec leur **boîte de jeu** :

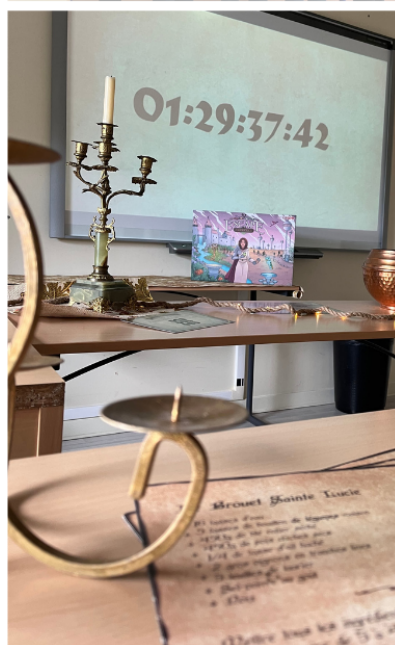
22 professionnels ont été formés sur deux sessions à **Nancy**

7 professionnels à **Forbach**

1 professionnel relais à **Forbach**

6 professionnels à **Paris**

Et enfin 9 professionnels en **Guadeloupe** lors d'une session de formation en intra.



Pour en savoir plus cette **formation** et acquérir **la boîte de jeu**, lisez le [programme de la formation](#).

Pour déployer cette **formation en intra** à [Contactez le Cnam-ISTNA](#)





16 octobre 2023

Actualités Nutrition Santé

[àDécouvrez le programme de la formation](#)

<https://www.cnam-istna.fr/actualites/44-nouveaux-game-master-de-l-escape-nutrigame--1448066.kjsp?RH=153848260>