

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

FORMATION INTRA

Bien choisir sa formation INTRA : objectifs, bénéfices et déploiement

Il existe de nombreuses solutions pour mettre en place une formation INTRA. Quelles sont les avantages de la formation INTRA ? Comment définir les objectifs pédagogiques ? Quel format choisir ? Quel participant inscrire ? L'équipe du Cnam-ISTNA vous apporte les réponses à ces questions ci-dessous.



L'objectif principal d'une session INTRA est de **rassembler** et **former** les collaborateurs autour d'un projet commun afin qu'ils soient opérationnels dans leurs missions.

Pourquoi choisir la formation INTRA ?

Choisir une formation en INTRA plutôt qu'une INTER offre **7 avantages** qui sont :

Logistique et organisation simplifiées : la formation est déployée dans vos locaux et aux horaires adaptés au planning de vos collaborateurs vous permettant ainsi de gagner du temps tout en facilitant la mise en place de la formation

Personnalisation du contenu : le programme, les supports et les ateliers sont adaptés au contexte de votre structure et surtout aux besoins et aux attentes des participants

Confidentialité des échanges : les exercices pratiques, adaptés à vos problématiques, sont réalisés dans le secret professionnel

Optimisation des budgets de formation : une session INTRA permet de former plus de collaborateurs à un prix réduit comparé aux sessions INTER

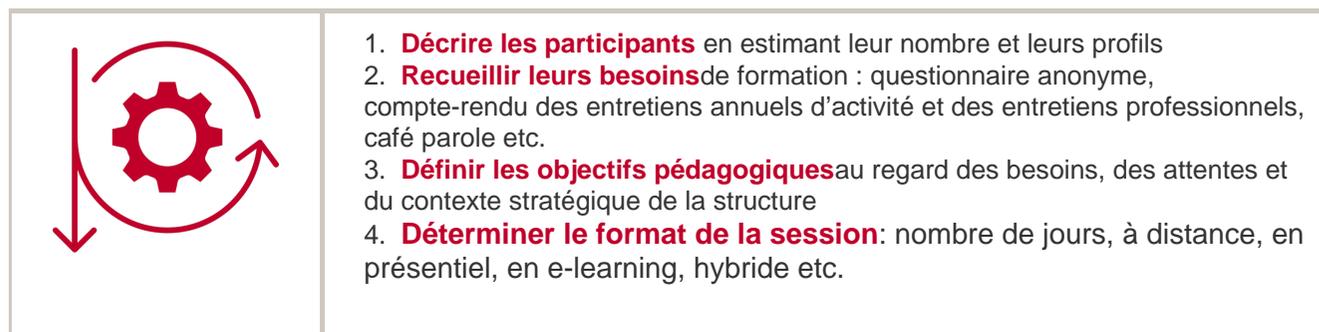
Amélioration du relationnel : cette session privilégiée permet de faciliter les échanges et le partage entre les collaborateurs

Productivité augmentée : la mise en place en INTRA fait gagner en compétences vos collaborateurs grâce à une mise en pratique spécifique et plus concrète

Possibilité d'un suivi personnalisé : l'intervenant peut vous proposer de suivre et accompagner les équipes après la formation.

Comment définir ensemble les modalités de la formation ?

Le déploiement d'une formation INTRA se fait en 4 étapes :



Pourquoi choisir le Cnam-ISTNA pour vos formations nutrition-santé en INTRA ?

En collaborant avec des **experts** de la pédagogie, de l'apprentissage adaptatif et de la nutrition santé, nous nous engageons à vous offrir un contenu scientifique actualisé, attractif et permettant de développer les compétences des apprenants.

Nos experts ont rédigé des programmes de formation autour de **5 thématiques** :



[à Découvrez nos programmes de formation](#)

Chaque programme de formation est adaptable en INTRA. Nous vous rédigerons un programme de formation sur la base de notre catalogue ou **sur-mesure** afin de répondre au contexte de votre structure et aux besoins de vos collaborateurs.

Nos formations sont assurées par :

Des experts et/ou professionnels spécialisés dans les différents thèmes traités

Des intervenants théoriciens et praticiens d'horizons divers et complémentaires pour enrichir au mieux le contenu pédagogique.

Nos formateurs proposent une démarche participative et réactive pour rendre actifs les participants.

Nos derniers thèmes de formation en INTRA

Cette année, notre équipe a déployé plusieurs formations en INTRA portant sur des thématiques variées comme :

Alimentation de l'adulte en situation de handicap auprès des professionnels d'établissements spécialisés du Puy-de-Dôme (2 jours)

Animation à l'Escape NutriGame® pour des professionnels de santé d'une clinique en Guadeloupe (7 heures e-learning + 1 journée en présentiel)

Troubles de l'oralité et alimentation chez l'enfant pour les collaborateurs d'un multiaccueil de l'Île de France (2 jours)

Préparation et animation de formations nutritionnelles pour les professionnels de la restauration collective de l'Île de France (1 journée)

Gestion souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité en faveur de professionnels de santé libéraux de la Marne membres d'une association (3 jours)

Education thérapeutique du patient (3 jours), **Nutrition et cancer** (1 jour), **Obésité, chirurgie bariatrique organisation et prise en charge des patients** (2 jours) à destination des professionnels de santé de plusieurs établissements de santé

Etc.

Notre équipe vous accompagne également dans l'ensemble de votre plan de formation (plan de développement des compétences) ou dans le cadre d'un projet QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail). Nos experts peuvent intervenir en tant qu'**auditeur** (diagnostic), **formateur** (formation) et/ou **consultant** (accompagnement et suivi).

Pour déployer une **formation en intra** à [Contactez le Cnam-ISTNA](#)

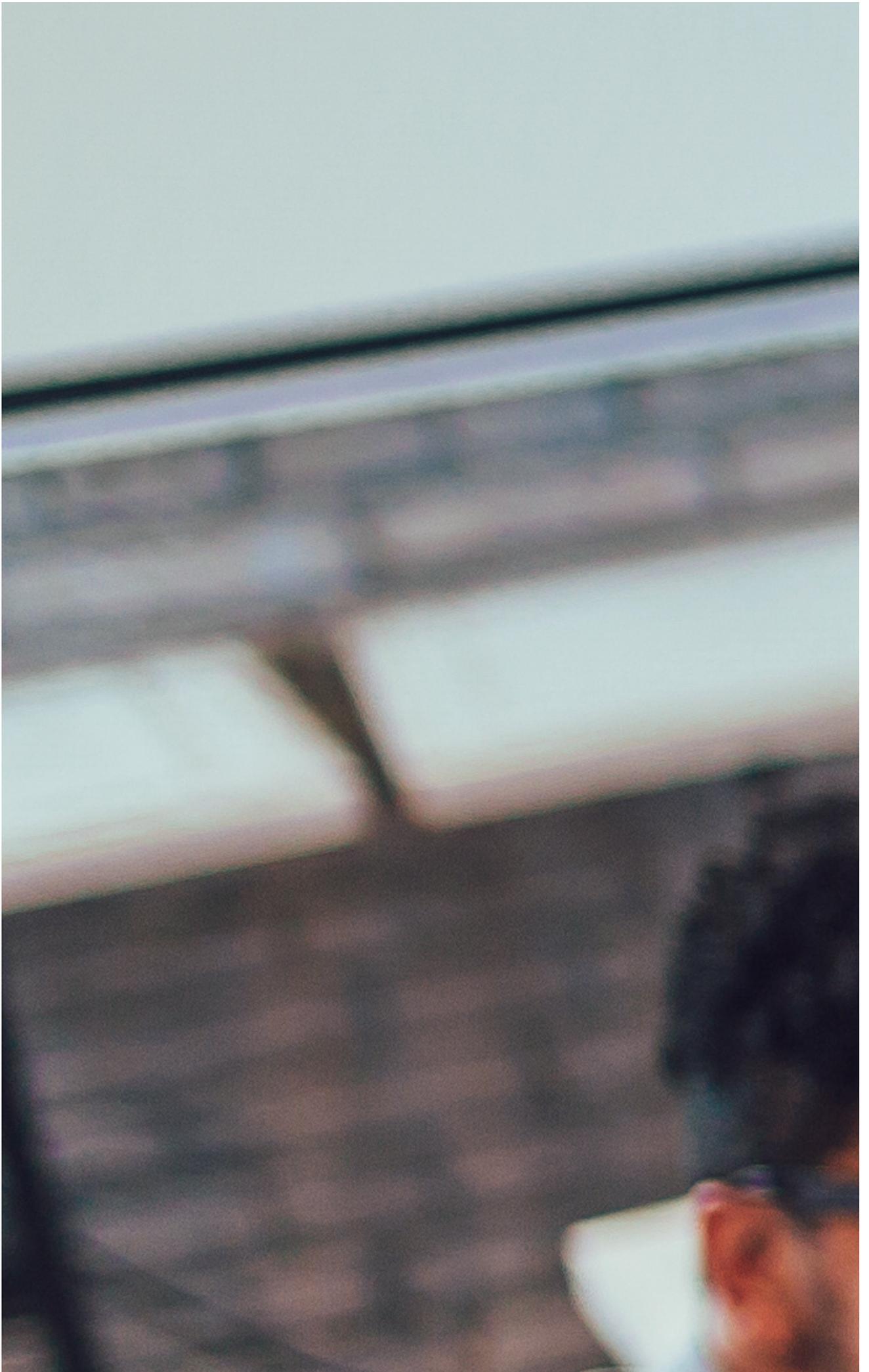


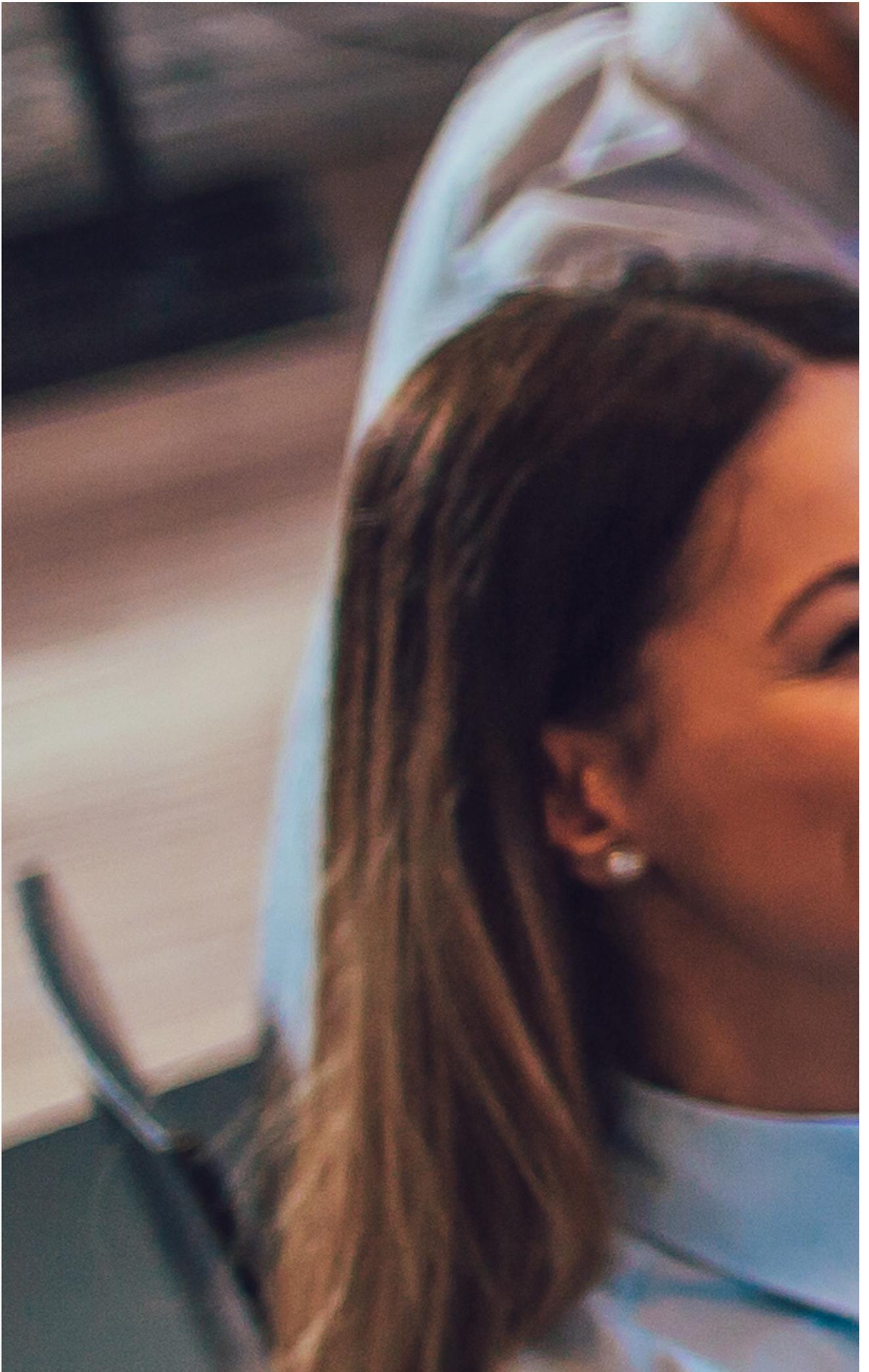
**erte d'autonomie
carité & handicap**

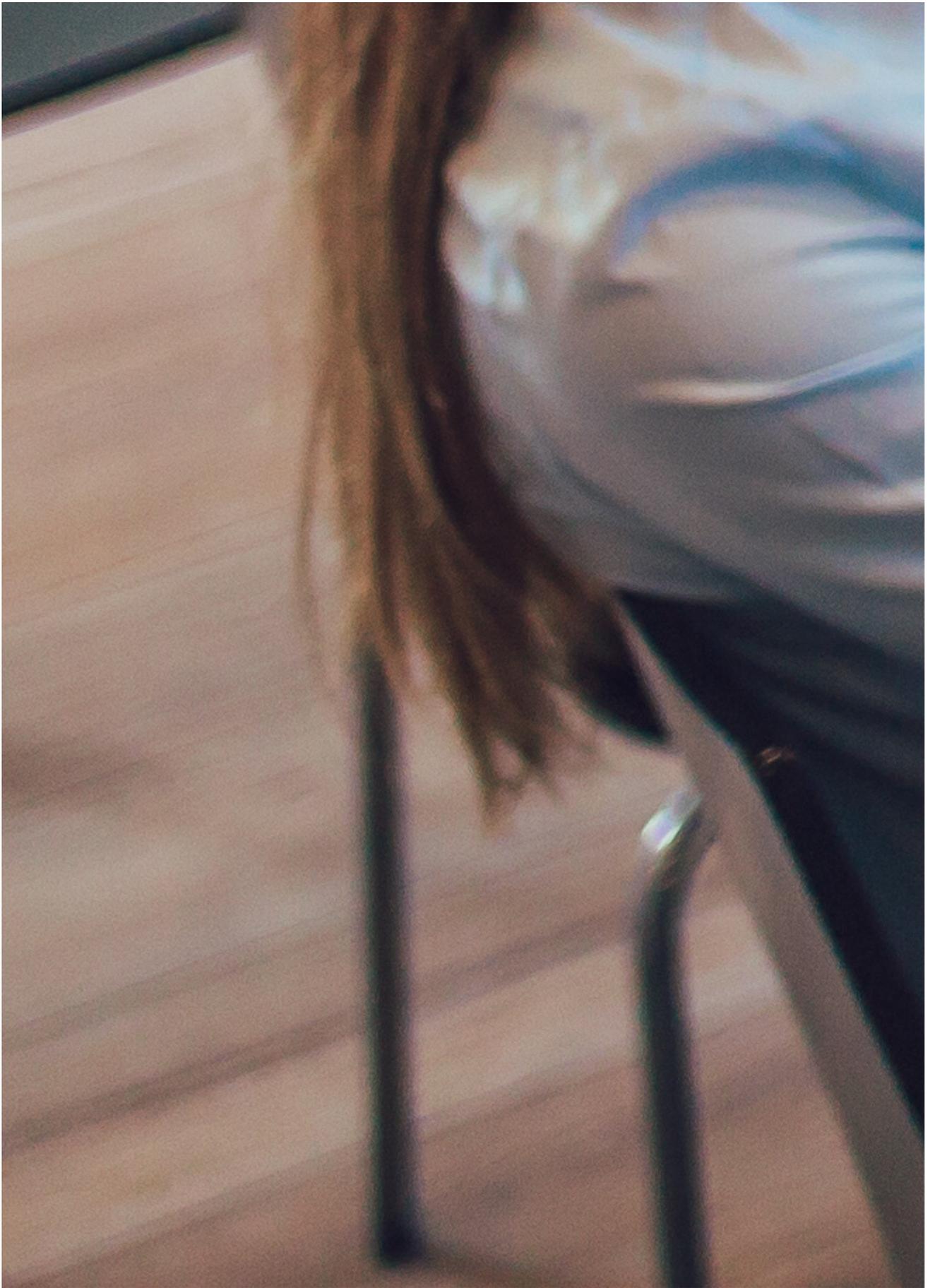


--	--









23 octobre 2023

Actualités Nutrition Santé

<https://www.cnam-istna.fr/actualites/bien-choisir-sa-formation-intra-objectifs-benefices-et-deploiement-1448982.kjsp?R>