

# le cnam istna nutrition santé

## Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

RÉFÉRENTIELS DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

### Découvrez notre référentiel en ligne ESCAPADE®

Le Cnam-ISTNA a conçu un référentiel ESCAPADE® (Établissements Spécialisés, Activité Physique et Alimentation Diversifiées) à destination des professionnels et entourage accompagnant les personnes avec des déficiences intellectuelles, pour la promotion de la santé en alimentation, activité physique et santé bucco-dentaire. Que vous propose cet outil innovant ? Quels sont ses objectifs ? Comment l'utiliser ? Et comment vous former sur cette thématique ? L'équipe du Cnam-ISTNA vous informe.

### Présentation du référentiel ESCAPADE®



Pour les Établissements Spécialisés  
Activité Physique et Alimentation Diversifiées

ESCAPADE® est un référentiel, gratuit et innovant à destination des professionnels et de l'entourage accompagnant les personnes avec des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement. L'objectif principal est de les accompagner dans la promotion des comportements en alimentation, en activité physique et bucco-dentaires favorables à la santé auprès de leur public.

### 3 THÉMATIQUES



### ALIMENTATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Les contenus ESCAPADE® sont issus de la réflexion entre les acteurs de terrain accompagnant les enfants, adolescents, adultes résidents, les directions des établissements, les experts, les associations de parents et l'équipe du Cnam-ISTNA. Ils ont été conçus grâce à une expérimentation d'actions au sein d'établissements spécialisés. Les professionnels des établissements ont été formés et accompagnés à la mise en œuvre des activités par le Cnam-ISTNA. Des comités techniques et de pilotage permettaient de concevoir, tester et réajuster les activités tout au long de l'expérimentation avant qu'elles soient formalisées ; le tout guidé par un comité d'experts veillant à la cohérence des actions.

Cet outil a été financé par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et Santé publique France et est désormais accessible en libre accès.

## Consulter et utiliser les outils ESCAPADE®

ESCAPADE® est un site proposant des activités multiples en alimentation, activité physique et bucco-dentaires, favorables à la santé.

Les activités sont adaptées selon les profils et les capacités : enfants/adolescents et Adultes ;

**ESCAPADE® c'est :**



Pour les découvrir, visitez le [site internet ESCAPADE®](#)

Les publics bénéficiaires visés à l'échelle nationale pour cet outil sont les :

Professionnels accompagnant les publics ayant des déficiences intellectuelles (éducateurs, moniteurs, enseignants, diététiciens, infirmiers, orthophonistes, psychomotriciens, ergothérapeutes, cuisiniers...),  
Personnels des associations du handicap, association de parents et les familles,  
Personnels des associations de promotion de la santé,  
Entourage et famille.

## Se former sur ce thème avec le Cnam-ISTNA

Le Cnam-ISTNA vous propose la formation « **Alimentation de l'enfant ou de l'adulte en situation de handicap** » durant laquelle le référentiel ESCAPADE® est présenté. Cette formation a lieu chaque année et accueille des participants venant de toute la France sur deux jours à Paris.

Les objectifs de cette formation sont les suivants :



# FORMATION

## Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap

- Prévenir et connaître les troubles nutritionnels des personnes handicapées
- Optimiser la prise en charge alimentaire des handicapés en vue de l'amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie
- Être en mesure de mettre en place des actions



le **cnam**  
istna nutrition santé



Paris



6 et 7 décembre 2023  
16 et 17 décembre 2024



DPC n°  
55202325005

[à Pour découvrir le programme et vous inscrire](#)

L'équipe du Cnam-ISTNA s'adapte aussi à vos besoins et attentes et vous propose cette formation sur mesure en INTRA. N'hésitez pas à nous [contacter](#).

Vous avez des questions sur ESCAPE® ? [Contactez le Cnam-ISTNA](#)









13 novembre 2023

## Actualités Nutrition Santé

### Formation

Alimentation de l'enfant ou de l'adulte en situation de handicap

2 jours à Paris

Disponible enINTRA

[Programme](#)

<https://www.cnam-istna.fr/actualites/decouvrez-notre-referentiel-en-ligne-escapade--1452131.kjsp?RH=153848260750>