

# le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de  
l'alimentation

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

## Le Cnam-ISTNA a animé un webinaire avec PRÉVENTICA sur l'engagement des entreprises pour la NUTRITION-SANTÉ des salariés

Pourquoi et comment s'engager pour la santé des collaborateurs, avec un cadre reconnu et légitime pour agir en nutrition ? Rejoignez le réseau national des acteurs engagés dans le PNNS.

Rejoignez le réseau national des acteurs engagés dans le Programme National Nutrition Santé (PNNS), un dispositif gratuit et soutenu par l'État pour fédérer vos équipes dans une démarche nationale reconnue, cohérente et durable en faveur de l'alimentation, de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité.

les webinars by Préventica

“ Devenir une entreprise engagée pour la nutrition-santé des salariés ”

**WEBINAIRE GRATUIT**

Jeudi 28 mai 2026 de 14h30 à 15h30

JE VISIONNE LE REPLAY

Ce webinar a permis d'aborder : Pourquoi et comment s'engager pour la santé des collaborateurs avec le réseau d'acteurs du PNNS ? Pourquoi et comment cet engagement apporte une légitimité et un cadre pour l'entreprise qui souhaite agir en nutrition ?

Intervenantes :

Agathe BLIN, Cheffe de projet en charge de l'animation du réseau d'acteurs du PNNS, Cnam-ISTNA  
Johanne LANGLOIS, Responsable d'unité, Cnam-ISTNA

---

## Bénéficiez d'une reconnaissance nationale pour un engagement en faveur de la santé des salariés

La **nutrition** constitue un des déterminants majeurs de la santé au travers de ses différents leviers : l'alimentation, l'activité physique dont les mobilités actives (marche, vélo), et la lutte contre les postures sédentaires.

Le déploiement d'actions de prévention en alimentation et en activité physique, en faveur du **bien-être au travail**, permet le développement d'un climat de travail sain, la fidélisation de talents, une baisse de l'absentéisme, l'amélioration de l'image de l'entreprise ainsi qu'une augmentation de la productivité.



A ce titre, la charte d'engagements du Programme National Nutrition Santé (**PNNS**) permet de **valoriser les structures** qui mettent en place des actions de prévention de la santé en nutrition auprès de leurs collaborateurs.

Elle constitue un cadre opérationnel qui peut être **adapté aux spécificités** de la structure, quel que soit le contexte ou la diversité des métiers.

Cette démarche volontaire soutenue et portée par l'Etat, sans contrepartie financière, permet aux organisations de valoriser leurs actions concrètes auprès des salariés en matière d'alimentation favorable à la santé, de promotion d'activité physique et de lutte contre les postures sédentaires, tout en valorisant leurs initiatives en termes de qualité de vie au travail en lien avec la politique RSE.

S'engager avec la charte du PNNS c'est :

**Promouvoir** vos actions en alimentation ou en activité physique

Instaurer une **politique nutritionnelle globale**, en lien avec la qualité de vie et les conditions de travail

**Agir** pour et avec ses salariés

Profiter du **logo d'engagement PNNS**

Bénéficier plus facilement **d'aides financières** grâce à une reconnaissance nationale

Accéder à des **formations gratuites**

Disposer **d'informations fiables**, d'outils validés et du partage d'expériences des autres acteurs

Faire partie d'un réseau de plus de **100 territoires et structures** engagées

Le Conservatoire national des arts et métiers-Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation (**Cnam-ISTNA**) pilote le dispositif national d'animation du **réseau d'acteurs du PNNS**, financé par le ministère en charge de la santé. Ce réseau accompagne et valorise notamment les acteurs engagés ou souhaitant s'engager dans le PNNS pour la santé des salariés ou des habitants.

---

## Le Cnam-ISTNA vous accompagne dans la santé au travail

**MANGER MIEUX**  
& **BOUGER PLUS AU TRAVAIL**

Parce que prévenir les risques et préserver la santé de vos salariés, c'est investir dans la performance de votre entreprise, le Cnam-ISTNA vous accompagne pour :

Réaliser le **diagnostic et l'analyse du degré de maturité nutrition-santé** de votre structure grâce à nos outils digitaux validés ;

**Sensibiliser** vos collaborateurs grâce à notre jeu sérieux en ligne ;

**Former** des acteurs de la santé au travail à l'animation de sessions de notre jeu « Carte sur table » ;

**Concevoir et déployer** des **formations sur mesure**, ciblées et adaptées à vos besoins qui peuvent se décliner en intra-établissement dans vos locaux ou à l'extérieur ;

Mettre en œuvre des **actions de prévention santé** dans le cadre d'évènement.

Pour en savoir plus, téléchargez notre [catalogue de formation & sensibilisation en entreprise](#).

Vous souhaitez échanger sur votre projet et vos besoins ? [Contactez le Cnam-ISTNA](#).

Webinaire

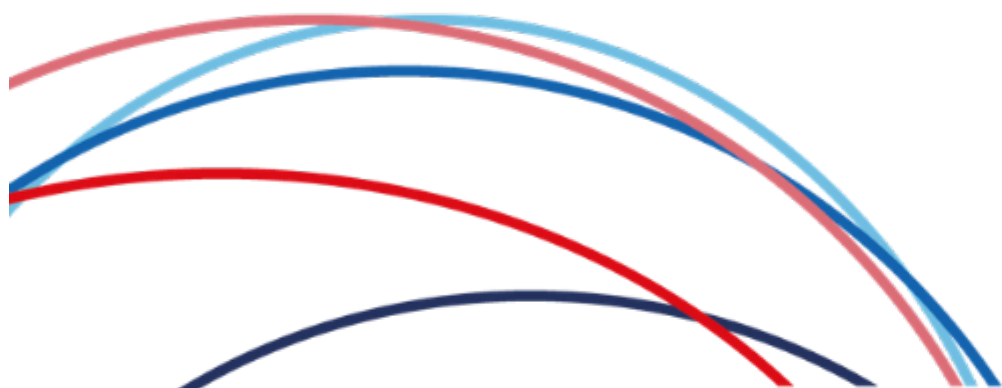
“ Devenir une  
entreprise  
engagée  
pour la  
santé des  
employés ”

28 mai 2026  
14h30 - 15h30

## Actualités Nutrition Santé

**Je m'inscris**

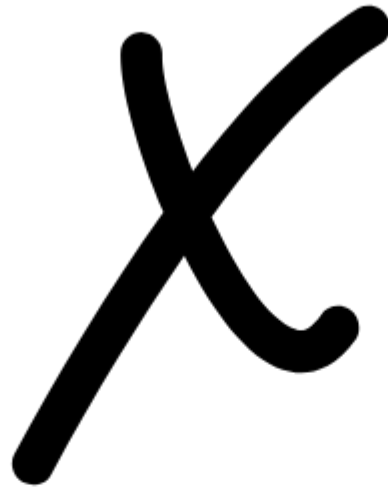




# RÉSE, ACTEU

Programme National Nut





**ER MIEUX**

**ER PLUS AU**

<https://www.cnam-istna.fr/actualites/le-cnam-istna-a-anime-un-webinaire-avec-preventica-sur-l-engagement-des-entre>