

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Domaine de formation

Le Cnam-Istna organise des formations sur mesure, ciblées et adaptées à vos besoins qui peuvent se décliner en intra-établissement dans vos locaux ou en extérieurs, mais aussi des actions de prévention santé dans le cadre d'évènement particulier. Notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner dans tous vos projets de développement.

Création de formation ou d'actions en fonction des demandes et du type de professionnels.

Pour les professionnels de structure: des formations pour améliorer leurs connaissances et leurs pratiques professionnelle. [Exemples de formations mises en place dans ce cadre](#)

Pour les salariés : des formations pour favoriser des comportements favorables à la santé. Les thématiques d'accompagnement : la santé, le bien-être, l'activité physique, l'alimentation, le stress, le sommeil, les troubles musculo-squelettiques...

<https://www.cnam-istna.fr/formation-a-la-carte/domaine-de-formation-/domaine-de-formation--1033318.kjsp?RH=1519>