

Alimentation contrôlée en FODMAPs

Présentation

Une formation pour mettre à jour ses connaissances sur les régimes sans FODMAPs afin de prendre en charge un patient nécessitant un tel régime, notamment dans le cadre du syndrome de l'intestin irritable.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé

Objectifs

Mettre à jour ses connaissances sur le syndrome de l'intestin irritable et sur les régimes sans FODMAPs
Être en mesure de prendre en charge un patient nécessitant un régime sans FODMAPs

Intervenant

Cindy ROJOT, Diététicienne-nutritionniste formée FODMAP Training Monash University, en libéral à Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas cliniques

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Programme

Définition et mécanisme, protocole en deux phases
Efficacité et risques
Différences avec le régime sans gluten et sans lactose
Dosage en FODMAPs, tests respiratoires
Autres domaines d'applications du régime FODMAPs
Implémentation de la 1ère phase d'éviction : explications, lecture d'étiquettes, établissement des repas, courses
Implémentation de la 2ème phase de réintroduction : explications, interprétation des résultats

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 -par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

a partir du 19 novembre 2025

Code Stage : SANT13

Nombre d'heures

7

Tarifs

à partir de 280 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Session(s)

19 novembre 2025

18 novembre 2026

17 novembre 2027

>>> S'inscrire <<<

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)



[Mission Handi'Cnam](#)
[Aider les auditeurs](#)
[en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/alimentation-controlee-en-fodmaps-1295639.kjsp?RH=1519302419>