le cnam
istna nutrition santé

Institut scientifique ettechnique de la nutrition et de l'alimentation

Formation Serious Game Carte sur table

Présentation

Cette formation vous permet d'être en mesure d'animer et de mettre en place des ateliers de sensibilisation avec Carte sur table, un jeu sérieux en ligne dédié à la nutrition-santé au travail.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Professionnels acteurs de la santé au travail : médecins, infirmiers de santé au travail, référents en santé et sécurité au travail, préventeurs, responsables sécurité, intervenants en prévention des risques professionnels, ergonomes, diététiciens, professionnels de l'activité physique

Prérequis

Expériences dans l'animation d'actions de prévention de la santé sur le lieu de travail
Suivre la formation e-learning **DGSN03 - Alimentation et activité physique en entreprise**, est un plus.

Objectifs

Appréhender les enjeux de la nutrition-santé au travail
Renforcer ses connaissances sur les recommandations nationales (PNNS) et la réglementation de la santé au travail dans le domaine de la nutrition
Connaitre les stratégies d'actions et les outils en prévention de la santé en nutrition sur le lieu de travail
Être en mesure d'animer et d'évaluer des ateliers de sensibilisation avec le Serious Game Carte sur table

Modalités et organisation

Formation en distanciel
Mise à disposition d'un kit d'animation Carte sur tablecomprenant des outils de communication, des outils d'animation et des outils d'évaluation

Voir aussi les formations en

Santé au travail
Nutrition
Santé publique

Programme

Programme

Enjeux & outils pour l'alimentation, l'activité physique et les postures sédentaires au travail

Liens nutrition-santé
Lois et réglémentation en vigueur en milieu professionnel
Etat des lieux des pratiques en entreprise
Synthèse sur les recommandations nationales et les outils en nutrition du PNNS

Serious Game « Carte sur table »

Présentation détaillée du jeu
Participation à un épisode du jeu
Outils pédagogiques d'animation
Modalités pratiques pour la mise en place d'une session de jeu sérieux

Stratégies d'actions en nutrition-santé au travail

Stratégie et outils Manger mieux & Bouger plus au travail
Typologies d'actions en nutrition-santé pouvant être déployées sur le lieu de travail

Présentation du Serious Game Carte sur table

Quoi ?

Un **Serious Game digital** pour favoriser l'immersion et rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par l'alimentation et l'activité physique.

Pour qui ?

Pour les salariés de tout secteur d'activité, les employeurs et les acteurs de la santé au travail.

Pourquoi ?

Connaître des actions à mettre en oeuvre afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.
Découvrir comment améliorer l'environnement de travail afin de favoriser la santé.
Prendre conscience de l'impact et du rôle de l'entreprise.

Pour en savoir plus sur le Serious Game Carte sur table, consultez le site internet **Manger mieux & Bouger plus au travail** ou téléchargez le flyer.

Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Session(s)

a partir du 18 mars 2025

a partir du 24 septembre 2025

Code Stage : FORMCT

Nombre d'heures
3h30

24 septembre 2025

Tarifs:

Financement individuel : 180€ *
Financement employeur : 195€ *
* Accès au kit en ligne compris

Pour plus de détails : Tarifs | Istna | Cnam (cnam-istna.fr)

Session(s)

en distanciel

Sessions :

18 mars 2025
24 septembre 2025

Horaires : 14h à 17h30
(heure métropole)

>>> S'inscrire <<<

FLYER

le cnam
istna nutrition santé

SERIOUS GAME CARTE SUR TABLE

Parce que contribuer à améliorer la santé des salariés par l'alimentation et l'activité physique est un levier de performance pour les entreprises, **le Cnam-iSTNA vous accompagne !**

Un serious game, pour favoriser l'immersion et pour rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par **l'alimentation et l'activité physique.**

A travers l'expérience de Sacha, découvrez comment favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.

OBJECTIFS

- Connaître des **actions à mettre en œuvre** afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.
- Découvrir comment **améliorer l'environnement de travail** afin de favoriser la santé.
- Prendre conscience de l'impact et du **rôle de l'entreprise**.

MANGER MIEUX
& **BOUGER** PLUS AU TRAVAIL

Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/distanciel/formation-serious-game-carte-sur-table--1472800.kjsp?R