le cnam
istna nutrition santé

Institut scientifique ettechnique de la nutrition et de l'alimentation

Formation Serious Game Carte sur table

Présentation

Cette formation vous permet d'être en mesure d'animer et de mettre en place des séances de sensibilisation avec Carte sur table, un jeu sérieux en ligne dédié à la nutrition-santé au travail.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Tout professionnel souhaitant animer des actions de prévention de la santé en nutrition auprès de salariés sur leur lieu de travail.

Prérequis

Expériences dans l'animation d'actions de prévention de la santé sur le lieu de travail
Suivre la formation e-learning **DGSN03 - Alimentation et activité physique en entreprise**, est un plus.

Objectifs

Connaitre le Serious Game « Carte sur Table »
Appréhender les enjeux de la nutrition-santé au travail
Renforcer ses connaissances sur les recommandations nationales et la réglementation de la santé au travail dans le domaine de la nutrition
Connaitre les stratégies d'actions et les outils en prévention de la santé en nutrition sur le lieu de travail
Être en mesure d'animer et d'évaluer des sessions du Serious Game Carte sur table

Modalités et organisation

Formation en distanciel
Mise à disposition d'un kit d'animation Carte sur tablecomprenant des outils de communication, des outils d'animation et des outils d'évaluation

Voir aussi les formations en

Santé au travail
Nutrition
Santé publique

Programme

Programme

Enjeux & outils pour l'alimentation, l'activité physique et les postures sédentaires au travail

Liens nutrition-santé
Lois et réglementation en vigueur en milieu professionnel
Etat des lieux des pratiques en entreprise
Synthèse sur les recommandations nationales et les outils en nutrition du PNNS

Serious Game « Carte sur table »

Présentation détaillée du jeu
Participation à un épisode du jeu
Outils pédagogiques d'animation
Modalités pratiques pour la mise en place d'une session de jeu sérieux

Stratégies d'actions en nutrition-santé au travail

Stratégie et outils Manger mieux & Bouger plus au travail
Typologies d'actions en nutrition-santé pouvant être déployées sur le lieu de travail

Présentation Carte sur table

Un **Serious Game en ligne** pour favoriser l'immersion et rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par l'alimentation et l'activité physique.

Public cible du jeu

Salariés d'entreprises et d'établissements

Objectifs du jeu

Découvrir des actions à mettre en œuvre afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.
Découvrir comment améliorer l'environnement de travail afin de favoriser la santé.
Prendre conscience de l'impact et du rôle de l'employeur.

Contenu

Une immersion dans 3 univers à travers l'expérience de Sacha
Chaque épisode est composé de 3 parties de jeu sur les thématiques de l'alimentation, de l'activité physique et de la sédentarité.
30 minutes par épisode

Pour en savoir plus, consultez le site internet **Manger mieux & Bouger plus au travail** ou **téléchargez le flyer**.

Informations pratiques

Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Session(s)

a partir du 31 mai 2024

Code Stage : FORMCT

Nombre d'heures
3h30

31 mai 2024

Tarifs:

Financement individuel : 180€ *
Financement employeur : 195€ *
* Accès au kit en ligne compris

Pour plus de détails : Tarifs | Istna | Cnam (cnam-istna.fr)

Session(s)

en distanciel

Sessions :

31 mai 2024
5 décembre 2024
18 mars 2025

Horaires : 14h à 17h30
(heure métropole)

Serious Game Carte sur table

Pause Active
Être dynamique diminue la sensation de fatigue. Profitez de cette pause pour faire un peu d'exercice.
Sédentarité

FLYER

>>> S'inscrire <<<

Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/distanciel/formation-serious-game-carte-sur-table--1472800.kjsp?R