

Éducation thérapeutique du patient

Présentation

Comment mieux accompagner vos patients dans la gestion de leur maladie au quotidien ? Développez des compétences pour renforcer leur autonomie et leur adhésion. Formation validante à l'éducation thérapeutique du patient 40h

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Professionnel de santé, paramédical et acteur de la prévention

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

S'approprier les connaissances et les concepts de l'ETP.
Maîtriser la méthodologie ETP.
Savoir construire un bilan éducatif partagé (BEP) initial et final.
Savoir conduire une entretien BEP.
Savoir mettre en place des ateliers en ETP.
Savoir faire une évaluation d'un atelier.
Savoir animer un atelier / ou co animer.
Savoir faire des prises en charge en ETP au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

Intervenants

Lydie THIERY, Psychologue clinicienne et libérale, service nutrition diabétologie Hôpital Cognacq-Jay Forcilles, Présidente de l'association ENDAT-TCA à Paris

Marina SOLLOGOUB, Psychologue clinicienne et libérale au sein de la Clinique du Château de Garches (Clinea) et d'ENDAT-TCA à Paris

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)
[Nutrition](#)

Programme

Programme

PARTIE 1

Jour 1 :

Définition et fondements de l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Définition, cadre, finalités de l'ETP
Histoire et grandes époques de l'ETP
Grandes étapes et caractéristiques d'une démarche d'ETP
Notion de patient, droit et devoir envers lui
Notion de maladie chronique, impact sur le patient et son entourage

Méthodologie de l'ETP

Différents types de pédagogies
Processus d'apprentissage chez un enfant, adolescent et adulte
Spécificités des ETP pour les enfants et adolescents

Jour 2 :

Construction d'un bilan éducatif partagé (BEP)

État des lieux des besoins du patient et préparation de son entretien
Élaboration d'un BEP, émergence des compétences d'auto-soin, de sécurité et d'adaptation
Synthèse de l'entretien, proposition d'un programme en fonction des besoins des patients

Méthodologie de l'entretien BEP

Posture : attitudes facilitantes et cristallisantes
Technique d'écoute, de reformulation et outils pendant l'entretien

Jour 3 :

Entretien motivationnel lors du BEP

Technique de l'entretien motivationnel
Outils de la thérapie d'acceptation et d'engagement

Réalisation d'un BEP

Annonce de la maladie chronique
Réalisation d'un entretien BEP

Stratégie de prise en charge avec le patient lors du BEP

Définition d'un plan personnalisé avec le patient à partir de la synthèse d'évaluation des besoins
Construction d'un programme d'ETP

PARTIE 2

Jour 4

Conception d'une fiche pédagogique

Méthodologie et objectifs d'une fiche pédagogique
Mise en situation d'élaboration d'une fiche pédagogique
Création d'une séquence pédagogique

Conception de l'évaluation d'un atelier

Différentes formes d'évaluation
Construction d'une évaluation pour un atelier
Élaborer un questionnaire de satisfaction

Jour 5

Bilan des atelier avec le patient

Construction du flyer de l'atelier, argumentaire et bénéfice patient
Élaboration du BEP final

Suivi du patient en fin de parcours

Maintien du lien avec les patients
Suivi du patient après un ETP, lien entre hôpital/libéral, constitution d'un réseau de partenaires

Patients experts

Présentation des patients experts : rôle et mission

Jour 6

Collaboration patient et soignant

Notion d'empowerment chez le patient, la prise de décision
Mise en place de l'alliance thérapeutique

Difficultés du patient lors de son parcours

Transgressions par les patients et prévention de l'abandon au cours d'un parcours d'ETP

Animation d'un atelier collectif au sein du programme ETP

Dynamique de groupe
Travail en équipe et transmission au sein des équipes

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 23 septembre 2026 au 25 septembre 2026

du 14 octobre 2026 au 16 octobre 2026

du 22 septembre 2027 au 24 septembre 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : EDU2

Nombre d'heures

42

23 septembre 2026 - 25 septembre 2026



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 1 680 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens et psychologues libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Session(s)



en présentiel

23, 24 et 25 septembre & 14, 15 et 16 octobre 2026

22, 23 et 24 septembre & 13, 14 et 15 octobre 2027

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/education-therapeutique-du-patient-1003548.kjsp?RH=1519302415>