

Formation de Formateurs Programme National Nutrition Santé (PNNS)

Présentation

Soutenue par la Direction Générale de la Santé, la formation de formateurs PNNS du Cnam-ISTNA contribue à structurer un réseau national de professionnels capables de diffuser des messages validés, harmonisés et conformes aux objectifs du Programme National Nutrition Santé. Devenez formateur référencé PNNS et soyez identifié comme professionnel ressource pour déployer des formations en nutrition-santé.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Formateur nutrition-santé (diététicien-nutritionniste, infirmier, médecin, chargé de prévention)

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant renforcer leurs compétences en formation en nutrition-santé, dans une logique de transmission auprès d'autres professionnels, et non d'intervention directe auprès du grand public.

Prérequis

Compétences en nutrition santé reconnues par une formation certifiante
Expérience en animation d'actions et/ou de formations en nutrition santé

Analysées par l'étude du CV et appréciées lors d'un entretien téléphonique.

Objectifs

Le parcours de formation, articulé autour d'un **tronc commun de trois jours** et des **thématiques de spécialisation sur deux jours**, vous permet de :

- Actualiser vos connaissances scientifiques et institutionnelles sur le PNNS et les enjeux relatifs à la nutrition-santé
- Consolider votre maîtrise des recommandations officielles avec une approche par population
- Acquérir une méthodologie de gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition-santé
- Enrichir vos outils de formation
- Renforcer vos compétences pédagogiques et votre posture de formateur
- Intégrer un réseau national de professionnels engagés

Intervenants

Tronc commun

Benjamin ALLÈS, PhD Épidémiologiste, Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN)

Santé publique France
Laurent BAUER, Directeur du CODES 93, Seine-Saint-Denis
Cnam-ISTNA
Philippe SCHULTZ, Formateur consultant à Nancy

Thématique Activité physique

Laurent BOSQUET, Professeur d'Université à la faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers
Thierry FAUCHARD, Consultant expert sport santé à Paris

Thématique Enfance & adolescence

Véronique NEGRE, Pédiatre au sein de l'Association pour la Prise en charge et la prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP) de Nice
Sylvain QUINART, Docteur en science du sport, Enseignant en activité physique à Besançon

Thématique 1000 premiers jours

Véronique NEGRE, Pédiatre au sein de l'Association pour la Prise en charge et la prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP) de Nice
Aliette CSILLAG, Diététicienne-nutritionniste et chargée de projets en santé publique au sein du CODES 06 & CERON PACA à Nice

Thématique Précarité

Sabine DURAND-GASSELIN, Anthro-p-nutritionniste, Formatrice et Chargée de mission en promotion de la santé à Paris
Damien GALTIER, Diététicien-nutritionniste et Coordinateur paramédical en soin et en prévention santé au sein de la Cellule de Recherche en Soins et Prévention (CRESP) à Paris

Thématique Sujets âgés

Agathe RAYNAUD-SIMON, Chef du département de gériatrie aux Hôpitaux Bichat, Beaujon et Ambulatoire Bretonneau de l'APHP de Paris
David COMMUNAL, Directeur Association Prof'APA, Enseignant en Activité physique adaptée, Maître de conférence à l'Université de Toulouse
Pierre PEROCHON, Diététicien-nutritionniste au sein du SMR-Centre Hospitalier Louise Sevestre de La Membrolle-sur-Choisille

Thématique Dénutrition

Pierre PEROCHON, Diététicien-nutritionniste au sein du SMR-Centre Hospitalier Louise Sevestre de La Membrolle-sur-Choisille
Agathe RAYNAUD-SIMON, Chef du département de gériatrie aux Hôpitaux Bichat, Beaujon et Ambulatoire Bretonneau de l'APHP de Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)
[Nutrition](#)

Programme

Programme

Tronc commun sur 3 jours

Jour 1 :

PNNS, enjeux en nutrition santé, recommandations et communication

Liens entre santé, alimentation et activité physique
Des connaissances scientifiques aux recommandations de santé publique
Méthode de formulation et de diffusion des recommandations
Présentation des recommandations relatives à l'alimentation et l'activité physique du PNNS 4
Actualités du PNNS : campagnes de communication, outils et documents

Jour 2 :

Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition et outils

Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention
Étapes de la gestion de projet en nutrition
Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation
Réseau d'acteurs du PNNS
Attribution du logo PNNS
Manger mieux bouger plus au travail : stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés
Évalin : outil d'aide à la construction de l'évaluation des projets

Jour 3 :

Posture de formateur

Être formateur : la démarche formative
Une formation : un but, des objectifs et une évaluation
Déroulé type d'une action de formation
Motivation et conditions d'apprentissage de l'apprenant

Thématiques au choix sur 2 jours

Six thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participants.

À l'issue des thématiques, les participants actualisent et approfondissent leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et activité physique. Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques sur plusieurs années :

Activité physique (AP) : [Consulter le programme de la thématique Activité physique](#)
1000 premiers jours (PJ) : [Consulter le programme de la thématique 1000 premiers jours](#)
Enfance & adolescence (EA) : [Consulter le programme de la thématique Enfance & adolescence](#)
Précarité (P) : [Consulter le programme de la thématique Précarité](#)
Sujets âgés (SA) : [Consulter le programme de la thématique Sujets âgés](#)
Dénutrition (D) : [Consulter le programme de la thématique Dénutrition](#)



Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 20 mai 2026 au 22 mai 2026

du 16 septembre 2026 au 18 septembre 2026

du 12 mai 2027 au 14 mai 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : EDU01

Nombre d'heures

Tronc Commun : 21h + Thématique : 14h

16 septembre 2026 - 18 septembre 2026



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 812 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

[S'inscrire](#)



Tronc commun

16, 17 et 18 septembre 2026

12, 13 et 14 mai 2027

15, 16 et 17 septembre 2027

Thématiques

Activité physique

4 et 5 novembre 2027

1000 premiers jours

3 et 4 novembre 2026

Enfance & adolescence

5 et 6 novembre 2026

5 et 6 octobre 2027

Précarité

6 et 7 octobre 2026
2 et 3 novembre 2027

Sujets âgés

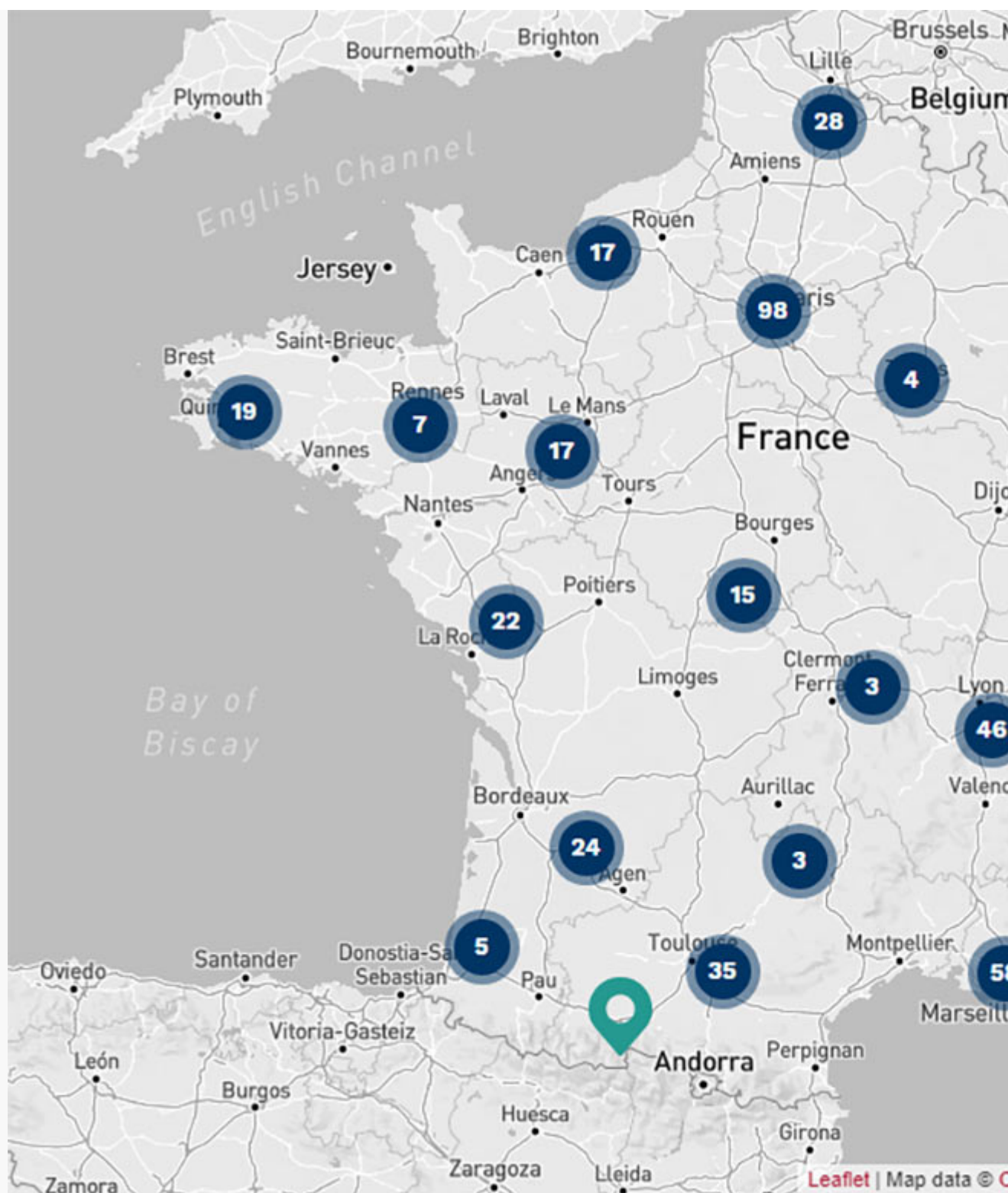
7 et 8 octobre 2027

Dénutrition

8 et 9 octobre 2026

Formateurs référencés

Retrouvez-les sur la carte interactive ci-dessous :



A télécharger

2026-2027

Formation de formateurs Programme National Nutrition Santé

Dans un contexte où les messages en nutrition sont multiples et parfois contradictoires, garantir la qualité scientifique et la cohérence des recommandations est essentiel.



Soutenue par la Direction Générale de la Santé, la formation de formateurs PNNS du Cnam-ISTNA contribue à structurer un réseau national de professionnels capables de diffuser des messages validés, harmonisés et conformes aux objectifs du Programme National Nutrition Santé.

Objectif

Devenir formateur référencé PNNS et être identifié comme professionnel ressource pour déployer des formations en nutrition-santé.

[Télécharger la plaquette formation FFPNNS 2026-2027](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/formation-de-formateurs-programme-national-nutrition-sante-pnns->