

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Formation Escape NutriGame®

Présentation

Et si vous utilisiez le jeu pour aborder la nutrition-santé autrement avec vos publics ? Expérimentez un outil ludique et impactant pour vos actions éducatives.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Tout professionnel accueillant un public de personnes âgées de plus de 13 ans et/ou amené à animer des sessions de prévention santé auprès des personnes âgées de plus de 13 ans

Prérequis

Animation ou gestion de groupe
Sensibilisation à la prévention santé

Objectifs

Comprendre l'importance de l'alimentation et les enjeux de l'activité physique et de la sédentarité sur la santé et l'environnement
Maîtriser les recommandations nationales (PNNS)
Appréhender les enjeux de l'éducation pour la santé pour animer l'Escape NutriGame®
Être en mesure d'animer des sessions de jeu Escape NutriGame®
Être à même de mettre en place une démarche évaluative

Modalités et organisation

La formation se divise en deux temps :

Une partie en e-learning (7h) permettant d'acquérir les connaissances essentielles en nutrition-santé, de comprendre les enjeux de l'éducation pour la santé et de se familiariser avec l'outil Escape NutriGame® grâce à des contenus interactifs et participatifs.

Une journée en présentiel (7h) permettant de vivre l'expérience Escape NutriGame® en tant que participant, afin d'en comprendre les mécanismes, et d'échanger autour des modalités d'installation et d'animation du jeu. **Les sessions de formation sont organisées au Cnam à Paris.**

La formation à l'Escape NutriGame® Digital nécessite uniquement la participation à la partie en e-learning.

La formation à l'Escape NutriGame® Boîte de jeu nécessite la participation à la partie en e-learning et à la journée en présentiel.

Programme

E-learning (7h)

Nutrition et Santé

Liens nutrition et santé
Éducation pour la santé
Activité physique et sédentarité
Alimentation

Escape NutriGame® Digital

Aperçu de l'outil Digital
Guide d'usage
Fiche solution des énigmes

Escape NutriGame® Boîte de jeu

Aperçu de l'outil Boîte de jeu
Découverte de la posture du Game Master
Vidéos et fiches aides installation et animation des deux scénarios

Démarche évaluative

Méthodologie
Outils d'évaluation

Présentiel (7h)

Présentation de l'outil Boîte de jeu et de ses modalités

Présentation de l'outil : explication du matériel nécessaire, méthodologie des deux scénarios
Rôle du Game Master : posture de l'animateur et interventions dans le jeu
Démarche évaluative : objectifs, méthodologie et outils d'évaluation

Scénario 1 : Les secrets d'Etercell - Scénario 2 : Conquête de Vigor et Vitalitas

Présentation des accroches narratives
Mise en condition à la place d'un joueur : participation aux deux scénarios
Conseils techniques à l'installation et l'animation du scénario au fur et à mesure de la partie
Installation du scénario 2 en groupe

Informations pratiques

Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : (0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Session(s)

a partir du 17 mars 2026

a partir du 13 octobre 2026

a partir du 16 mars 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : FORMNG

13 octobre 2026

En savoir plus sur l'outil



Tarifs

Formation à la version Boîte de jeu(e-learning de 7h + journée en présentiel) : 350 €

Escape NutriGame® Boîte de jeu : 300 € hors frais postaux

Escape NutriGame® Digital: non disponible actuellement

Diététiciens libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Je m'inscris et j'obtiens l'Escape NutriGame®



Je demande un devis



Prochaines sessions en présentiel à Paris

13 octobre 2026

16 mars 2027

12 octobre 2027

Programme



FORMATION ESCAPE NUTRIGAME®

Une formation pour apprendre
à animer et mettre en place l'Escape NutriGame®

OBJECTIFS

Comprendre l'importance de l'alimentation
et les enjeux de l'activité physique et de la sédentarité
sur la santé et maîtriser leurs recommandations nationales (PNNS)

Appréhender les enjeux de l'éducation pour la santé pour
animer l'outil Escape NutriGame®

Être à même de mettre en place une
démarche évaluative

Déjà formé,vous souhaitez avoir accès à la version Digitale ou obtenir une boîte de jeu ?

[->Contacter le Cnam-ISTNA](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/formation-escape-nutrigame--1367854.kjsp?RH=1519302419248>