

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Formations

Le Cnam-ISTNA propose une offre de formation dédiée aux **professionnels souhaitant développer leurs compétences en nutrition-santé**. Nos formations s'appuient sur l'expertise de professionnels et d'experts reconnus et sont conçues pour répondre aux évolutions des pratiques et aux besoins du terrain. Découvrez notre offre et trouvez la formation adaptée à vos besoins.

```
/**/ /* ===== PORTAIL FORMATIONS ===== */ .istna-portail-formations{ margin:28px 0 38px; } .istna-portail-grid{
display:grid; grid-template-columns:repeat(3,minmax(0,1fr)); gap:24px; } /* ===== CARTE ===== */ .istna-portail-card{
display:flex; flex-direction:column; min-width:0; background:#FFFFFF; border-radius:10px; overflow:hidden!important;
box-shadow:0 4px 14px rgba(17,48,76,.10); transition:.22s ease; } .istna-portail-card:hover{ transform:translateY(-3px);
box-shadow:0 8px 20px rgba(17,48,76,.15); } /* ===== ZONE IMAGE ===== */ /* On conserve la mécanique qui
fonctionnait */ .istna-portail-image{ position:relative!important; display:block!important; width:100%!important;
height:180px!important; min-height:180px!important; max-width:none!important; margin:0!important;
padding:0!important; overflow:hidden!important; box-sizing:border-box!important; } .istna-portail-image p,
.istna-portail-image span, .istna-portail-image a, .istna-portail-image div, .istna-portail-image figure{ margin:0!important;
padding:0!important; border:0!important; } .istna-portail-image img{ position:absolute!important; top:0!important;
left:0!important; right:0!important; bottom:0!important; display:block!important; width:100%!important;
height:100%!important; min-width:100%!important; max-width:none!important; margin:0!important; padding:0!important;
float:none!important; object-fit:cover!important; object-position:center!important; border:0!important; } /* Texte temporaire
pour insérer l'image */ .istna-image-placeholder{ position:static!important; display:block!important; width:auto!important;
height:auto!important; margin:0!important; padding:4px 0!important; font-size:12px; color:#000000; } /* =====
CONTENU ===== */ .istna-portail-contenu{ display:flex; flex-direction:column; flex:1; padding:0 22px 22px;
box-sizing:border-box; } .istna-portail-contenu::before{ content:""; display:block; width:42px; height:4px;
background:#C1002A; border-radius:3px; margin:18px 0 15px; } /* ===== TITRE CLIQUABLE ===== */
.istna-portail-contenu h2{ margin:0 0 10px; font-size:22px; line-height:1.3; font-weight:700; } .istna-portail-contenu h2 a{
color:#11304C!important; text-decoration:none!important; transition:.2s ease; } .istna-portail-contenu h2 a:hover{
color:#C1002A!important; } /* ===== TEXTE ===== */ .istna-portail-contenu p{ margin:0 0 20px; color:#000000;
font-size:16px; line-height:1.5; } /* ===== BOUTON ROUGE ===== */ .istna-portail-action{ margin-top:auto; }
.istna-portail-action a{ display:inline-block; background:#C1002A; color:#FFFFFF!important; padding:10px 16px;
border-radius:5px; font-size:14px; font-weight:700; text-decoration:none!important; transition:.2s ease; }
.istna-portail-action a:hover{ transform:translateY(-2px); box-shadow:0 4px 10px rgba(17,48,76,.18); } /* =====
RESPONSIVE ===== */ @media(max-width:950px){ .istna-portail-grid{ grid-template-columns:1fr; } .istna-portail-image{
height:220px!important; min-height:220px!important; } } @media(max-width:600px){ .istna-portail-image{
height:180px!important; min-height:180px!important; } .istna-portail-contenu{ padding:0 19px 19px; } } /**/
```



Formations du catalogue

Développez vos compétences en nutrition-santé grâce à notre offre de formations destinée aux professionnels.

[Découvrir nos formations](#)



Formations sur-mesure

Construisons ensemble une formation adaptée aux besoins, aux objectifs et aux réalités de votre structure.

[Découvrir le sur-mesure](#)



Formations santé au travail

Accompagnez la santé et le bien-être au travail grâce à des formations et actions adaptées aux enjeux de votre entreprise.

Découvrir notre offre

```
/**/ .istna-chiffres-discrets{ margin:24px 0 30px; } .istna-chiffres-discrets-titre{ margin:0 0 14px; color:#11304C;
font-size:16px; line-height:1.3; font-weight:700; } .istna-chiffres-discrets-grid{ display:grid; grid-template-columns:1.15fr
repeat(3,1fr); border-top:1px solid #DDE5EA; border-bottom:1px solid #DDE5EA; } /* BLOC CHAPEAU */
.istna-chiffres-chapeau{ display:flex; align-items:center; justify-content:center; gap:16px; padding:16px 18px;
background:#E9F5F8; border-left:4px solid #C1002A; box-sizing:border-box; } .istna-chiffres-chapeau
.istna-chiffres-nombre{ flex-shrink:0; margin:0; color:#11304C; font-size:30px; line-height:1; font-weight:800; }
.istna-chiffres-chapeau .istna-chiffres-texte{ margin:0; color:#000000; font-size:13px; line-height:1.4; text-align:left; }
.istna-chiffres-chapeau .istna-chiffres-texte strong{ color:#11304C; font-weight:700; } /* CHIFFRES SECONDAIRES */
.istna-chiffres-item{ display:flex; flex-direction:column; align-items:center; justify-content:center; padding:16px 14px;
text-align:center; border-left:1px solid #DDE5EA; box-sizing:border-box; } .istna-chiffres-nombre{ margin:0 0 7px;
color:#11304C; font-size:26px; line-height:1; font-weight:700; } .istna-chiffres-nombre::after{ content:""; display:block;
width:24px; height:2px; margin:8px auto 0; background:#C1002A; } .istna-chiffres-chapeau .istna-chiffres-nombre::after{
display:none; } .istna-chiffres-texte{ margin:0; color:#000000; font-size:13px; line-height:1.4; } .istna-chiffres-texte strong
color:#11304C; font-weight:700; } .istna-chiffres-lien{ margin:11px 0 0; text-align:right; } .istna-chiffres-lien a{
color:#C1002A!important; font-size:13px; font-weight:700; text-decoration:none!important; } .istna-chiffres-lien a:hover{
text-decoration:underline!important; } @media(max-width:850px){ .istna-chiffres-discrets-grid{ grid-template-columns:1fr
1fr; } .istna-chiffres-chapeau{ grid-column:1 / -1; } .istna-chiffres-item:nth-child(4){ border-top:1px solid #DDE5EA; } }
@media(max-width:520px){ .istna-chiffres-discrets-grid{ grid-template-columns:1fr; } .istna-chiffres-chapeau{
grid-column:auto; justify-content:flex-start; } .istna-chiffres-item{ border-left:0; border-top:1px solid #DDE5EA; }
.istna-chiffres-lien{ text-align:left; } } /**/
```

La formation au Cnam-ISTNA en 2025

813
professionnels
formés en 2025

professionnels formés
en inter-structures

110
professionnels formés
en intra sur site

8,7/10
de satisfaction moyenne

[Découvrir tous nos chiffres clés](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/formations-1626742.kjsp?RH=1519302419248>