

Les outils pratiques de la prise en charge diététique chez l'enfant et l'adolescent vivant avec une obésité

Présentation

Comment accompagner efficacement les enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité ? Appuyez-vous sur des outils pratiques et une approche optimale pour améliorer la prise en charge de ces patients.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Médecin
Diététicien-nutritionniste
Infirmier
Psychologue
Acteur de la prévention

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé

Objectifs

Améliorer ses pratiques dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant, de l'adolescent et sa famille
Connaître les différentes stratégies de prises en charge
Réaliser une prise en charge adaptée aux patients à l'aide d'outils pratiques

Intervenants

Intervenants du REPOP Île-de-France

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

Prise en charge diététique

Étapes clés dans la construction du goût et des habitudes alimentaires chez l'enfant et l'adolescent
Neurobiologie de la prise alimentaire et déterminants de l'obésité
Impacts de la restriction cognitive pour le patient et les répercussions familiales
Déroulement d'une première consultation bilan dans le cadre d'une prise en soins diététique d'un enfant ou adolescent vivant avec une obésité : le rapport à l'alimentation de l'enfant et de sa famille (identifier les croyances), l'analyse fonctionnelle, les différentes dimensions à explorer
TCA et obésité : épidémiologie, évaluation et rôle du diététicien dans la prise en soins
Définition d'une stratégie de suivi personnalisée : présentation de différentes méthodologies (Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC), thérapie act, pleine conscience..)

Jour 2 :

Outils pratiques

Outils utilisés en TCC
Co-crédation d'un outil d'aide à la prise en soins
Cas particulier de la prise en soins diététique en parallèle d'un traitement médicamenteux de l'obésité
Cas particulier de la prise alimentaire dans un contexte de Troubles du NeuroDéveloppement (TND)

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Session(s)

du 27 mai 2026 au 28 mai 2026

du 26 mai 2027 au 27 mai 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : SANT8

Nombre d'heures

14 heures

26 mai 2027 - 27 mai 2027



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 560 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Session(s)



en présentiel

27 et 28 mai 2026

26 et 27 mai 2027

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

Une formation en partenariat avec le *REPOP Île-de-France*



[MISSION HANDI'CNAM](#)

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/les-outils-pratiques-de-la-prise-en-charge-dietetique-chez-l-enfant-e>