

Nutrition et maladie d'Alzheimer

Présentation

Mieux appréhender la démarche de soins nutritionnelle pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer (spécificités de l'acte alimentaire, les étapes du repas, le "Manger main", le refus alimentaire, la déglutition chez les personnes âgées...)

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé

Objectifs

Reconnaître la maladie d'Alzheimer, ses effets et ses comportements
Connaître les causes, les conséquences et les mécanismes de la dénutrition chez les personnes âgées
Assurer un dépistage, une prévention et une prise en charge optimale
Savoir identifier les caractéristiques des malades atteints d'Alzheimer du point de vue de l'alimentation
Connaître la physiopathologie de la déglutition et du refus alimentaire chez les personnes âgées
Gérer la prise en charge des patients ayant des troubles de la déglutition ou refusant de se nourrir
Mener une réflexion de la prise en charge alimentaire du malade atteint d'Alzheimer

Intervenants

Mélanie SEBBAGH, Médecin gériatre à l'Hôpital Bretonneau APHP de Paris
Marjorie CLERAY, Diététicienne-nutritionniste au service de gériatrie de l'Hôpital Broca-APHP de Paris et Enseignante en diététique au sein du Progress Santé
Laurence D'ALESSANDRO, Orthophoniste au service de rééducation du pôle gériatrie de l'Hôpital Broca-APHP de Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas cliniques

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)
[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

Maladie d'Alzheimer et prise en charge médicale

Diagnostic de la pathologie, effets sur les activités de la vie quotidienne, regard de la société sur la maladie d'Alzheimer
Autres démences, diagnostic différentiel
Besoins de la personne âgée démente

Jour 2 :

Démarche de soin nutritionnelle et maladie d'Alzheimer

Spécificités de l'acte alimentaire chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
Étapes du repas : l'avant-repas, l'installation, l'attente, le lieu, le temps, le déroulement, la convivialité, la nourriture, la digestion...
Spécificité du « Manger-main »
Repas adaptés pour les personnes atteintes d'Alzheimer
Place du repas entre la personne atteinte d'Alzheimer et la famille
Posture des soignants vis-à-vis de la personne et de son alimentation
Importance de l'aide des ateliers thérapeutiques pour le patient et pour le soignant

Jour 3 :

Refus alimentaire chez la personne âgée

Refus de manger chez le patient âgé hospitalisé :
Causes, conséquences, prises en charge
Démarches susceptibles de favoriser la relation au repas et le rôle du soignant

Déglutition chez la personne âgée

Physiologie de la déglutition chez la personne âgée
Stratégies de prise en charge des troubles de la déglutition : indications adaptées

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 7 décembre 2026 au 9 décembre 2026

du 6 décembre 2027 au 8 décembre 2027

Code Stage : SANT9

Nombre d'heures

21

7 décembre 2026 - 9 décembre 2026

Tarifs

à partir de 840 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens et infirmiers libéraux :



[Prise en charge possible par le FIFPL](#)

Session(s)

7, 8 et 9 décembre 2026

6, 7 et 8 décembre 2027

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/nutrition-et-maladie-d-alzheimer-1011850.kjsp?RH=151930241924>