

Nutrition, pathologies digestives et alimentation contrôlée en FODMAPs

Présentation

Comment adapter la prise en charge nutritionnelle des pathologies digestives ? Maîtrisez les stratégies alimentaires, dont les FODMAPs, pour accompagner efficacement vos patients.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Médecin
Diététicien-nutritionniste
Infirmier

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Mettre à jour ses connaissances sur les pathologies digestives tant sur le plan physiologique, fonctionnel que nutritionnel
Connaître la prise en charge nutritionnelle initiale et au long cours de ces pathologies
Mettre à jour ses connaissances sur le syndrome de l'intestin irritable et les régimes sans FODMAPs
Être en mesure de prendre en charge un patient nécessitant un régime sans FODMAPs

Intervenants

Isabelle NION LARMURIER, Gastro-entérologue à l'Hôpital Saint-Antoine APHP de Paris
Pauline ROUX, Diététicienne-nutritionniste, service de diététique spécialité chirurgie digestive et transplantation hépatique à l'Hôpital Salpêtrière de Paris
Cindy ROJOT, Diététicienne-nutritionniste formée FODMAP Training Monash University, en libéral à Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

Généralités, mécanismes et définitions

Pathologies du tube digestif : maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, maladie cœliaque, chirurgie intestinale, colopathies :

mécanismes physiopathologiques

répercussions fonctionnelles

conséquences nutritionnelles et prise en charge

Réhabilitation précoce en chirurgie digestive : E. R. A. S. (Enhance Recovery After Surgery)

Jour 2 :

Prises en charge nutritionnelle du patient

Évaluation nutritionnelle et diagnostic

Nutrition artificielle

Régime de réalimentation

Pathologies de l'œsophage, de l'estomac, du pancréas, hépatiques, intestinales, coliques

Chirurgie bariatrique

Jour 3 - optionnel :

Alimentation contrôlée en FODMAPs

Définition et mécanisme, protocole en deux phases

Efficacité et risques

Différences avec le régime sans gluten et sans lactose

Dosage en FODMAPs, tests respiratoires

Autres domaines d'applications du régime FODMAPs

Implémentation de la 1ère phase d'éviction : explications, lecture d'étiquettes, établissement des repas, courses

Implémentation de la 2ème phase de réintroduction : explications, interprétation des résultats

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 16 novembre 2026 au 18 novembre 2026

du 15 novembre 2027 au 17 novembre 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : SANT10

Nombre d'heures

21

16 novembre 2026 - 18 novembre 2026



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 560 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens et infirmiers libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Session(s)



en présentiel

16, 17 et 18 novembre 2026

15, 16 et 17 novembre 2027

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/nutrition-pathologies-digestives-et-alimentation-controlee-en-fodmap>