

# Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge du patient

### Présentation

Comment optimiser la prise en charge des patients après une chirurgie bariatrique ? Comprenez les spécificités du parcours et adaptez votre accompagnement nutritionnel à chaque étape.

## Public, conditions d'accès et prérequis

### Publics

Médecin  
Diététicien-nutritionniste  
Infirmier  
Psychologue

### Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

## Objectifs

Appréhender les indications et les différentes techniques de la chirurgie bariatrique  
Améliorer la préparation et le suivi pré et post opératoire du patient en situation d'obésité  
Améliorer l'efficacité à long terme de la chirurgie et réduire la survenue des complications  
Perfectionner et organiser la coordination des équipes dédiées à la prise en charge

## Intervenants

**Didier QUILLIOT**, Médecin nutritionniste, Gastro-entérologue hépatologue au CHRU de Nancy  
**Anne-Jeanne NAUDE**, Psychologue clinicienne à l'unité nutrition de l'Hôpital Européen Georges Pompidou de Paris  
**Anahita MOHTADJI**, Diététicienne-nutritionniste au sein du service nutrition de l'Hôpital La Pitié-Salpêtrière et référente de la chirurgie de l'obésité de la clinique Bizet à Paris

## Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.  
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.  
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.  
Études de cas cliniques.

# Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

## Voir aussi les formations aux métiers de

## Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

---

Programme

### Programme

#### Jour 1 :

##### Généralités et définitions

- Place de la chirurgie dans le traitement de l'obésité : indications, contre-indications et risques
- Mécanismes et conséquences nutritionnelles
- Différents types d'interventions et recommandations
- Résultats sur la mortalité et les comorbidités
- Recherche, prévention et prise en charge des complications fonctionnelles et nutritionnelles

#### Jour 2 :

##### Approche psychologique pré et post chirurgicale

- Évaluation psychologique/psychiatrique en pré opératoire
- Contre-indications à la chirurgie
- Préparation à la chirurgie bariatrique et à ses implications psychologiques : attentes irréalistes, modification corporelle et relationnelle
- Prise en charge psychologique en post opératoire

##### Suivi nutritionnel

- Points clés de l'évaluation nutritionnelle en pré opératoire
- Conseils nutritionnels en pré opératoire : initier le changement
- Réalimentation post opératoire puis mise en place d'une éducation nutritionnelle
- Prévention et recherche des carences vitaminiques et nutritionnelles
- Évaluation du comportement alimentaire, de l'activité physique et de la qualité de vie

---

Informations pratiques

### Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

### Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

### Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 16 décembre 2026 au 17 décembre 2026

du 15 décembre 2027 au 16 décembre 2027



**Sessions en présentiel**

### Code Stage : SANT11

**Nombre d'heures**

14

16 décembre 2026 - 17 décembre 2026



**Formation présentielle**

## Tarifs

**à partir de 560 € TTC**

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens et psychologues libéraux :



**Prise en charge possible par le FIFPL**

## Session(s)



*en présentiel*

16 et 17 décembre 2026

15 et 16 décembre 2027

**S'inscrire**



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

**MISSION HANDI'CNAM**

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/obesite-chirurgie-bariatrique-organisation-et-prise-en-charge-du-pa>