

Accompagnement vers l'activité physique en cas de maladies chroniques

Présentation

Une formation pour permettre aux professionnels d'accompagner et d'orienter les personnes avec une maladie chronique vers l'activité physique.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'activité physique. Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral

Prérequis

Aucun

Objectifs

Comprendre les causes et conséquences des pathologies chroniques
Être capable de promouvoir l'activité physique auprès de patients malades chroniques
Connaître les acteurs du sport et de la santé
Savoir orienter vers des lieux de pratiques sportives

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Education pour la santé](#)

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

État des lieux

Définitions : activité physique, sédentarité, pathologies chroniques, prévention...

Pathologies chroniques et activité physique : données épidémiologiques, bénéfices de l'activité physique...

Recommandations de pratique d'activité physique

Parcours du patient

Exemples de programmes sport santé

Mise en pratique

Jour 2 :

Accompagnement de patient

Prise en compte et connaissance des niveaux de pratique en activité physique des patients, des professionnels de la santé et du sport

Types d'activité à mettre en place en fonction des pathologies des patients

Critères d'aide et conduite à tenir pour l'orientation des patients

Outils de liaison et ressources locales

Maintien de la motivation chez les patients

Étude de cas à partir de situations concrètes et mises en situation

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 21 juin 2023 au 22 juin 2023

Code Stage : EDU7

Tarifs

826 euros TTC

Nombre d'heures

14 heures

21 juin 2023 - 22 juin 2023

Session(s)

21 et 22 juin 2023

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/education-et-prevention-/accompagnement-vers-l-activite>