

## Ateliers collectifs en nutrition

### Présentation

Une formation pour être en mesure de réaliser un atelier individuel et collectif en alimentation

### Public, conditions d'accès et prérequis

• Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation, du médico-social : infirmiers, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention, animateurs, éducateurs, ergothérapeutes, aides-médico psychologique ... Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale, ou en libéral.

### Objectifs

- Intégrer la dimension de l'animation.
- Appréhender les bases de la pédagogie pour les enfants et pour les adultes.
- Savoir identifier les différents types d'ateliers existants.
- Apprendre les fondements de la construction d'un entretien collectif et individuel.
- Être en mesure de proposer des animations en adéquation avec les différents publics : enfants, adultes, seniors.

### Voir aussi les formations aux métiers de

### Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)  
[Nutrition](#)

### Programme

#### Programme

##### Jour 1 : Pédagogie et atelier individuel

- Pédagogie : formulation d'objectifs et de contenus, organisation de séquences d'animation, identification des besoins des publics.
- Spécificités de la pédagogie pour enfants, adultes et seniors.
- Présentation de différents ateliers existants : corporel, sensoriel, créatif, social, thérapeutique.
- Atelier individuel : définition, étapes et construction.
- Exercices de réflexion autour de la présentation d'animations individuelles à partir de deux thèmes: équilibre alimentaire et découverte des sens.

##### Jour 2 : Atelier collectif et mise en situation

- Atelier collectif : définition, étapes et construction.

- Exercices de réflexion autour de la présentation d'animations collectives : atelier cuisine, découverte des sens, atelier jardinage, jeux collaboratifs/échanges.
- Mises en situation d'ateliers thématiques sur l'alimentation en individuel et en collectif.

## Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

---

Informations pratiques

## Contact

Cnam-Istna Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03  
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 6 octobre 2021 au 7 octobre 2021

du 5 octobre 2022 au 6 octobre 2022

---

**Code Stage : EDU04**

**Tarifs**

784 euros TTC

**Nombre d'heures**

14 heures

**6 octobre 2021 - 7 octobre 2021**

## Sessions

6 et 7 octobre 2021

5 et 6 octobre 2022

[>>> S'inscrire <<<](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/education-et-prevention-/ateliers-collectifs-en-nutrition-99>