

# le cnam istna nutrition santé

## Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

### Formation Escape NutriGame®

#### Présentation

Cette formation vous permet d'être en mesure d'animer et de mettre en place l'Escape NutriGame®.

### Public, conditions d'accès et prérequis

#### Publics

Tout professionnel accueillant un public de personnes âgées de plus de 13 ans et/ou amené à animer des sessions de prévention santé auprès des personnes âgées de plus de 13 ans

#### Prérequis

Animation ou gestion de groupe  
Sensibilisation à la prévention santé

### Objectifs

Comprendre l'importance de l'alimentation et les enjeux de l'activité physique et de la sédentarité sur la santé et maîtriser leurs recommandations  
Appréhender les enjeux de l'éducation pour la santé et être capable d'adopter la posture de « Game Master »  
Être à même de mettre en place une démarche évaluative de votre action

### Modalités et organisation

La formation se divise en deux parties :

**La première partie** se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : vidéos, diaporamas commentés, contenus interactifs et participatifs, forum de partage... Temps estimé de connexion : 7 heures

**La deuxième partie** se déroule sur une journée en présentiel (7h). Elle vous sera accessible une fois la session en e-learning terminée. Un lien permettant de vous y inscrire est disponible sur la plateforme de formation en ligne. **Organisation en présentiel de session de formation régulièrement au Cnam à Paris.** *Si vous êtes **au moins 8 participants** d'une même région ou secteur proche : organisation en présentiel au sein de votre région, si possibilité d'accueil sur site (salle d'une capacité de 30 personnes) et date choisie en concertation avec les différents participants*

Ouverture de la formation toute l'année sur demande.

Vous êtes un professionnel dans la région **Grand-Est**, des **Hauts de France** ou de la **Guadeloupe** désireux de mettre en place des sessions de jeu auprès des jeunes âgés de **13 à 29 ans** ? Vous avez peut-être la possibilité d'être équipé d'une boîte de jeu et formé gratuitement.

*Dans la limite des objectifs des projets et des places disponibles !*

[Grand-Est](#)

[Hauts-de-France](#)

[Guadeloupe](#)

Programme

## Programme

### Nutrition santé et découverte du jeu – e-learning

#### Nutrition et Santé

- Liens nutrition et santé
- Posture en éducation à la santé
- Activité physique et sédentarité
- Alimentation

#### Découverte de l'Escape NutriGame®

- Aperçu de l'outil
- Rôle du Game Master
- Démarche évaluative

#### Mettre en place le jeu

- Description pas à pas des scénarios
- Boîte à outils

### Participation au jeu – présentiel

#### Présentation du jeu

- Explication du matériel nécessaire
- Méthodologies des deux scénarios

#### Rôle du Game Master

- Importance du jeu de rôle
- Présentation du pitch et règles de début de jeu
- Méthodologie de diffusion des indices
- Présentation du débriefing de fin

#### Scénario 1 : Les secrets d'Etercell - Scénario 2 : Conquête de Vigor et Vitalitas

- Présentation de l'accroche narrative
- Méthodologie et points de vigilance concernant l'installation des scénarios
- Participation aux deux scénarios
- Exemple de discours de Game Master
- Point de vigilance dans les consignes

---

Informations pratiques

## Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Session(s)

a partir du 12 juin 2024

a partir du 12 novembre 2024

a partir du 25 mars 2025

---

### Code Stage : FORMNG

#### Tarifs

Formation et boîte de jeu (hors frais postaux) : 650 € TTC

12 juin 2024

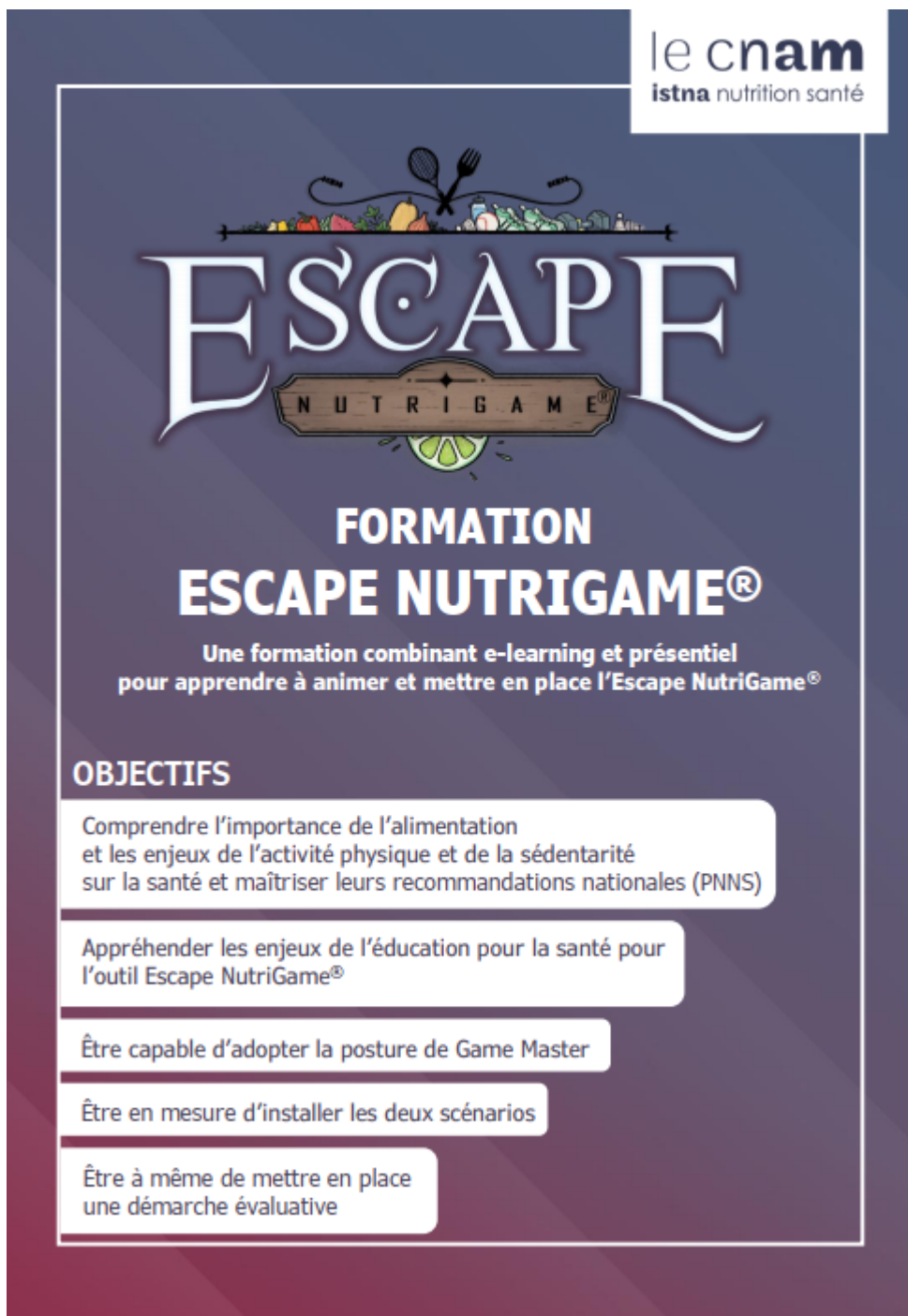
### Modalités

Partie 1 : e-learning ~ 7 heures de connexion estimée

Partie 2 : présentiel 7 heures à Paris

Prochaines sessions en présentiel à Paris :

12 juin 2024  
12 novembre 2024  
25 mars 2025  
14 octobre 2025

The poster has a dark blue background with a subtle geometric pattern. At the top right, the logo for 'le cnam istna nutrition santé' is displayed in white. The central graphic features a horizontal line with various food items (vegetables, fruits, a fork, a spoon) above the word 'ESCAPE' in a large, white, serif font. Below 'ESCAPE' is a wooden sign with 'NUTRIGAME' written on it, and a lime wedge is positioned underneath the sign. Below this graphic, the word 'FORMATION' is written in a bold, white, sans-serif font, followed by 'ESCAPE NUTRIGAME®' in a larger, bold, white, sans-serif font. Underneath the title, a line of text in white reads: 'Une formation combinant e-learning et présentiel pour apprendre à animer et mettre en place l'Escape NutriGame®'. The section titled 'OBJECTIFS' is followed by five white rectangular boxes, each containing a bullet point in dark blue text.

le cnam  
istna nutrition santé

# ESCAPE

NUTRIGAME

## FORMATION

# ESCAPE NUTRIGAME®

Une formation combinant e-learning et présentiel  
pour apprendre à animer et mettre en place l'Escape NutriGame®

### OBJECTIFS

- Comprendre l'importance de l'alimentation et les enjeux de l'activité physique et de la sédentarité sur la santé et maîtriser leurs recommandations nationales (PNNS)
- Appréhender les enjeux de l'éducation pour la santé pour l'outil Escape NutriGame®
- Être capable d'adopter la posture de Game Master
- Être en mesure d'installer les deux scénarios
- Être à même de mettre en place une démarche évaluative

[M'inscrire à la formation et obtenir une boîte de jeu](#)

[Obtenir une boîte de jeu](#)

**M'inscrire à la formation**

**MISSION HANDI'CNAM**  
Aider les auditeurs en situation de handicap

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/education-prevention-animation-de-formation/formation-e>