

Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte

Présentation

Une formation autour des besoins nutritionnels de la femme enceinte, du nouveau né et du nourrisson pour les professionnels qui les accompagnent.

Public, conditions d'accès et prérequis

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, sages-femmes, puéricultrices, aides-soignants,
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels avant la conception, de la femme enceinte, du nouveau-né et du nourrisson.
- Pouvoir conseiller les femmes enceintes et les jeunes mères par rapport à l'allaitement et à l'alimentation du nouveau-né et du nourrisson.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)
[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 : Alimentation pré-conceptionnelle du couple, de la femme enceinte et santé de l'enfant

- Évaluation de la fertilité
- Impact de l'IMC et de la graisse viscérale sur la fertilité masculine et féminine
- Importance des vitamines sur la fertilité
- Épigénétique et concept de DOHAD
- Grossesse : modifications physiologiques et impacts sur le métabolisme
- Besoins nutritionnels et conseils alimentaires chez la femme enceinte aux différents temps de la grossesse
- Impact de la nutrition sur la survenue des pathologies gravidiques
- Alimentation de la femme enceinte en cas de pathologie (diabète gestationnel, hypertension, ...)

Jour 2 : Nouveau-né et nourrisson

- Allaitement maternel :

- besoins nutritionnels de la femme
- bénéfiques de l'allaitement maternel sur la santé du nourrisson, sur la régulation des apports sur la sensibilisation au goût et en prévention de l'obésité

- Alimentation du nouveau-né et du nourrisson :
 - besoins spécifiques des 0-3 ans
 - jungle des laits infantiles : que choisir ?
 - conseils pratiques pour la diversification : que donner, quand et comment ?
 - évaluation de l'état nutritionnel du nourrisson

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 3 novembre 2020 au 4 novembre 2020

du 2 novembre 2021 au 3 novembre 2021

du 2 novembre 2021 au 3 novembre 2021

Code Stage : SANT1

Tarifs

784 euros TTC

Nombre d'heures

14

2 novembre 2021 - 3 novembre 2021

Session(s)

2 et 3 novembre 2021
2 et 3 novembre 2022

[>>> S'inscrire <<<](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/nutrition-et-sante-/alimentation-du-nourrisson-et-de-la-fer>