

## Diabète de type 2

### Présentation

Une formation qui permet de mieux appréhender le diabète de type 2 pour une prise en charge du patient adaptée.

### Public, conditions d'accès et prérequis

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de la nutrition : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention, ...
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

### Objectifs

- Améliorer les connaissances des participants sur les aspects physiopathologiques, les manifestations cliniques, les complications et les traitements associés au diabète de type 2.
- Maîtriser les recommandations actuelles de la prise en charge thérapeutique des patients.
- Mettre en oeuvre une prise en charge adaptée au patient.
- Être capable de mettre en place une stratégie de prise en charge personnalisée des patients diabétiques : femme enceinte, patient âgé, insuffisant rénal ...
- Connaître la place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des patients, notamment son impact sur l'évolution de la maladie et l'observance des recommandations données au patient.

### Voir aussi les formations aux métiers de

### Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)  
[Nutrition](#)

### Programme

#### Programme

##### Jour 1 : État des lieux sur le diabète

- Aspects physiopathologiques.
- Manifestations cliniques et complications.
- Prise en charge : activité physique, médicaments, ...
- Stratégie de prise en charge nutritionnelle : de l'insulino-résistance au diabète de type 2, prise en charge du syndrome métabolique, répartition en macronutriments chez le sujet diabétique, nutrition et prévention cardio-vasculaire chez le sujet diabétique, nutrition et complications du diabète.

## Jour 2 : Éducation thérapeutique

- Place de l'éducation thérapeutique dans la prise charge du patient diabétique.
- Outils de mesure et de dépistage.
- ETP et prise en charge diététique.
- Entretien motivationnel dans l'ETP.
- ETP et activité physique.

## Jour 3 : Diabète et cas concrets

- Glycémie et diabète.
- Bases diététiques.
- Prise en charge du patient diabétique.
- Place de l'activité physique dans la prise en charge du diabète.
- Applications pratiques à partir de cas concrets, objectifs thérapeutiques, diététiques, pédagogiques (travail en groupe).

## Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 23 juin 2022 au 24 juin 2022

---

**Code Stage : SANT7**

**Tarifs**

784 euros TTC

**Nombre d'heures**

14 heures

---

23 juin 2022 - 24 juin 2022

23 et 24 juin 2022

[>>> S'inscrire <<<](#)



<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/nutrition-et-sante-/diabete-de-type-2-1011827.kjsp?RH=1>