le cnam
istna nutrition santé

Institut scientifique ettechnique de la nutrition et de l'alimentation

Surpoids/obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévention, dépistage, accompagnement

Présentation

Une formation qui permet de réaliser une prise en charge de l'obésité adaptée chez l'enfant et l'adolescent.

Public, conditions d’accès et prérequis

Publics

Médecin
Diététicien-nutritionniste
Infirmier
Psychologue

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Améliorer ses connaissances sur le surpoids et l'obésité.
Être en mesure de promouvoir la prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent.
Connaitre les modalités de réalisation de dépistage du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent.
Connaitre les différentes stratégies de prise en charge.
Être capable de réaliser une prise en charge adaptée au patient.

Méthodologie et outils

• Analyse des pratiques des participants, fixation d’objectifs et d’actions d’amélioration.
• Appui sur l’expérience des participants, partage d’expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
• Mises en situation concrètes par la réalisation d’un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
• Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d’évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

Nutrition

Programme

Programme

Jour 1 :

Connaitre et comprendre le surpoids et l'obésité

Épidémiologie.
Définition, diagnostic et suivi.
Facteurs associés et facteurs étiologiques.
Conséquences à court, moyen et long terme : comorbidités, complications, retentissement.
Prévention du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

Jour 2 :

Prise en charge de l'enfant et l'adolescent en situation de surpoids ou d'obésité

Annonce du diagnostic.
Recommandations HAS.
Prise en charge : principes, objectifs, approches et moyens thérapeutiques.
Exemples de programmes (prévention précoce
Construction gustative des préférences.
Rôle de la famille.
Prise en charge diététique et principes de l'éducation thérapeutique.
Exemples de programmes (ETP, scolaire, établissements médico-socio...)

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Agrandir le plan

Session(s)

du 2 décembre 2024 au 3 décembre 2024

du 1 décembre 2025 au 2 décembre 2025

Code Stage : SANT8

Nombre d'heures
14 heures

2 décembre 2024 - 3 décembre 2024

Tarifs : à partir de 560 € TTC

Pour plus de détails: Tarifs | Istna | Cnam (cnam-istna.fr)

Session(s)

2 et 3 décembre 2024

1er et 2 décembre 2025

>>> S'inscrire <<<

Diététiciens : Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF PL

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/grossesse-enfance-adolescence/surpoids-obesite-de-l-er