

Alimentation contrôlée en FODMAPs

Présentation

Une formation pour mettre à jour ses connaissances sur les régimes sans FODMAPs afin de prendre en charge un patient nécessitant un tel régime, notamment dans le cadre du syndrome de l'intestin irritable.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Mettre à jour ses connaissances sur le syndrome de l'intestin irritable et sur les régimes sans FODMAPs.
Étudier le lien entre régime sans FODMAPs et le syndrome de l'intestin irritable.
Être en mesure de prendre en charge un patient nécessitant un régime sans FODMAPs.

Intervenant

Diététicien-nutritionniste formé FODMAP Training Monash University

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Programme

Définition et mécanisme, protocole en deux phases.
Efficacité et risques.
Différences avec le régime sans gluten et sans lactose.
Dosage en FODMAPs, tests respiratoires.
Autres domaines d'applications du régime FODMAPs.
Implémentation de la 1ère phase d'éviction : explications, lecture d'étiquettes, établissement des repas, courses.
Implémentation de la 2ème phase de réintroduction : explications, interprétation des résultats.
Cas pratiques.

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 -par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

a partir du 16 octobre 2024

Session en distanciel



a partir du 19 novembre 2025

Session en présentiel



Code Stage : SANT13

Nombre d'heures

7

16 octobre 2024

Tarifs: à partir de 280 € TTC

Pour plus de détails: [Tarifs](#) | [Istna](#) | [Cnam \(cnam-istna.fr\)](#)

Session(s)



16 octobre 2024
en distanciel



19 novembre 2025
en présentiel

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)



[Mission Handi'Cnam](#)
[Aider les auditeurs](#)
[en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/pathologies-sante/alimentation-controlee-en-fodmaps-12/>