

## Microbiote intestinal et lien avec les pathologies

### Présentation

Une formation pour comprendre le microbiote intestinal, son rôle dans certaines pathologies et comment agir sur sa composition.

### Public, conditions d'accès et prérequis

#### Publics

Médecin  
Diététicien-nutritionniste  
Infirmier

#### Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

### Objectifs

Comprendre le microbiote intestinal, son rôle et son importance.  
Identifier les effets de facteurs environnementaux sur le microbiote intestinal.  
Être en mesure de reconnaître le rôle causal de dysbioses intestinales dans les maladies chroniques intestinales, l'obésité et le syndrome métabolique.  
Agir positivement sur le microbiote intestinal par l'alimentation.  
Déterminer le rôle des probiotiques et des prébiotiques.

### Intervenants

**David RIBET**, Chargé de recherche à l'INSERM "Nutrition, Inflammation et Dysfonctionnement de l'axe intestin-cerveau", Professeur chargé de cours en Microbiologie à l'école Polytechnique de l'Université de Rouen  
**Jonathan BRETON**, Maître de conférences Physiologie à l'INSERM "Nutrition, Inflammation et Dysfonctionnement de l'axe intestin-cerveau" à l'Université de Rouen, Rédacteur scientifique pour la Microbiome Foundation  
**Pierre DECHELOTTE**, Directeur de l'INSERM "Nutrition, Inflammation et Dysfonctionnement de l'axe intestin-cerveau", Chef du département de Nutrition du CHU de Rouen  
**Luc VIGNAL**, Service hépato-gastro-entérologie et nutrition au CHU de Rouen, Thèse de médecin "Microbiote oral au cours de l'anorexie mentale, liens avec les troubles digestifs hauts"

### Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.  
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.

Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.  
Études de cas cliniques.

## Méthodologie d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

---

Programme

## Programme

### Jour 1 :

#### Généralités

Définition, découvertes, procédés d'analyse.

Acquisition du microbiote et espérance de vie.

Influence de l'environnement : médicaments, alimentation.

Répercussions sur la santé : lien intestin-cerveau, perméabilité intestinale, allergies, comportements alimentaires, maladies psychologiques.

### Jour 2 :

#### Son rôle dans les pathologies

Obésité, chirurgie bariatrique, diabète : le rôle du microbiote.

Maladies intestinales et hépatiques : impact du microbiote sur leur évolution.

Transplantation du microbiote fécal.

Autres microbiotes.

Rôles des prébiotiques et des probiotiques.

Agir sur le microbiote par l'alimentation.

Microbiote et futur.

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 -par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 14 novembre 2024 au 15 novembre 2024

Session en distanciel



du 17 mars 2025 au 18 mars 2025

Session en présentiel



---

## Code Stage : SANT12

### Nombre d'heures

14

14 novembre 2024 - 15 novembre 2024

Tarifs: à partir de 560 € TTC

Pour plus de détails : [Tarifs](#) | [Istna](#) | [Cnam \(cnam-istna.fr\)](#)

## Session(s)



14 et 15 novembre 2024

*en distanciel*



17 et 18 mars 2025

*en présentiel*

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)  
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

