

Troubles des conduites alimentaires

Présentation

Comment améliorer la prise en charge des patients présentant des troubles des conduites alimentaires ? Développez vos compétences pour mieux comprendre, repérer et accompagner ces situations complexes.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier
Psychologue

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Comprendre les troubles des conduites alimentaires (TCA)
Dépister les TCA
Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques
Savoir prendre en charge un.e patient.e atteint.e de TCA
Savoir travailler en équipe pour une prise en charge des TCA, en libéral ou à l'hôpital

Intervenants

Aurélie LETRANCHANT, Médecin et Pédopsychiatre au département de psychiatrie de l'adolescent et du jeu adulte de l'Institut Mutualiste Montsouris à Paris
Lydie THIERY, Psychologue clinicienne et libérale, service nutrition diabétologie de l'Hôpital Cognacq-Jay Forcilles, Présidente de l'association ENDAT-TCA à Paris
Sabrina JULIEN-SWEERTS, Diététicienne-nutritionniste, Docteur en psychologie et Maître de conférences, spécialisée dans le surpoids, l'obésité et les troubles des conduites alimentaires à Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

Anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires : généralités

Différents des troubles des conduites alimentaires : définitions et caractéristiques
Données épidémiologiques, cliniques et biologiques
Comorbidités et complications
Évolution et pronostic
Dynamique familiale

Troubles de l'attachement et blessures narcissiques

Théorie de l'attachement et les différents attachements
Carences affectives et éducatives, négligence et maltraitance infantiles
Stratégie de compensation et de consolation
Blessures narcissiques : sentiment de vide, d'abandon, de rejet, d'injustice, de trahison et d'humiliation

Jour 2 :

Troubles du comportement alimentaire atypiques

Définitions et caractéristiques d'une TCA atypique
Hyperphagie, orthorexie, restriction cognitive, boulimie, alcoolorexie, diaboulimie...

Trauma et troubles des conduites alimentaires

Psycho traumatologie
Traumatisme L'ESPT
Mémoire amnésique
Mécanisme de dissociation
Stratégies d'anesthésie alimentaire
Lien entre traumatisme et TCA
Prévention des compensations psychiques des patients
Spécificités des agressions sexuelles

Jour 3 :

Prise en charge

Différents niveaux d'intervention : médical, psychologique, nutritionnel, familial et thérapeutique
Rôles des différents acteurs possibles dans la prise en charge des TCA
Étapes de la thérapie cognitive et comportementale (TCC) du TCA
Dynamique familiale et alliance thérapeutique

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 28 septembre 2026 au 30 septembre 2026

du 27 septembre 2027 au 29 septembre 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : SOC4

Nombre d'heures

21 heures

28 septembre 2026 - 30 septembre 2026



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 840 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens, infirmiers et psychologues libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Session(s)



en présentiel

28, 29 et 30 septembre 2026

27, 28 et 29 septembre 2027

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/troubles-des-conduites-alimentaires-1000246.kjsp?RH=151930241>