

Alimentation, activité physique et précarité

Présentation

Comment adapter vos actions auprès des publics en situation de précarité ? Développez des interventions concrètes et adaptées aux réalités de terrain.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Professionnel de santé, paramédical et acteur de la prévention

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé

Objectifs

Approfondir ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité
Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité
Connaître les recommandations nutritionnelles à budget bloqué
Maîtriser les différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité
S'approprier les outils et techniques d'animation adaptés

Intervenants

Sabine DURAND-GASSELIN, Anthro-po-nutritionniste, Formatrice et chargée de mission en promotion de la santé à Paris

Damien GALTIER, Diététicien Nutritionniste, Coordinateur de la recherche en soin paramédical au Centre Hospitalier Manhès à Fleury-Mérogis, au sein de la Cellule de Recherche en Soins paramédicaux et Prévention santé (CRESP)

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas cliniques

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation

Programme

Programme

Jour 1

Généralités sur la précarité

Précarité et pauvreté : états des lieux et concepts

Facettes de la précarité : impacts sur la santé et les comportements nutritionnels

Postures, discours, outils à privilégier et points de vigilance pour accompagner les personnes en situation de précarité

Aides alimentaires et initiatives solidaires en nutrition

Prise en compte des déterminants socio-culturels des comportements dans la mise en place d'actions en nutrition précarité

Jour 2

Spécificités nutritionnelles de la précarité

Conseils nutritionnels pour les publics en situation de précarité, prise en compte des recommandations et des outils du PNNS

Stratégies de choix à budget compté

Compréhension des motivations, des repères et des attentes concrètes des publics face à la nutrition

Actions en nutrition précarité

Méthodologie d'actions en nutrition précarité

Outils et techniques d'animation en nutrition précarité

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : (0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Session(s)

du 28 janvier 2026 au 29 janvier 2026

du 18 janvier 2027 au 19 janvier 2027



Sessions en distanciel

Code Stage : SOC3

Nombre d'heures

14



Formation distancielle

Tarifs

à partir de 560 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Session(s)



en distanciel

28 et 29 janvier 2026

18 et 19 janvier 2027

[S'inscrire](#)



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)