

Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap

Présentation

Comment adapter votre accompagnement nutritionnel aux personnes en situation de handicap ? Comprenez les troubles alimentaires associés et proposez une prise en charge adaptée aux besoins de chacun.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé

Objectifs

Comprendre les enjeux de l'alimentation chez les personnes en situation de handicap, incluant les spécificités liées aux troubles du neurodéveloppement (TSA, TDAH)
Identifier et les troubles alimentaires des personnes en situation de handicap
Adapter sa posture et ses pratiques professionnelles pour accompagner efficacement l'alimentation des personnes en situation de handicap
Optimiser la prise en charge alimentaire au service de la santé et de la qualité de vie
Mettre en œuvre des actions adaptées dans son contexte professionnel

Intervenants

Jérémy PELET, Diététicien-nutritionniste et Chargé de projet au pôle ressource alimentation de la fondation OVE, Enseignant Alimentation et handicap à l'IUT La Doua de Lyon
Laure SOULEZ LARIVIERE, Diététicienne-nutritionniste et Orthophoniste, Cabinet libéral à Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas cliniques

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Handicap](#)

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

Handicap, alimentation et institution

Place de l'alimentation dans la vie quotidienne des personnes en situation de handicap : introduction au secteur du médico-social et aux bases de l'équilibre alimentaire

Représentations des professionnels, de la famille et de l'entourage : posture adaptée pour accompagner à une alimentation favorisant une bonne santé

Enjeux nutritionnels associés aux personnes en situation de handicap et les leviers d'action

Organisation du temps des repas

Jour 2 :

Troubles de l'alimentation et de la digestion

Évaluation de l'état nutritionnel et des besoins spécifiques

Surpoids et obésité : prévalence, causes et moyens d'action

Dénutrition : prise en charge de la personne dénutrie, techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale et de la nutrition entérale

Hydratation : besoins, analyse des difficultés rencontrées face à l'hydratation de personnes en situation de handicap et techniques pour faciliter l'hydratation

Reflux gastro-œsophagien : prévalence, causes, observation clinique, prise en charge

Constipation : prévalence, causes, dépistage des personnes à risque, prise en charge

Jour 3 :

Spécificités nutritionnelles associées au handicap

Clés d'observation de la mastication et de la déglutition

Importance de l'environnement sensoriel

Importance du tonus et de la posture, moyens d'aide

Textures des aliments et des boissons : choix des aliments et repères pour une texture adaptée du repas en fonction des capacités

Refus alimentaire : différentes causes et stratégies d'intervention possibles

Informations pratiques

Contact

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 7 décembre 2026 au 9 décembre 2026

du 13 décembre 2027 au 15 décembre 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : SANT2

Nombre d'heures

21

7 décembre 2026 - 9 décembre 2026



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 840 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens et infirmiers libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Session(s)



en présentiel

7, 8 et 9 décembre 2026
13, 14 et 15 décembre 2027

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations/formations-du-catalogue/alimentation-de-l-enfant-et-de-l-adulte-en-situation-de-h>