

Formation Serious Game Carte sur table

Présentation

Comment faciliter les échanges autour de la nutrition-santé sur le lieu de travail ? Utilisez Carte sur table, un jeu sérieux en ligne pour libérer la parole et favoriser l'engagement des salariés.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Professionnels acteurs de la santé au travail : médecins, infirmiers de santé au travail, référents en santé et sécurité au travail, préventeurs, responsables sécurité, intervenants en prévention des risques professionnels, ergonomes, diététiciens, professionnels de l'activité physique

Prérequis

Expériences dans l'animation d'actions de prévention de la santé sur le lieu de travail
Suivre la formation e-learning [DGSN03 - Alimentation et activité physique en entreprise](#), est un plus.

Objectifs

Appréhender les enjeux de la nutrition-santé au travail
Renforcer ses connaissances sur les recommandations nationales (PNNS) et la réglementation de la santé au travail dans le domaine de la nutrition
Connaître les stratégies d'actions et les outils en prévention de la santé en nutrition sur le lieu de travail
Être en mesure d'animer et d'évaluer des ateliers de sensibilisation avec le Serious Game Carte sur table

Modalités et organisation

Formation en distanciel

Mise à disposition d'un kit d'animation Carte sur table comprenant des outils de communication, des outils d'animation et des outils d'évaluation

Voir aussi les formations en

[Santé au travail](#)
[Nutrition](#)
[Santé publique](#)

Programme

Programme

Liens nutrition-santé
Lois et réglementation en vigueur en milieu professionnel
Etat des lieux des pratiques en entreprise
Synthèse sur les recommandations nationales et les outils en nutrition du PNNS

Serious Game « Carte sur table »

Présentation détaillée du jeu
Participation à un épisode du jeu
Outils pédagogiques d'animation
Modalités pratiques pour la mise en place d'une session de jeu sérieux

Stratégies d'actions en nutrition-santé au travail

Stratégie et outils Manger mieux & Bouger plus au travail
Typologies d'actions en nutrition-santé pouvant être déployées sur le lieu de travail

Présentation du Serious Game Carte sur table

Quoi ?

Un **Serious Game digital** pour favoriser l'immersion et rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par l'alimentation et l'activité physique.

Pour qui ?

Pour les salariés de tout secteur d'activité, les employeurs et les acteurs de la santé au travail.

Pourquoi ?

Connaître des actions à mettre en oeuvre afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.

Découvrir comment améliorer l'environnement de travail afin de favoriser la santé.

Prendre conscience de l'impact et du rôle de l'entreprise.

Pour en savoir plus sur le Serious Game Carte sur table, consultez le site internet [Manger mieux & Bouger plus au travail](#) ou [téléchargez le flyer](#).



Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : (0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Session(s)

a partir du 24 mars 2026

a partir du 23 septembre 2026

a partir du 23 mars 2027



Sessions en distanciel

Code Stage : FORMCT

Nombre d'heures

3,5

23 septembre 2026



Formation distancielle

Tarifs

à partir de 180 € TTC ; Accès au kit en ligne compris

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Session(s)



en distanciel

23 septembre 2026
23 mars 2027
22 septembre 2027

Horaires : 14h à 17h30
(heure métropole)

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

FLYER

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)