

Goût : éducation sensorielle

Présentation

Le goût se construit dès l'enfance : comment accompagner cette découverte ? Proposez des programmes ou des accompagnements d'éducation au goût favorisant une relation positive à l'alimentation.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier
Acteur de prévention

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Connaître l'évolution des goûts chez l'enfant et le rôle dans le comportement alimentaire
Être à même de mener des programmes visant à réaliser une éducation sensorielle chez l'enfant
Être en mesure d'utiliser des outils d'éducation au goût pour les enfants

Intervenant

Marie-Laure DESAISSEMENT, Diététicienne-nutritionniste, cabinet libéral et responsable du service diététique et instructrice du programme MBCT de la Clinique du Château de Villebouzin

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 :

Mécanismes sensoriels

Rôle et fonctionnement des cinq sens
Construction du goût et mécanismes

Conduites alimentaires

Dimensions psychologiques et comportementales du goût : de la sensation à l'expression
Construction du comportement alimentaire chez l'enfant

Pédagogie de l'éducation au goût

Étapes de la dégustation
Méthodes de conception et d'animation d'une action d'éducation au goût
Outils pédagogiques en éducation au goût

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

a partir du 29 mai 2026

a partir du 28 mai 2027



Sessions en présentiel

Code Stage : EDU8

Nombre d'heures

7

28 mai 2027



Formation présentielle

Tarifs

à partir de 560 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Professionnels libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Session(s)



en présentiel

29 mai 2026

28 mai 2027

S'inscrire





[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

MISSION HANDI'CNAM
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations/formations-du-catalogue/gout-education-sensorielle-1003642.kjsp?RH=1787930C>