

Microbiote intestinal et lien avec les pathologies

Présentation

Et si le microbiote était une clé de compréhension des pathologies ? Comprenez les mécanismes du microbiote et intégrez des stratégies nutritionnelles adaptées dans votre pratique.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Médecin
Diététicien-nutritionniste
Infirmier

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé

Objectifs

Comprendre le microbiote intestinal, son rôle et son importance
Identifier les effets de facteurs environnementaux sur le microbiote intestinal
Être en mesure de reconnaître le rôle causal de dysbioses intestinales dans les maladies chroniques intestinales, l'obésité et le syndrome métabolique
Agir positivement sur le microbiote intestinal par l'alimentation
Déterminer le rôle des probiotiques et des prébiotiques

Intervenants

Jonathan BRETON, Maître de conférences Physiologie à l'INSERM "Nutrition, Inflammation et Dysfonctionnement de l'axe intestin-cerveau" à l'Université de Rouen, Rédacteur scientifique pour la Microbiome Foundation

Thomas DEMANGEAT, Assistant hospitalo-universitaire au sein du service de nutrition du CHU de Rouen, Co-rédacteur en chef de la revue Générations Endoc-Nut

Luc VIGNAL, Service hépato-gastro-entérologie et nutrition au CHU de Rouen, Thèse de médecin "Microbiote oral au cours de l'anorexie mentale, liens avec les troubles digestifs hauts"

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci

Méthodologie d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation

Programme

Programme

Jour 1 :

Généralités

- Définition, composition, mise en place au cours de la vie, diversité
- Analyse du microbiote
- Focus sur les particularités du microbiote intestinal / interaction avec la muqueuse intestinale
- Rôles principaux du microbiote dans la physiologie
- Axe microbiote-intestin-cerveau
- Microbiote et résistance aux agents infectieux
- Modèles pré-cliniques de l'étude du microbiote
- Rôle du microbiote dans différents exemples de physiopathologies
- Modulation du microbiote par utilisation de pré-biotiques/post-biotiques

Jour 2 :

Son rôle dans les pathologies

- Lien intestin-cerveau
- Lien avec les troubles des conduites alimentaires
- Rôle dans l'obésité
- Rôle dans les pathologies neuro psychiatriques
- Maladies intestinales et hépatiques : impact du microbiote sur leur évolution
- Transplantation du microbiote fécal
- Autres moyens de réguler le microbiote

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Session(s)

du 21 septembre 2026 au 22 septembre 2026

du 20 septembre 2027 au 21 septembre 2027



Sessions en distanciel

Code Stage : SANT12

Nombre d'heures

21 septembre 2026 - 22 septembre 2026



Formation distancielle

Tarifs

à partir de 560 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens libéraux :



Prise en charge possible par le FIFPL

Session(s)



en distanciel

21 et 22 septembre 2026
20 et 21 septembre 2027

S'inscrire



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations/formations-du-catalogue/microbiote-intestinal-et-lien-avec-les-pathologies-12956/>