

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de
l'alimentation

PNNS, actions, outils et acteurs locaux

Présentation

Le Programme National Nutrition Santé a été publié le 8 avril 2026 à l'occasion du One Health Summit, le PNNS 5 s'inscrit dans une ambition forte à l'horizon 2030 : mieux prévenir les maladies chroniques, améliorer l'accès de tous à une alimentation saine, durable et de qualité et accompagner la transformation durable du système alimentaire, tout en réduisant les inégalités sociales et territoriales en nutrition.

Public, conditions d'accès et prérequis

Acteurs des collectivités chargés de mettre en place des actions en nutrition dans le cadre des politiques locales (responsable en nutrition, chargé du secteur jeunesse, animateur territorial, technicien d'intervention sociale et familiale, diététicien, infirmier de santé publique...).

Objectifs

- Comprendre les enjeux de santé liés à la nutrition.
- Connaître le PNNS et ses outils.
- Appréhender les éléments clés de l'alimentation et de l'activité physique pour les publics moins favorisés socialement.
- Identifier une diversité d'actions.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Education pour la santé](#)
[Nutrition](#)

Programme

Programme

En cours de mise à jour | Le PNNS 5 a été publié le 8 avril 2026

Module général

Partie 1 : Nutrition santé Liens nutrition santé

Programme National Nutrition Santé
Liens nutrition santé

Partie 2 : Recommandations nationales en nutrition

Activité physique et sédentarité
Alimentation et boisson

Module spécifique : Nutrition et publics en situation de précarité

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance très ludiques : vidéos / interviews d'experts, cours narrés, documents complémentaires, questionnaires et tests d'auto-évaluation.

Informations pratiques

Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam.istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Code Stage : DGSN01

Tarifs

Accès libre

Nombre d'heures

Temps de connexion estimé : 7 heures



Fiche présentation



PNNS, actions, outils et acteurs locaux



Formation en e-learning (DGSN01)

Une formation en **tout numérique** à suivre **à votre rythme**

Cible

Les collectivités chargées de mettre en place des actions en alimentation et en activité physique et santé dans le cadre des politiques locales. Le référent en nutrition, chargé du secteur jeu-jeunesse, animateur territorial, technicien d'intervention sociale et familiale, diététicien, infirmier de ville, etc.

Objectifs

Comprendre les enjeux de santé liés à la nutrition.

Maîtriser le Programme National Nutrition Santé et ses outils.

Identifier les éléments clés de l'alimentation.

Contenu de la formation

Module général	Partie 1 : Nutrition santé • Liens nutrition santé • Programme National Nutrition Santé • Outils du Programme National Nutrition Santé Partie 2 : Recommandations nationales en nutrition • Alimentation et boisson • Activité physique et sédentarité
	Nutrition et publics en situation de précarité • Accessibilité à l'activité physique • Accessibilité à l'alimentation

t de l'activité physique pour les publics
s favorisés socialement.

ifier une diversité d'actions en nutrition.



Contact

contact@cnam-istna.fr

03 83 85 45 37

www.cnam-istna.fr



• Methodologie et actions
trition

Modalités et organisation

La formation se déroule en ligne et mêle
outils de formation à distance très l
vidéos / interviews d'experts, cours nar
documents complémentaires...

Ouverture toute l'année sur demande.

Temps estimé de connexion : 7 heures

[>>> S'inscrire <<<](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations/formations-du-catalogue/pnns-actions-outils-et-acteurs-locaux-1011930.kjsp?RH:>