

### Troubles des conduites alimentaires

#### Présentation

Comment améliorer la prise en charge des patients présentant des troubles des conduites alimentaires ?  
Développez vos compétences pour mieux comprendre, repérer et accompagner ces situations complexes.

### Public, conditions d'accès et prérequis

#### Publics

Diététicien-nutritionniste  
Infirmier  
Psychologue

#### Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

### Objectifs

Comprendre les troubles des conduites alimentaires (TCA)  
Dépister les TCA  
Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques  
Savoir prendre en charge un.e patient.e atteint.e de TCA  
Savoir travailler en équipe pour une prise en charge des TCA, en libéral ou à l'hôpital

### Intervenants

**Aurélie LETRANCHANT**, Médecin et Pédopsychiatre au département de psychiatrie de l'adolescent et du jeu adulte de l'Institut Mutualiste Montsouris à Paris

**Lydie THIERY**, Psychologue clinicienne et libérale, service nutrition diabétologie de l'Hôpital Cognacq-Jay Forcilles, Présidente de l'association ENDAT-TCA à Paris

**Sabrina JULIEN-SWEERTS**, Diététicienne-nutritionniste, Docteur en psychologie et Maître de conférences, spécialisée dans le surpoids, l'obésité et les troubles des conduites alimentaires à Paris

### Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.  
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.  
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.  
Études de cas cliniques.

# Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

## Voir aussi les formations aux métiers de

## Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Nutrition](#)

---

Programme

## Programme

### Jour 1 :

#### Anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires : généralités

Différents des troubles des conduites alimentaires : définitions et caractéristiques  
Données épidémiologiques, cliniques et biologiques  
Comorbidités et complications  
Évolution et pronostic  
Dynamique familiale

#### Troubles de l'attachement et blessures narcissiques

Théorie de l'attachement et les différents attachements  
Carences affectives et éducatives, négligence et maltraitance infantiles  
Stratégie de compensation et de consolation  
Blessures narcissiques : sentiment de vide, d'abandon, de rejet, d'injustice, de trahison et d'humiliation

### Jour 2 :

#### Troubles du comportement alimentaire atypiques

Définitions et caractéristiques d'une TCA atypique  
Hyperphagie, orthorexie, restriction cognitive, boulimie, alcoolorexie, diaboulimie...

#### Trauma et troubles des conduites alimentaires

Psycho traumatologie  
Traumatisme L'ESPT  
Mémoire amnésique  
Mécanisme de dissociation  
Stratégies d'anesthésie alimentaire  
Lien entre traumatisme et TCA  
Prévention des compensations psychiques des patients  
Spécificités des agressions sexuelles

### Jour 3 :

#### Prise en charge

Différents niveaux d'intervention : médical, psychologique, nutritionnel, familial et thérapeutique  
Rôles des différents acteurs possibles dans la prise en charge des TCA  
Étapes de la thérapie cognitive et comportementale (TCC) du TCA  
Dynamique familiale et alliance thérapeutique

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 28 septembre 2026 au 30 septembre 2026

du 27 septembre 2027 au 29 septembre 2027



*Sessions en présentiel*

---

### Code Stage : SOC4

#### Nombre d'heures

21 heures

28 septembre 2026 - 30 septembre 2026



**Formation présentielle**

## Tarifs

à partir de 840 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

Diététiciens, infirmiers et psychologues libéraux :



**Prise en charge possible par le FIFPL**

## Session(s)



***en présentiel***

28, 29 et 30 septembre 2026

27, 28 et 29 septembre 2027

**S'inscrire**



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

**MISSION HANDI'CNAM**

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations/formations-du-catalogue/troubles-des-conduites-alimentaires-1000246.kjsp?RH=>