

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Nos formations

Développez vos compétences en nutrition-santé !

Le Cnam-ISTNA vous forme en présentiel, en distanciel ou e-learning sur **différentes thématiques de formation nutrition-santé**.

Optez pour des programmes de formation courts ou diplômants pour vous spécialiser, développer vos activités ou mettre à jour vos connaissances.

Conçues et animées par des experts de la nutrition et de la santé, les formations du Cnam-ISTNA font références.

```
/**/ .istna-acces{ display:grid; grid-template-columns:repeat(2,minmax(0,1fr)); gap:16px; margin:0 0 28px; }
.istna-acces-bloc{ display:flex; flex-direction:column; background:#FFFFFF; border:1px solid #DCE6EA; border-left:4px
solid #C1002A; border-radius:8px; padding:18px 20px; box-sizing:border-box; } .istna-acces-bloc h2{ margin:0 0 6px;
color:#11304C; font-size:18px; line-height:1.3; font-weight:700; } .istna-acces-bloc p{ margin:0 0 15px; color:#000000;
line-height:1.45; font-size:15px; } .istna-acces-action{ margin-top:auto; } .istna-acces-bloc a{ display:inline-block;
background:#C1002A; color:#FFFFFF!important; padding:9px 15px; border-radius:5px; font-size:14px; font-weight:700;
text-decoration:none!important; transition:.2s ease; } .istna-acces-bloc a:hover{ transform:translateY(-2px);
box-shadow:0 4px 10px rgba(17,48,76,.16); } @media(max-width:700px){ .istna-acces{ grid-template-columns:1fr; } } /**/
```

Voir les prochaines formations

Consultez les prochaines sessions programmées et trouvez les dates qui vous conviennent.

[Voir le calendrier](#)

Consulter le catalogue formation 2026-2027

Retrouvez l'ensemble de nos formations, thématiques et modalités dans notre catalogue.

[Feuilleter le catalogue](#)

```
/**/ .istna-filtres{background:#E9F5F8;padding:20px;border-radius:10px;margin:0 0 28px} .istna-filtres h2{margin:0 0
15px;color:#11304C;font-size:24px} .istna-filtre-ligne{display:grid;grid-template-columns:2fr 1.2fr 1fr auto;gap:10px}
.istna-filtre-ligne select,.istna-filtre-ligne button{padding:11px 12px;border:1px solid
#A1D7E0;border-radius:5px;background:#fff;color:#11304C;font-weight:600} .istna-filtre-ligne
button{background:#11304C;color:#fff;border-color:#11304C;cursor:pointer} .istna-compteur{margin:12px 0
0;color:#11304C} .istna-source{display:grid;grid-template-columns:repeat(2,minmax(0,1fr));gap:28px;margin:0 0 28px}
.istna-card{display:flex;flex-direction:column;background:#fff;border-radius:10px;overflow:hidden;box-shadow:0 6px
20px rgba(17,48,76,.14);border-bottom:5px solid transparent;transition:.22s}
.istna-card:hover{transform:translateY(-5px);box-shadow:0 12px 28px rgba(17,48,76,.23);border-bottom-color:#C1002A}
.istna-img{display:block!important;width:100%!important;margin:0!important;padding:0!important;text-decoration:none!im
.istna-img
img{display:block!important;width:100%!important;max-width:100%!important;height:auto!important;margin:0!important;p
.istna-contenu{padding:22px;display:flex;flex-direction:column;flex:1} .istna-contenu h3{margin:0 0
12px;font-size:21px;line-height:1.3} .istna-contenu h3 a{color:#11304C!important;text-decoration:none!important}
```

```
.istna-card:hover h3 a{color:#C1002A!important} .istna-contenu p{margin:0 0 18px;line-height:1.55;color:#000}
.istna-badges{display:flex;flex-wrap:wrap;gap:7px;margin-top:auto}
.istna-format,.istna-pnns{display:inline-block;padding:7px
11px;border-radius:4px;font-size:12px;font-weight:700;letter-spacing:.3px;text-transform:uppercase}
.istna-format{background:#FCE8ED;color:#C1002A} .istna-pnns{background:#E9F5F8;color:#11304C}
.istna-cache{display:none!important}
@media(max-width:800px){.istna-source,.istna-filtre-ligne{grid-template-columns:1fr}} /**/
```

Filtrer les formations

Réinitialiser
40 formation(s)



Alimentation, activité physique et précarité

Comment adapter vos actions auprès des publics en situation de précarité ? Développez des interventions concrètes et adaptées aux réalités de terrain.

À distance



Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap

Comment adapter votre accompagnement nutritionnel aux personnes en situation de handicap ? Comprenez les troubles alimentaires associés et proposez une prise en charge adaptée aux besoins de chacun.

En présentiel



Alimentation de l'enfant et troubles alimentaires pédiatriques

Comment repérer et accompagner les troubles alimentaires chez l'enfant ? Affinez votre pratique avec des repères concrets et opérationnels.

En présentiel



Alimentation de pleine conscience

Et si la pleine conscience changeait votre approche de l'alimentation ? Intégrez des outils à la prise en charge diététique pour aider les patients à faire du lien entre alimentation, émotions et stress.

En présentiel



Alimentation du sportif

Comment accompagner les sportifs sur le plan nutritionnel ? Adaptez vos recommandations pour optimiser la performance, la récupération et la santé.

En présentiel



Alimentation et activité physique des salariés

Cette formation permet l'accompagnement des salariés d'entreprise pour une alimentation équilibrée, une activité physique diversifiée régulière et la limitation des temps prolongés passés assis.

En e-learningOffre PNNS



Alimentation et activité physique en entreprise – Professionnels relais

Cette formation permet d'accompagner les professionnels qui interviennent en entreprise dans la mise en œuvre d'actions en nutrition-santé à destination des salariés.

En e-learningOffre PNNS



Allergies alimentaires

Comment mieux prendre en charge les patients présentant des allergies alimentaires ? Approfondissez vos connaissances des régimes spécifiques et adaptez votre accompagnement aux besoins des patients.

En présentiel



Certificat de compétence – Pilote de projet en prévention santé

Une formation certifiante, qui vous permet d'obtenir une double-compétence en gestion de projet et en prévention santé.

Diplômante



Dénutrition, nutrition entérale, parentérale et compléments nutritionnels

Comment améliorer la prise en charge des patients dénutris ? Comprenez les enjeux de la dénutrition et maîtrisez les stratégies incluant nutrition entérale, parentérale et compléments nutritionnels.

En présentiel



Diplôme de spécialisation professionnelle – Animateur en épicerie solidaire

Cette formation en alternance permet d'acquérir des compétences de base pour s'insérer sur le marché du travail ou poursuivre vers d'autres formations diplômantes.

Diplômante



Éducation thérapeutique du patient

Comment mieux accompagner vos patients dans la gestion de leur maladie au quotidien ? Développez des compétences pour renforcer leur autonomie et leur adhésion. Formation validante à l'éducation thérapeutique du patient 40h.

En présentiel



Entretien motivationnel

Comment susciter et soutenir le changement et la motivation chez vos patients ? Maîtrisez des techniques efficaces de l'entretien motivationnel pour mieux les accompagner.

En présentiel



Formation de Formateurs PNNS – Tronc commun

Devenez formateur référencé PNNS et soyez identifié comme professionnel ressource pour déployer des formations en nutrition-santé.

En présentielOffre PNNS

```
/**/ .istna-source{display:grid;grid-template-columns:repeat(2,minmax(0,1fr));gap:28px;margin:0 0 28px}
.istna-card{display:flex;flex-direction:column;background:#fff;border-radius:10px;overflow:hidden;box-shadow:0 6px
20px rgba(17,48,76,.14);border-bottom:5px solid transparent;transition:.22s}
.istna-card:hover{transform:translateY(-5px);box-shadow:0 12px 28px rgba(17,48,76,.23);border-bottom-color:#C1002A}
.istna-img{display:block!important;width:100%!important;margin:0!important;padding:0!important;text-decoration:none!im
.istna-img
img{display:block!important;width:100%!important;max-width:100%!important;height:auto!important;margin:0!important;p
.istna-contenu{padding:22px;display:flex;flex-direction:column;flex:1} .istna-contenu h3{margin:0 0
12px;font-size:21px;line-height:1.3} .istna-contenu h3 a{color:#11304C!important;text-decoration:none!important}
.istna-card:hover h3 a{color:#C1002A!important} .istna-contenu p{margin:0 0 18px;line-height:1.55;color:#000}
.istna-badges{display:flex;flex-wrap:wrap;gap:7px;margin-top:auto}
.istna-format,.istna-pnns{display:inline-block;padding:7px
11px;border-radius:4px;font-size:12px;font-weight:700;text-transform:uppercase}
.istna-format{background:#FCE8ED;color:#C1002A} .istna-pnns{background:#E9F5F8;color:#11304C}
.istna-cache{display:none!important} @media(max-width:800px){.istna-source{grid-template-columns:1fr}} /**/
```



Formation de Formateurs PNNS – Thématique Activité physique

Renforcez vos compétences pour former les professionnels aux enjeux de l'activité physique et de la sédentarité.

En présentielOffre PNNS



Formation de Formateurs PNNS – Thématique 1000 premiers jours

Développez vos compétences pour former les professionnels aux enjeux nutritionnels spécifiques des 1000 premiers jours.

En présentielOffre PNNS



Formation de Formateurs PNNS – Thématique Dénutrition

Actualisez vos connaissances sur la dénutrition et perfectionnez vos compétences pour concevoir et déployer des formations sur cette thématique.

En présentielOffre PNNS



Formation de Formateurs PNNS – Thématique Enfance et adolescence

Approfondissez vos connaissances et développez vos compétences pour former les professionnels aux enjeux de nutrition-santé de l'enfant et de l'adolescent.

En présentielOffre PNNS



Formation de Formateurs PNNS – Thématique Précarité

Approfondissez vos connaissances sur les enjeux nutritionnels liés à la précarité et développez vos compétences pour former les professionnels accompagnant ces publics.

En présentielOffre PNNS



Formation de Formateurs PNNS – Thématique Sujets âgés

Renforcez vos compétences pour former les professionnels aux enjeux nutritionnels liés à l'avancée en âge.

En présentielOffre PNNS



Formation Escape NutriGame®

Et si vous utilisiez le jeu pour aborder la nutrition-santé autrement avec vos publics ? Expérimentez un outil ludique et impactant pour vos actions éducatives.

En e-learning + en présentiel



Formation Serious Game Carte sur table

Comment faciliter les échanges autour de la nutrition-santé sur le lieu de travail ? Utilisez Carte sur table, un jeu sérieux en ligne pour libérer la parole et favoriser l'engagement des salariés.

À distance



Gestionnaire de restauration collective : la nutrition et le climat dans ma cantine

Comment intégrer les nouvelles recommandations nutritionnelles en restauration collective ? Comprenez les enjeux des lois EGalim et Climat & Résilience pour faire évoluer vos pratiques.

En présentiel



Goût : éducation sensorielle

Le goût se construit dès l'enfance : comment accompagner cette découverte ? Proposez des actions d'éducation au goût favorisant une relation positive à l'alimentation.

En présentiel



Le diététicien, acteur clé de la restauration collective – Tronc commun

Ce parcours forme le diététicien-nutritionniste à la diversité des missions en restauration collective et notamment aux enjeux de l'alimentation saine et durable en collectivité.

En présentiel À distance Outre-Mer



Le diététicien, acteur clé de la restauration collective – Module Allergies alimentaires

Être en mesure d'intégrer la gestion des allergies alimentaires en restauration collective dans sa pratique professionnelle, en assurant la sécurité des convives et en respectant la réglementation.

En présentiel À distance Outre-Mer



Le diététicien, acteur clé de la restauration collective – Module Éducation à l'alimentation

Savoir construire des actions d'éducation à l'alimentation auprès d'un public de restauration collective (petite enfance, scolaire, adulte, sénior).

À distance



Le diététicien, acteur clé de la restauration collective – Module Repas végétarien

Être en mesure d'intégrer les paramètres d'une alimentation végétarienne en restauration collective dans sa pratique professionnelle en les associant aux objectifs nutritionnels.

En présentiel À distance Outre-Mer

```
/**/ .istna-source{ display:grid; grid-template-columns:repeat(2,minmax(0,1fr)); gap:28px; margin:0 0 28px } .istna-card{
display:flex; flex-direction:column; background:#fff; border-radius:10px; overflow:hidden; box-shadow:0 6px 20px
rgba(17,48,76,.14); border-bottom:5px solid transparent; transition:.22s } .istna-card:hover{ transform:translateY(-5px);
box-shadow:0 12px 28px rgba(17,48,76,.23); border-bottom-color:#C1002A } .istna-img{ display:block!important;
width:100%!important; max-width:100%!important; margin:0!important; padding:0!important;
text-decoration:none!important; background:transparent!important; box-sizing:border-box!important;
overflow:hidden!important } .istna-img img{ display:block!important; width:100%!important; max-width:100%!important;
height:auto!important; margin:0!important; padding:0!important; float:none!important; border:0!important;
box-sizing:border-box!important } .istna-contenu{ padding:22px; display:flex; flex-direction:column; flex:1 } .istna-contenu
h3{ margin:0 0 12px; font-size:21px; line-height:1.3 } .istna-contenu h3 a{ color:#11304C!important;
text-decoration:none!important } .istna-card:hover h3 a{ color:#C1002A!important } .istna-contenu p{ margin:0 0 18px;
line-height:1.55; color:#000 } .istna-badges{ display:flex; flex-wrap:wrap; gap:7px; margin-top:auto } .istna-format,
.istna-pnns{ display:inline-block; padding:7px 11px; border-radius:4px; font-size:12px; font-weight:700;
text-transform:uppercase } .istna-format{ background:#FCE8ED; color:#C1002A } .istna-pnns{ background:#E9F5F8;
color:#11304C } /* Grille finale unique */ #istna-grid-master{ display:grid; grid-template-columns:repeat(2,minmax(0,1fr))
gap:28px; margin:0 0 28px } @media(max-width:800px){ .istna-source, #istna-grid-master{ grid-template-columns:1fr } }
/**/
```



Le diététicien, acteur clé de la restauration collective – Module Alimentation saine et durable

Savoir intégrer les paramètres d'une alimentation responsable en restauration collective dans ses pratiques professionnelles en les associant aux objectifs nutritionnels.

En présentiel À distance Outre-Mer



Les outils pratiques de la prise en charge diététique chez l'enfant et l'adolescent vivant avec une obésité

Comment accompagner efficacement les enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité ? Appuyez-vous sur des outils pratiques pour améliorer leur prise en charge.

En présentiel



Microbiote intestinal et lien avec les pathologies

Et si le microbiote était une clé de compréhension des pathologies ? Comprenez ses mécanismes et intégrez des stratégies nutritionnelles adaptées dans votre pratique.

À distance



Nutrition et 1000 premiers jours

Pourquoi les 1000 premiers jours sont-ils déterminants ? Accompagnez les familles sur l'alimentation et l'activité physique/sédentarité du nouveau-né et du nourrisson.

En présentiel



Nutrition et assistants maternels

Une formation pour les assistantes maternelles pour mieux appréhender la nutrition (alimentation et activité physique) pour les enfants de 0 à 3 ans.

En e-learning Offre PNNS



Nutrition et cancer

Quelle place donner à la nutrition en cancérologie ? Intégrez des stratégies nutritionnelles adaptées au parcours de soins.

En présentiel



Nutrition et maladie d'Alzheimer

Mieux appréhender la démarche de soins nutritionnelle pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer : acte alimentaire, étapes du repas, « Manger main », refus alimentaire, déglutition...

En présentiel



Nutrition et santé de la femme

Comment adapter votre accompagnement nutritionnel aux besoins spécifiques des femmes ? Intégrez des recommandations adaptées aux réalités physiologiques et aux parcours de vie.

En présentiel



Nutrition, pathologies digestives et alimentation contrôlée en FODMAPs

Comment adapter la prise en charge nutritionnelle des pathologies digestives ? Maîtrisez les stratégies alimentaires, dont les FODMAPs, pour accompagner efficacement vos patients.

En présentiel



Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge du patient

Comment optimiser la prise en charge des patients après une chirurgie bariatrique ? Comprenez les spécificités du parcours et adaptez votre accompagnement nutritionnel.

En présentiel



PNNS, actions, outils et acteurs locaux

Une formation pour les acteurs des collectivités chargés de mettre en place des actions en nutrition dans le cadre des politiques locales.

En e-learning Offre PNNS



Troubles des conduites alimentaires

Comment améliorer la prise en charge des patients présentant des troubles des conduites alimentaires ? Développez vos compétences pour mieux comprendre, repérer et accompagner ces situations.

En présentiel

<https://www.cnam-istna.fr/formations/nos-formations/nos-formations-1559532.kjsp?RH=1787930030576>