

**Agir au cœur  
des politiques nutritionnelles**

**Avec et pour les territoires**



# Acteur structurant de la nutrition-santé

Le Cham-ISTNA contribue depuis plus de 20 ans à améliorer la santé nutritionnelle des populations en France métropolitaine et Outre-Mer.

## Notre mission

Concevoir et déployer des solutions pour faire évoluer durablement les pratiques en nutrition-santé : ressources, dispositifs opérationnels, formations et accompagnements.

## Nos publics

Nous agissons aux côtés des parties prenantes de la santé publique et de la prévention nutritionnelle :

### Décideurs publics :

ministères, Agences Régionales de Santé, collectivités

### Porteurs de projets :

structures associatives ou institutionnelles

### Professionnels de santé et du médico-social :

diététiciens-nutritionnistes, médecins, infirmiers, acteurs de la prévention...

## Nos domaines d'intervention



Recherche appliquée



Ingénierie en santé publique



Animation de réseaux



Formation et sensibilisation

# Nos atouts pour agir



## Une expertise scientifique solide

- Lien avec l'Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN)
- Implication dans des programmes de recherche générateurs de données probantes en santé publique
- Portage d'un article 51, dispositif gouvernemental d'expérimentations innovantes en santé

## Un rôle moteur dans les politiques publiques

- Partenaire opérationnel du Ministère en charge de la Santé, du Ministère en charge de l'Agriculture et de Santé publique France
- Acteur clé du Programme National Nutrition Santé (PNNS), du Nutri-Score et du dispositif Manger Mieux Bouger Plus au travail
- Concepteur de référentiels nationaux pour guider les pratiques

## Un ancrage national, connecté aux territoires

- Interventions en métropole et en Outre-mer, au plus près des réalités locales
- Actions de terrain à impact mesurable et reproductible
- Déploiement d'outils et de programmes adaptés aux besoins des acteurs

## Une équipe pluridisciplinaire et expérimentée

- Profils complémentaires : docteurs en sciences, ingénieurs en nutrition, diététiciens-nutritionnistes...
- Expertise en gestion de projets complexes, coordination territoriale, évaluation d'impact, nutrition saine et durable...
- Capacité à mobiliser un large réseau de partenaires et d'experts reconnus

# Un opérateur national, ancré dans les dynamiques locales

Le Cnam-ISTNA intervient pour renforcer l'efficacité des politiques publiques en nutrition-santé. Adossé au Conservatoire national des arts et métiers, nous bénéficions de la légitimité d'un acteur public majeur de la formation et de la recherche.

## Une recherche appliquée pour mieux prévenir et accompagner

Nous menons des **programmes de recherche** interventionnelle, en partenariat avec des équipes de recherche reconnues à l'échelle nationale.

Les essais PRALIMAP, PRALIMAP-INÈS et PRALIMAP-CINeCO, apportent des réponses scientifiques sur le **surpoids**, l'**obésité** et les inégalités sociales de santé. Ces travaux ont permis de développer des outils et programmes validés scientifiquement et déployés à l'échelle nationale ou territoriale.

## Des dispositifs pour transformer durablement les pratiques

Nous concevons et déployons des **programmes de prévention et d'éducation en nutrition**, en réponse aux priorités de santé publique afin d'encourager des comportements favorables pour la santé : meilleures habitudes alimentaires, activité physique régulière, réduction de la sédentarité. Ces programmes s'adressent à une diversité de contextes : système éducatif et de santé, structures sociales, territoires...

  
sur nos programmes de santé publique



  
sur nos référentiels de pratiques

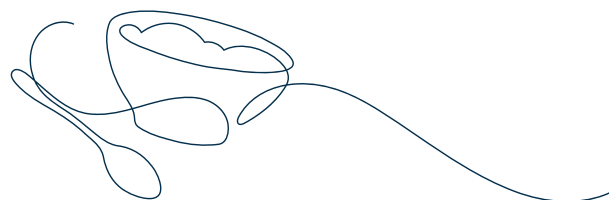


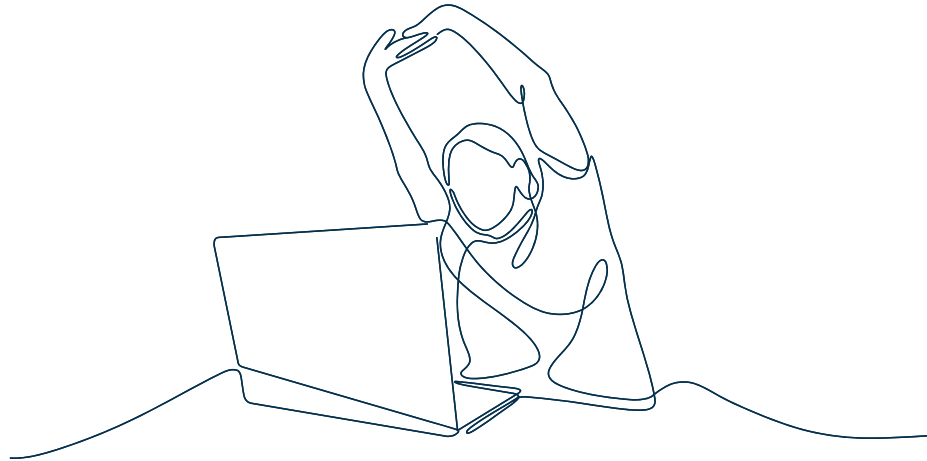
Pour soutenir l'action des acteurs de terrain, nous développons également des **outils** clés en main et parmi eux, des sites ludo-pédagogiques, des jeux sérieux comme l'Escape NutriGame®.

→ *Un accompagnement et/ou des formations sur mesure peuvent être proposés pour la mise en place et l'utilisation de ces outils/référentiels.*

## Le Nutri-Score : accompagner des choix alimentaires éclairés

Nous contribuons à l'évaluation et à la diffusion du Nutri-Score pour le compte de Santé publique France afin d'informer les consommateurs sur la qualité nutritionnelle des produits.





## Des réseaux pour agir ensemble

### Réseau d'Acteurs du PNNS

Nous pilotons le **réseau national des acteurs du PNNS** soutenu et porté par l'État. Ce réseau accompagne et valorise les acteurs engagés ou souhaitant s'engager dans le PNNS pour la santé des salariés ou des habitants.

Nos principales missions pour le réseau des acteurs du PNNS recouvrent :

- La gestion de la procédure d'attribution du logo « Ce support est conforme au PNNS » garantissant la cohérence et la qualité des outils diffusés en nutrition-santé
- L'animation du réseau des signataires de la charte d'engagements du PNNS pour les entreprises et collectivités
- La formation de formateurs PNNS référençant des professionnels compétents en nutrition-santé afin de relayer des messages validés au national

Un site dédié permettant de s'informer, se former et agir en nutrition :

[reseau-national-nutrition-sante.fr](http://reseau-national-nutrition-sante.fr)

### Manger Mieux & Bouger Plus au Travail

Nous déployons le dispositif national **Manger Mieux & Bouger Plus au Travail**, visant à mobiliser conjointement employeurs et salariés autour de pratiques favorables à la santé.

Cette stratégie innovante propose dans un site inspirant, des informations validées scientifiquement, des outils clés en main dont un diagnostic gratuit via l'application web 360° nutrition-santé, un jeu sérieux « Carte sur table », une boîte à idées ainsi que des formations et accompagnements.

[manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr](http://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr)

# Une légitimité pour former et sensibiliser

Nos formations, animées par des experts, s'adressent à tous les professionnels : hospitaliers, territoriaux, associatifs, libéraux...

## Thématiques proposées :

- Pathologie & santé
- Précarité & handicap
- Enfance & adolescence
- Éducation, prévention & compétences transversales
- Restauration collective

## Formats disponibles :

- Présentiel, dans nos locaux à Paris
- Distanciel, visioconférence à date fixe
- E-learning, 100 % en ligne, accessibles à tout moment

Nos formations peuvent également être déployées sur mesure en intra-établissement.

  
*sur notre catalogue  
de formations*



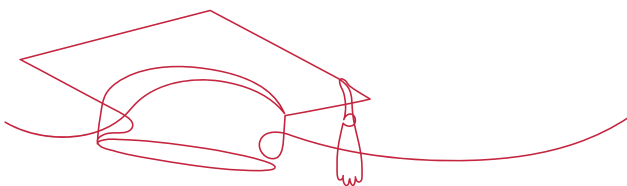
## Des parcours diplômants

Pour se spécialiser, développer son activité ou perfectionner ses compétences professionnelles.

## Un accompagnement en santé au travail

Nous concevons des interventions adaptées aux entreprises pour préserver la santé des salariés : démarche prévention santé, alimentation et horaires décalés, lutte contre la sédentarité, troubles musculosquelettiques et risques psychosociaux.

  
*sur nos formations  
santé au travail*



# Une expertise reconnue

## Des liens institutionnels durables

Ministère  
en charge de la Santé  
et de la Prévention

Ministère  
en charge  
de l'Agriculture



le **cnam**

## Des réseaux nationaux pour structurer l'action collective

**MANGER MIEUX**  
& **BOUGER PLUS AU TRAVAIL**



## Une reconnaissance scientifique et opérationnelle



Recherche



Publications



Référentiels



Dispositifs

# Un ancrage territorial au service d'une action nationale

Grand-Est



Guadeloupe



Hauts-de-France



Île-de-France



**Cnam-ISTNA**

**Conservatoire national des arts et métiers  
Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation**

4 avenue du Docteur Heydenreich • BP 65228 • 54052 Nancy Cedex  
+33 (0)3 83 85 45 37 • [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

**[www.cnam-istna.fr](http://www.cnam-istna.fr)**

*Retrouvez les informations et actualités du Cnam-ISTNA  
sur les réseaux sociaux :*

