

Rapport d'activité

2022



LE CNAM-ISTNA, UNE EXPERTISE EN NUTRITION-SANTÉ

MISSIONS DU CNAM-ISTNA

Le Cnam-ISTNA grâce à son expertise scientifique et à l'innovation pédagogique est un acteur majeur de la nutrition en France.

Le Cnam-ISTNA est investi à la fois dans :

- La formation des professionnels en santé et en nutrition
- La création de référentiels de pratiques professionnelles et d'outils d'éducation à la santé
- La recherche interventionnelle
- Le déploiement de programmes de santé publique dont une expérimentation article 51
- L'animation de réseaux d'acteurs

Le Cnam-ISTNA conçoit et pilote des projets d'envergure avec des financements nationaux : ministère de la Santé et de la Prévention, Institut National du Cancer (INCa), Caisse National d'Assurance Maladie (Article 51), Institut pour la Recherche en Santé Publique (IRESP), Agence nationale de la recherche (ANR)... et aussi avec des financements régionaux : Agence Régionale de Santé Grand-Est, Région Grand-Est, Régime local d'assurance maladie Alsace-Moselle, Malakoff Humanis Grand-Est...

Chiffres-clés

- **757** professionnels formés en 2022 dont :
 - **73** en inter structures
 - **127** en intra sur site
 - **50** en formation de formateurs PNNS
 - **48** en atelier échanges sur le PNNS
 - **48** en e-learning
 - **411** dans le cadre de projets

ACTIONS DE FORMATION

Le Cnam-ISTNA propose une sélection de thèmes de formation en nutrition sous différents formats : présentiel et distanciel dont e-learning.

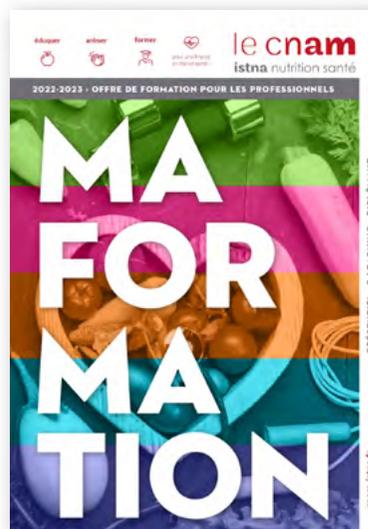
UNE PÉDAGOGIE DE L'ACTION

Les parcours de formation sont focalisés sur les pratiques professionnelles.

DES INTERVENANTS EXPERTS

- Experts et/ou professionnels spécialisés dans les différents thèmes traités.
- Intervenants théoriciens et praticiens d'horizons divers et complémentaires pour enrichir au mieux le contenu pédagogique.
- Formateurs qui proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes des participants.

UNE OFFRE SPÉCIFIQUE DIVERSIFIÉE ET ADAPTÉE



ACTIONS DE FORMATION

DIPLÔME DE SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE – ANIMATEUR EN ÉPICERIE SOLIDAIRE

Il s'agit d'un diplôme situé au niveau 4 de la grille française de qualifications, et délivré par un établissement de l'enseignement supérieur après une formation d'une année après le baccalauréat.

Le parcours de formation est articulé autour de compétences transversales :

- Agir en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle
- Communiquer à l'écrit et à l'oral en contexte professionnel

Complété par des compétences spécifiques :

- S'intégrer dans une équipe (travailleurs sociaux, gestionnaires administratifs, bénévoles, ...) pour participer au montage de projets et s'impliquer dans l'animation des partenariats
- Mettre en œuvre la gestion administrative de l'accès à l'aide alimentaire
- Organiser la gestion des stocks et la distribution des denrées alimentaires en mettant en œuvre les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Établir une relation d'aide en respectant les règles de la communication et de l'entretien socio-éducatif
- Accompagner dans leurs démarches sociales et plus particulièrement d'aide alimentaire les personnes en leur apportant un soutien méthodologique : définition d'un parcours, suivi des étapes
- Identifier les besoins alimentaires de la personne en fonction de son âge et de son activité



- Identifier les ressources et les contraintes socio-culturelles de la personne
- Informer et guider via des entretiens les personnes en situation de précarité alimentaire pour une alimentation équilibrée à budget compté en intégrant les principaux facteurs influençant les comportements alimentaires
- Animer des ateliers de préparation de repas, de présentation de produits alimentaires ou des réunions d'information autour des thèmes de la santé, de l'hygiène...

Cette formation a obtenu la certification RNCP publiée sous le numéro 37204.

ACTIONS DE FORMATION

FORMATION DE FORMATEURS PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

La formation de formateurs PNNS est réalisée avec le soutien du ministère de la Santé et de la Prévention.

Le parcours de formation est articulé autour d'un **tronc commun de trois jours** et de **deux à douze jours de spécialisation**. Il permet de :

- Comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation
- Approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique
- Acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition

40 professionnels ont suivi une thématique en 2022, portant le nombre de professionnels référencés à **498** au 31/12/2022.

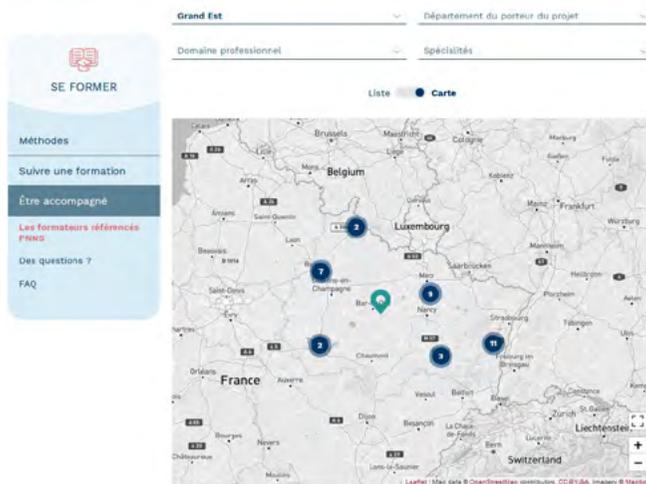
184 professionnels sont spécialisés sur la thématique des sujets âgés, **156** sur la précarité, **197** sur l'activité physique, **263** sur l'enfance & adolescence, **14** sur les 1 000 premiers jours et **10** sur la dénutrition.

Les professionnels ont souligné à la fois des sessions qui répondaient à leurs attentes, des contenus pertinents, des intervenants de qualité compétents et experts, un bon équilibre entre la théorie et la pratique.

Nouveauté de l'année 2022 : le référencement des formateurs PNNS est cartographié.

Il est possible de visualiser la carte des formateurs référencés PNNS et trouver un formateur en filtrant sur sa localisation, sa profession et la ou les spécialités pour laquelle ou lesquelles il a été formé.

Cette carte est disponible sur le site du Réseau d'Acteurs PNNS : [Réseau d'Acteurs du PNNS - être accompagné : formateurs PNNS \(reseau-national-nutrition-sante.fr\)](https://reseau-national-nutrition-sante.fr)



ACTIONS DE FORMATION

ATELIERS ÉCHANGES SUR LE PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

Un grand nombre d'outils, de procédures ont été élaborés par le Programme National Nutrition Santé. Depuis 2005, le Cnam-ISTNA assure avec le soutien du ministère de la Santé et de la Prévention, la mise en place des ateliers d'échanges autour du PNNS avec les Agences Régionales de Santé (ARS).

Ces ateliers sont organisés avec les référents régionaux du PNNS des ARS. Depuis 2022, ces ateliers échanges PNNS sous format de séminaire/webinaire, sont destinés en priorité aux professionnels des collectivités territoriales et des entreprises signataires de chartes PNNS afin de partager et mutualiser les expériences de chacun et de promouvoir la signature de nouvelles chartes PNNS.

Les ateliers échanges PNNS participent à la mission d'animation du réseau d'acteurs du PNNS. Ils sont conçus pour favoriser un engagement dans les chartes du PNNS pour de nouveaux acteurs, pour aider les signataires dans la conception et la mise en place de projets nutritionnels en mutualisant des expériences concrètes et enfin, ils visent à apporter des connaissances théoriques et pratiques sur des thématiques nutritionnelles en lien avec les préoccupations des territoires.

Ces ateliers s'adressent aussi à tous les professionnels impliqués dans la nutrition.

Lors de l'atelier échanges PNNS en Martinique, **différentes thématiques** ont été abordées : Le Programme National Nutrition Santé et son contexte régional, les recommandations, les outils, la prévention et prise en charge de l'obésité, l'activité physique.



Zoom sur l'atelier Échanges PNNS en Martinique à Schoelcher

ACTIONS DE FORMATION

Cet atelier a réuni **48 professionnels** de divers horizons : 38 % étaient des professionnels des collectivités territoriales et CCAS et 25 % étaient des professionnels d'associations du secteur social, de la santé et de l'activité physique.

Des **actions/outils et projets régionaux et nationaux** ont pu être partagés :

- Programme « La Martinique bouge »
- Les classes du goût, Pôle Nutrition Santé
- Outil « BOT MAX », CPTS Madinina et URML Martinique
- Programme PRALIMAP-INÈS, Cnam-ISTNA
- ICOFAS[®], activités artistiques et culturelles auprès d'enfants, Cnam-ISTNA
- Manger mieux & Bouger plus au travail, Cnam-ISTNA
- Escape Nutrigame[®], Cnam-ISTNA
- Le programme Saphyr, Association Saphyr
- Programme d'activité physique de la ville du Lamentin
- Programme d'activité physique de la ville de Ducos

Les participants ont particulièrement apprécié les témoignages, les retours expériences, la qualité et diversité des interventions et l'approche pluridisciplinaire.



RÉFÉRENTIEL - OUTIL EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

ATELIER NUMÉRIQUE NUTRITION SENIORS

Le Cnam-ISTNA et Malakoff Humanis se sont associés pour proposer aux adhérents de la mutuelle des ateliers numériques sur le thème de la nutrition.

L'utilisation de l'informatique est devenue incontournable pour un certain nombre de démarches. Il est aussi très utilisé pour communiquer et rester en contact avec la société. Ainsi, les outils numériques se développent mais leur usage reste parfois encore compliqué pour les séniors et encore plus en zone rurale. L'accompagnement et la sensibilisation de ce public à ces usages peuvent avoir des intérêts multiples :

- Faciliter les démarches administratives : prise de rendez-vous, déclaration en ligne, réservations, gestion bancaire
- Favoriser la communication et le lien social avec les aidants, la famille, les amis, permettant par exemple de rassurer l'entourage familial ou professionnel sur son état
- Permettre une initiation ou le maintien d'activités stimulantes de santé, de loisirs et/ou de jeux

L'Atelier Numérique Nutrition Séniors (ANNS) permet à la fois une amélioration des compétences en numérique mais aussi la consolidation des compétences en nutrition.

Cet atelier se compose de 6 séances collectives de 2 heures, d'une 7^e séance individualisée d'environ 1 heure par participant permettant la construction d'un projet individualisé et d'un suivi post atelier à distance, plusieurs mois après la dernière séance.

Les cinq ateliers ont été déployés dans trois communes du département des Vosges : Vittel, Charmes et Les Forges.

Les participants à l'atelier étaient satisfaits en tout point.

L'évolution des pratiques nutritionnelles des participants entre le début et la fin des ateliers était favorable. Les pratiques, souvent ancrées depuis longtemps, sont difficiles à modifier. C'est pourquoi, l'atelier vise des petits changements qui peuvent ensuite devenir des habitudes.



le cnam
istna nutrition santé

Découvrez les

Ateliers Numériques Nutrition Séniors

Manger et bouger en découvrant des ressources numériques !

65 ans ou plus ?
Rejoignez-nous !

CONTACT : contact@cnam-istna.fr / 03 83 85 45 37

NUMÉRIQUE

ALIMENTATION

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Parmi les participants qui ont réussi à changer leur comportement en alimentation et/ou en activité physique, plus de la moitié ont réussi à les maintenir dans le temps, plusieurs mois après la fin de la dernière séance de l'atelier. Parmi eux, 47 % ont considéré que ces changements étaient désormais intégrés dans leur mode de vie même si pour 53 % des participants qui ont maintenu leurs objectifs, leur maintien nécessite encore des efforts.

RÉFÉRENTIEL - OUTIL EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

ESCAPE NUTRIGAME®

Un outil d'éducation pour la santé permettant la promotion d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et de la lutte contre les temps passés assis.

Escape NutriGame® est un jeu immersif, d'aventure et d'équipe mais aussi un outil d'éducation pour la santé qui permet de développer les connaissances en nutrition et d'accompagner les participants à faire des choix éclairés en alimentation et activité physique. La dimension ludique de cet outil permet de contribuer au développement des compétences psychosociales des participants comme la communication, l'entraide et le travail en équipe.

Complètement nomade, il est à destination de tout professionnel désireux de mettre en place une action en nutrition santé auprès d'un public à partir de 15 ans.

Escape NutriGame® offre une immersion dans deux univers très différents :

Un monde futuriste où grâce à un vaisseau spatio-temporel capable de voyager à l'intérieur du corps humain, les joueurs, détectives de la santé, partent en mission dans le corps d'Etercell, pour comprendre, à travers tous ses organes, comment elle arrive à maintenir sa jauge de santé à 100 %.



Un monde médiéval, où un royaume est en danger de guerre, les joueurs sont de preux chevaliers missionnés par le roi pour explorer les 2 villages, Vigor et Vitalitas, afin de trouver des solutions pour protéger le royaume et le mener vers la victoire.

RENFORCEMENT DU DÉPLOIEMENT DU JEU EN GRAND EST

Le déploiement initié en 2020-2021 se poursuit et s'est renforcé en 2022. Afin de pouvoir donner une ampleur plus importante à ce projet, en plus de former des animateurs capables de déployer l'outil dans leur structure, l'objectif est maintenant de former des professionnels relais afin qu'ils puissent former de futurs animateurs sur le territoire du Grand Est.

REFONTE DE LA FORMATION

La formation précédemment déployée en 2020 et 2021 a été ajustée afin de toucher plus de structures et notamment les territoires où les inégalités de santé sont les plus marquées. Sa structuration a été repensée également afin de former des formateurs d'animateurs.

Cette nouvelle formation combine e-learning et présentiel pour apprendre à animer et mettre en place l'outil.

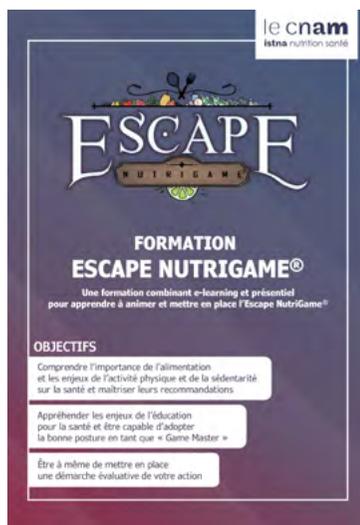
La première partie se déroule en ligne pour environ 7 heures de connexion et permet de :

- aborder l'importance de l'alimentation et les enjeux de l'activité physique et de la sédentarité sur la santé,
- appréhender les enjeux de l'éducation pour la santé,
- découvrir l'Escape NutriGame®,
- être à même de mettre en place une démarche évaluative de l'action.

La deuxième partie se déroule sur une journée en présentiel, où les participants installent la salle et participent aux deux scénarios, accompagnés de méthodologie et points de vigilance concernant l'installation et l'animation. Cette journée permet également d'adopter la posture de Game Master.

La troisième partie, facultative, est présentée sous forme de webinaires, permet aux animateurs de se mettre à jour en alimentation ou en activité physique s'ils le souhaitent, et de participer à un retour d'expériences de l'animation du jeu avec d'autres animateurs.

Concernant les formateurs relais, **une quatrième partie** de mise en pratique est prévue pour apprendre à animer une formation

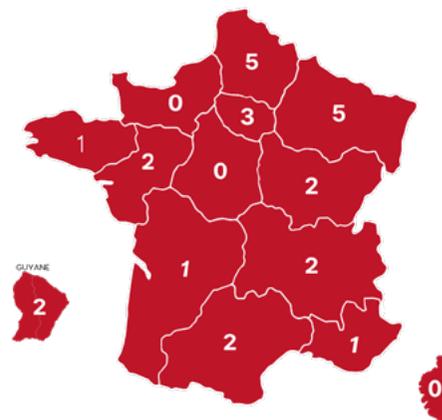


pour les futurs animateurs, en présence du Cnam-ISTNA. Une synthèse est réalisée à la fin de la journée afin de donner au besoin des pistes d'amélioration et d'échanger sur le déroulé de la journée.

En 2021/2022, **28 boîtes de jeu** ont été distribuées à **26 structures différentes** pour le déploiement en Grand Est.

DÉPLOIEMENT NATIONAL

En 2022, **26 boîtes de jeu** ont été commandées au national, dans diverses structures telles que des associations de prévention santé, des établissements scolaires, des centres sociaux, des établissements de soin ou encore des professionnels de santé libéraux.



Retrouvez tous les partenaires de ce projet et l'outil entièrement téléchargeable sur

www.escape-nutrigame.fr

Projet financé par :



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

GOÛTER MON TERRITOIRE - TOUS ENSEMBLE POUR BIEN MANGER ET BOUGER

Le programme Goûter mon territoire propose une approche intergénérationnelle, éducative, territoriale et fédératrice autour de la nutrition, la santé, l'environnement et la citoyenneté. Le territoire au travers de ses producteurs et de ses spécificités, est mis en valeur et sert de base pour aborder la prévention santé.

Des enfants et des personnes de plus de 60 ans participent à des ateliers multidisciplinaires de découvertes, d'échanges et de créations.

Les objectifs de ce projet sont divers :

- Améliorer les pratiques nutritionnelles (alimentation, activité physique) au quotidien, protectrices de la santé (prévention)
- Renforcer les capacités à faire des choix éclairés (connaître les savoirs liés à son bien-être)
- Renforcer le lien social en pratiquant des activités intergénérationnelles (isolement, perte d'autonomie, estime de soi...)
- Acquérir une approche citoyenne et un sens de la responsabilité sociale plus grand dans un espace de convivialité : respect, tolérance, écoute, échanges
- Décloisonner les générations en travaillant ensemble et développer un sentiment d'appartenance

Le programme se compose de :

- 6 ateliers multidisciplinaires de 2 heures
- 1 journée de restitution : présentation des activités et des créations, démonstrations culinaires, en activité physique, échanges de savoirs...

DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME

Durant l'année scolaire 2021-2022, ce programme a été mis en place sur les territoires de Toul, Pont-à-Mousson et Colombey-les-Belles auprès de **5 établissements** dont 2 collèges et 3 écoles élémentaires. Au total, **514 élèves** ont pu bénéficier des ateliers.

SATISFACTION

Les élèves ont attribué la note moyenne de **8,4/10** aux ateliers. Par ailleurs, ils sont **67 %** à faire part de leur envie de refaire l'ensemble des activités.

Concernant les enseignants, la note moyenne minimale attribuée aux activités est de **8,9/10**. Ils estiment que le projet a également joué un rôle dans leur apprentissage personnel pour **83 %** d'entre eux.



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRÉVENTION SANTÉ NUTRITION - ENFANTS EN GUADELOUPE

Un programme artistique et culturel de promotion de comportements favorables à la santé en nutrition, auprès des enfants scolarisés à l'école primaire en Guadeloupe et Îles du Nord.

Ce programme est financé dans le cadre du projet régional et répond aux orientations de l'Agence Régionale de Santé de la Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy, qui sont de promouvoir le concept de santé globale et de contribuer à réduire les inégalités populationnelles et territoriales dans ce domaine.

Huit collectivités se sont engagées pour l'année scolaire 2022-2023. Il s'agit des collectivités de Basse-Terre, Bouillante, Capesterre-Belle-Eau, Deshaies, Petit-Bourg, Saint-Barthélemy, Saint-Martin et Trois-Rivières.

Afin d'**implanter le programme**, des réunions se sont tenues avec les élus et coordinateurs de chaque collectivité dès juin 2022. Une **convention tripartite** (Cnam-ISTNA, ARS et collectivité) a été signée pour chacune des collectivités pour l'année 2022-2023.

Plusieurs **sessions de formation** à la démarche ICOFAS ont été organisées dès octobre. En 2022, au total, **76 professionnels** des collectivités ont été formés. Les objectifs principaux étaient de sensibiliser aux recommandations du Programme National Nutrition Santé, aux stratégies de promotion de la santé ainsi qu'à la mise en place d'activités artistiques d'éducation à la santé. Des **questionnaires de satisfaction** ont été complétés par les professionnels. La satisfaction moyenne était de 8,4/10.

Des **questionnaires T0** sur les connaissances et pratiques des enfants et des professionnels relatifs à l'alimentation et l'activité physique ont été remis et complétés. Au total, 63 % des professionnels connaissaient la recommandation PNNS sur les fruits et légumes et 31 % connaissaient la recommandation PNNS concernant la pratique d'activité physique des enfants âgés de 6 à 11 ans.

Pour la mise en œuvre des activités ICOFAS® dans les crèches, écoles primaires des collectivités, des **visites de terrain** se sont déroulées afin de faire le point avec les coordinateurs et les animateurs sur l'avancée des réalisations des projets par les

enfants. L'objectif était de s'assurer du suivi des différentes recommandations relatives à la prévention en santé (PNNS, site ICOFAS®).

Un **accompagnement à distance** a été mené également.



Retrouvez le site ICOFAS® avec des outils pédagogiques téléchargeables et gratuits sur

www.icofas.fr

PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRALIMAP-INÈS GUADELOUPE ET ÎLES DU NORD

Un programme de dépistage et de prise en charge du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire, avec un accompagnement complémentaire et adapté pour les adolescents de milieux sociaux moins favorisés.

La loi de financement de la sécurité sociale pour 2018 a introduit, en son Article 51, un dispositif permettant d'expérimenter de nouvelles organisations en santé reposant sur des modes de financements inédits, et ce, dès lors que ces nouvelles organisations contribuent à améliorer le parcours des patients, l'efficacité du système de santé, l'accès aux soins ou encore la pertinence de la prescription des produits de santé.

Le programme PRALIMAP-INÈS Guadeloupe s'inscrit dans le cadre de l'Article 51. Des financements complémentaires sont issus des crédits FIR de l'ARS de Guadeloupe.

Le déroulement du programme est prévu de 2021 à 2025 avec une implantation successive de trois cohortes.



COHORTE À BASSE-TERRE ET LES SAINTES /2021-2022/ ADOLESCENTS EN CLASSE DE 4^E DANS 17 COLLÈGES

FORMATION

Les professionnels libéraux de la prise en charge ont été formés au programme, aux différents outils et aux référentiels. Plusieurs sessions en distanciel ont eu lieu en février et mars 2022 pour le référentiel PRALIMAP. Les sessions de formation destinées aux référentiels des activités INÈS (activités complémentaires et adaptées pour les adolescents de milieux sociaux moins favorisés) ont eu lieu par domaine de compétences : alimentation, activité physique et psychologie.

PRISE EN CHARGE

Des malles pédagogiques contenant les outils d'animation et d'évaluation en vue du déploiement des deux référentiels, PRALIMAP et INÈS, ont été constituées puis remises à chaque collège et professionnel.

Entre février et juin 2022, 178 séances collectives PRALIMAP ont été organisées au sein des 17 collèges de la cohorte. Les professionnels libéraux ont animé ces ateliers : 8 éducateurs sportifs/enseignants en activité physique adaptée, 7 diététiciennes et 6 psychologues soit 21 intervenants.

Les activités INÈS se sont déroulées à partir de mai 2022 dans les établissements sous forme d'ateliers alimentation en petits groupes, d'entretiens motivationnels et d'entretiens en activité physique individuels.

En parallèle, l'accompagnement des élèves dépistés en situation d'obésité sévère s'est poursuivi avec l'équipe du Centre Spécialité de l'Obésité (CSO) du CHU de Pointe-à-Pitre. Au total, 32 rendez-vous ont été planifiés et honorés par les parents des adolescents en 2022 sous la forme d'une consultation d'une heure avec le médecin, avec une proposition d'une hospitalisation de jour au CSO puis un accompagnement sur le moyen terme.

BILAN T1

À la fin de la première année de déploiement du programme, entre mai et juin 2022, les infirmières scolaires/libérales ont réalisé les mesures anthropométriques pour les élèves inclus. Ainsi, la réalisation de la mesure du poids, de la taille et du périmètre abdominal a été effectuée pour un total de 224 élèves, constituant les mesures T1.

Au total, 44 % des adolescents ont perdu de la masse grasse.

COHORTE À CAP EXCELLENCE ET ILES DU NORD /2022-2023/ ADOLESCENTS EN CLASSE DE 4ÈME DANS 14 COLLÈGES

IMPLANTATION

La phase d'implantation du programme dans les 14 collèges de Cap Excellence et Iles du Nord s'est déployée entre juin et septembre 2022 au format hybride : présentiel (pour le coordinateur régional) et distanciel (pour la coordination nationale). Elle consistait en une réunion de 2 heures avec la présentation globale du programme suivi d'une discussion sur la phase opérationnelle avec les équipes de direction, de santé et pédagogiques ainsi que la remise de l'ensemble des documents et matériel.

FORMATION

Un total de 34 professionnels libéraux et de l'Éducation Nationale intervenant lors de la phase du dépistage (médecins, infirmiers, assistants d'éducation) ont été formés au programme, à l'usage de la plateforme Courbaril (système d'information), aux différents outils et aux référentiels en distanciel, complété par un accompagnement en présentiel à la première séance de dépistage sur site.

Pour les professionnels de la prise en charge (diététiciens, enseignants en activité physique adaptée et psychologues), une première session de formation a eu lieu en présentiel en décembre 2022 avec la participation de 7 professionnels.

DÉPISTAGE

La phase de dépistage a démarré en septembre 2022 avec la réalisation des mesures anthropométriques et la passation des questionnaires visant à explorer les caractéristiques sociodémographiques, les attitudes et comportements nutritionnels et l'état de santé des adolescents.

Les entretiens médicaux, réalisés par des médecins libéraux et de l'Éducation Nationale, visant à une proposition de prise en charge pour les élèves qui répondent aux critères d'inclusion, a commencé en décembre 2022.

COMMUNICATION

Une rencontre avec la rectrice et le service de santé du rectorat a été organisée.

Le programme PRALIMAP-INÈS a été mis à l'honneur lors de la 4^e journée nationale Article 51, le 23 novembre 2022, avec la présence de François BRAUN, ministre de la Santé et de la Prévention. Un stand de présentation était dédié pour le programme.

Deux tables rondes ont été animées par l'équipe de coordination :

- L'articulation sur un territoire de différentes expérimentations portant sur la même thématique
- Comment faire bénéficier la population d'approches préventives intégrées au parcours de vie ?



ANIMATION DE RÉSEAUX

RÉSEAU DES COLLECTIVITÉS ET DES ENTREPRISES ACTIVES DU PNNS

De nombreux acteurs en France participent à la mise en place de projets en nutrition. C'est le cas des collectivités et des entreprises qui proposent des actions à destination de leurs salariés ou bien de leur population. Des engagements peuvent être valorisés par la signature des chartes PNNS garantissant une démarche dans la mise en place de projets en lien avec l'alimentation, l'activité physique et/ou la sédentarité pour la santé des populations.

Le Cnam-ISTNA est chargé par le ministère de la Santé et de la Prévention d'animer le réseau d'acteurs du PNNS grâce à **un site internet dédié « Réseau d'Acteurs PNNS »**. Il est disponible à l'adresse suivante :

www.reseau-national-nutrition-sante.fr

Il se compose de trois rubriques ayant pour but de partager les informations au sein du réseau (**S'INFORMER**), de relayer les formations pertinentes pour les acteurs du réseau (**SE FORMER**) et de partager les bonnes pratiques et les projets réalisés par les acteurs du réseau (**AGIR**).

S'INFORMER

La partie S'INFORMER du site permet de partager toutes les informations utiles sur le Programme National Nutrition Santé et la politique autour de santé en lien avec la nutrition. Des articles sont disponibles afin de présenter l'intérêt pour les acteurs en prévention santé de devenir signataire de la **charte PNNS** et de rejoindre le réseau des acteurs du PNNS.

Un **annuaire** et une **carte interactive** des établissements **signataires** de la charte sont également disponibles sur le site pour faciliter les échanges entre les structures œuvrant dans le cadre du PNNS. Trois vidéos de témoignages de l'engagement des signataires sont valorisées dans cette partie.

Trois **interviews d'experts** ont été rédigées afin d'apporter des informations aux acteurs du PNNS pour faciliter la mise en place de leurs actions : précarité alimentaire, surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent, lutte contre la dénutrition.

Des pages sont mises en ligne ponctuellement en fonction de l'actualité et des partenariats engagés. Par exemple, dans la continuité de 2021, une page dédiée à la **semaine nationale de la dénutrition** a été spécialement créée pour informer le réseau des



actions mises en place pendant cette semaine en 2022. **L'actualité en région** a aussi été valorisée en fonction des informations remontées. Ainsi, en 2022, la Bourgogne Franche-Comté a organisé une journée d'échange entre les acteurs du PNNS de la région.

L'ensemble de l'actualité du PNNS est relayée, avec la mise ligne de quatre **lettres d'actualité du PNNS 4**.

SE FORMER

Une veille est également réalisée sur les **formations** existantes et pertinentes pour les acteurs du PNNS.

Une nouvelle page a été créée pour valoriser les **formateurs référencés PNNS** auxquels les structures engagées dans le PNNS peuvent faire appel pour se former ou organiser des actions de prévention en nutrition.

AGIR

Parmi les collectivités signataires des chartes, de nombreux **projets** autour de la prévention en nutrition sont mis en place dans toute la France. Des bilans des projets, via un travail de recensement en lien avec les ARS, sont transmis à l'équipe du Cnam-ISTNA. Grâce à l'analyse de ces bilans, les projets les plus originaux, efficaces et reproductibles sont sélectionnés et mis en ligne sur le site du Réseau d'Acteurs PNNS afin de partager **les bonnes pratiques et les idées** autour des thématiques de l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité.

Au cours de l'année 2022, **134 projets de 35 signataires ont été étudiés**. Vingt projets ont été retenus et mis en ligne sur le site internet. Au total, 45 projets sont valorisés sur le site.

Des **vidéos de deux projets** mis en ligne ont été tournées et publiées afin de valoriser les actions réalisées au niveau des territoires.

Grâce à ce travail de recensement, un bilan des actions 2021 a été dressé et est disponible sur le site internet.

La partie AGIR a pour but également de partager les **outils du PNNS**. Une veille est réalisée afin de mettre en ligne les nouveaux outils provenant des institutions ou de mettre à jour les fiches existantes. Ainsi, **8 nouvelles fiches outils** ont été créés, 4 ont été mises à jour. Au total, 26 outils institutionnels sont disponibles.

Les **supports** ayant fait l'objet d'une **attribution du logo PNNS** « Ce support est conforme au PNNS », procédure accessible à tout porteur d'un support véhiculant des messages en nutrition-santé conformes au PNNS, sont également valorisés dans cette partie. Deux supports ont été mis en ligne en 2022 dans une partie spécialement développée en 2022 pour les valoriser.

FRÉQUENTATION DU SITE

En 2022, plus de **11 000 personnes** ont visité le site internet du Réseau d'Acteurs PNNS. La fréquentation a largement augmenté à la suite d'un travail sur le référencement naturel du site. Un visiteur passe en moyenne 1 minute 26 sur le site et consulte 2,1 pages. Les pages les plus visitées sont la page d'accueil et les pages de la partie S'INFORMER qui présentent le PNNS 4 et le Plan National de Santé Publique Priorité Prévention. Le taux de rebond moyen est de 71 % de part de nombreuses ressources externes.

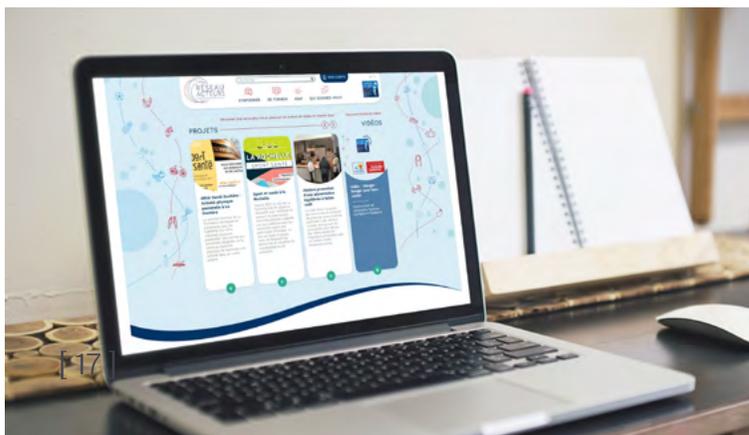
COMMUNICATION

Une **newsletter trimestrielle** est rédigée et envoyée pour partager l'ensemble de l'actualité du réseau d'acteurs du PNNS. En 2022, quatre newsletters ont été envoyées. Elles sont consultables dans la partie S'INFORMER du site internet. En fin d'année, **245 personnes** étaient inscrites.

Le Cnam-ISTNA relaie également l'ensemble des informations et des actualités du réseau sur les réseaux sociaux. **17 publications** ont été postées sur LinkedIn et **11** sur Facebook. Elles ont touché en moyenne 171 personnes chacune.

Lorsque c'est pertinent, le Cnam-ISTNA valorise le dispositif du réseau d'acteurs du PNNS lors de ces interventions, des formations, des échanges avec des acteurs œuvrant en matière de nutrition.

Une campagne digitale sponsorisée sur les réseaux sociaux est prévue afin de participer au plaidoyer des chartes d'engagement du PNNS et de promouvoir le site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS.



ANIMATION DE RÉSEAUX

ATTRIBUTION DU LOGO PNNS

« CE SUPPORT EST CONFORME AU PNNS »

Le Cnam-ISTNA est chargé par le ministère de la Santé et de la Prévention de la gestion de la procédure d'attribution du logo Programme National Nutrition Santé (PNNS) pour les supports. L'apposition de ce logo garantit la validité et la fiabilité des messages nutritionnels au regard du PNNS.



RÉOUVERTURE DE LA PROCÉDURE D'ATTRIBUTION

La procédure d'attribution du logo PNNS pour les supports, auparavant gérée par Santé publique France, a été réouverte le 24 mars 2022.

La procédure se décompose en 6 étapes :

- soumission d'un dossier de demande d'attribution du logo PNNS par le promoteur,
- analyse de la conformité du dossier,
- consultation par des instances extérieures,
- soumission du dossier aux experts,
- réunion du comité national d'évaluation avec les experts,
- transmission de la décision du comité national (autorisation d'attribution du logo, refus d'attribution du logo ou sursis à statuer : demande de modifications).

Pour cela, une plateforme est disponible en ligne, la procédure étant totalement dématérialisée. Au total, 18 experts en nutrition ont été recrutés afin d'analyser les dossiers et de participer aux comités. La Direction Générale de la Santé et Santé publique France assistent systématiquement à ces comités. Un cahier des charges officiel d'attribution du logo PNNS pour les supports est disponible en téléchargement depuis la page d'accueil de la plateforme et aussi sur le site internet du Réseau d'Acteurs PNNS.

ÉTAT DES LIEUX DES DOSSIERS

Depuis la réouverture de la procédure, **45 personnes** ont créé un compte sur la plateforme, **35 dossiers de demande** ont été créés et 14 ont été soumis.

Trois dossiers ont été refusés dès la première étape de validation administrative par le chargé d'expertise du Cnam-ISTNA. Quatre dossiers ont été déposés mais étaient incomplets ou devaient faire l'objet de modification pour répondre au cahier des charges d'attribution du logo PNNS. Ces dossiers sont en attente de modification et de re-dépôt de la part du promoteur. Au total, **8 dossiers ont été analysés par 11 experts** et sont passés en comité. Pour les dossiers soumis en 2022, 4 comités ont été réunis. Parmi ces 8 dossiers :

- 1 dossier a fait l'objet d'un refus d'attribution du logo à la suite du passage en comité national d'évaluation.
- 1 dossier a fait l'objet d'un refus d'attribution du logo à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modification » du comité et à son re-dépôt dans la plateforme.

- 1 dossier a fait l'objet d'un refus d'attribution du logo car le promoteur n'a pas redéposé son dossier modifié à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modification » du comité.
- 2 dossiers ont fait l'objet d'une autorisation d'attribution du logo à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modification » du comité et à leur re-dépôt dans la plateforme.
- 3 dossiers sont en cours de re-dépôt dans la plateforme à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modification ».

Les supports ayant fait l'objet d'une autorisation d'attribution du logo sont disponibles dans la partie AGIR du site internet du Réseau d'Acteurs PNNS : www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/fr-les-supports-conformes-au-pnns.html

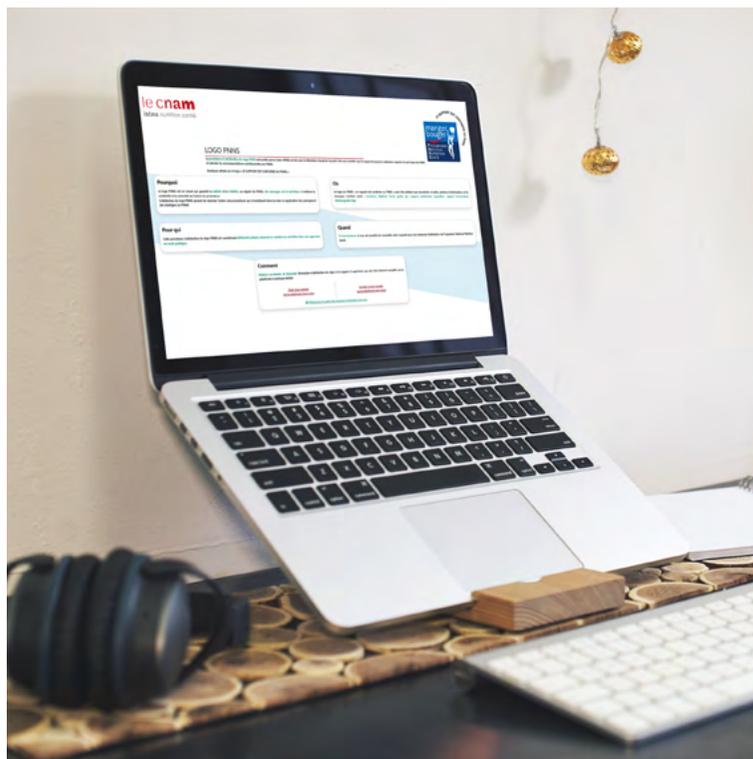
COMMUNICATION

La procédure est présentée dans la partie **S'INFORMER du Réseau d'Acteurs PNNS**. Elle est aussi valorisée chaque fois que cela est pertinent comme lors des interventions, formations, réunions organisées par le Cnam-ISTNA.

Un relais sur les réseaux sociaux a également été effectué pour annoncer la réouverture de la procédure, relayer les informations nécessaires ainsi que les supports ayant fait l'objet d'une attribution du logo. **Six publications ont été réalisées sur LinkedIn et 3 sur Facebook** en 2022. Elles ont touché en moyenne 133 personnes chacune.

Une communication sur la procédure et les supports attribués a été relayée dans deux newsletters du site internet du Réseau d'Acteurs PNNS ainsi que dans celle du Cnam-ISTNA.

Plateforme d'attribution du logo
« Ce support est conforme au PNNS » :
www.plateforme-logo-pnns.fr



ANIMATION DE RÉSEAUX

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Le Cnam-ISTNA et l'Unité d'Évaluation Médicale du CHRU de Nancy se sont associés pour la conception et le déploiement d'une stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés. Ce projet est financé par l'Institut national du cancer (de janvier 2020 à juillet 2023).

Les actifs en situation d'emploi passent une part importante de leur vie sur leur lieu de travail ce qui fait des entreprises et établissements des acteurs majeurs de santé publique notamment en nutrition. La grande diversité des situations d'emploi conduit à une forte variété des conduites alimentaires, d'activité physique et de sédentarité sur le lieu de travail. La contribution de ces comportements de santé sur la prévention à la fois des pathologies les plus fréquentes, des risques psychosociaux, des troubles musculosquelettiques, et aussi sur le bien-être au travail, la réduction de l'absentéisme et la productivité, n'est plus à démontrer.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Favoriser la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en alimentation et en activité physique sur le lieu de travail.

MÉTHODES

Déploiement de cinq stratégies coordonnées au niveau national (Outre-Mer compris) pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en nutrition des salariés au sein d'entreprises et établissements, en cohérence avec la lutte contre les inégalités sociales.

INSTANCES

Un comité scientifique national réunit des institutionnels, des chercheurs, des experts du domaine de la promotion de l'activité physique et de l'alimentation, de l'accompagnement au changement en établissement/entreprise.

Un comité de coordination est composé des équipes porteuses.

Un vivier d'entreprises/établissements ambassadeurs est constitué afin de tester les productions et témoigner de leurs pratiques et expériences.



CINQ STRATÉGIES COORDONNÉES

PLAIDOYER DU DÉPLOIEMENT NATIONAL

Le plaidoyer est un des éléments clés pour favoriser la dynamique autour de la promotion de la nutrition santé sur le lieu de travail.

Le but de ce plaidoyer est d'apporter des informations sur le contexte réglementaire et les obligations légales, sur les pratiques actuelles en entreprise, les enjeux de la santé au travail en alimentation et activité physique et surtout expliquer comment passer à l'action.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Le développement des compétences des professionnels de direction, des acteurs de la santé et de la sécurité des salariés, des salariés est un axe stratégique essentiel. Des produits de formation diversifiés et innovants sont envisagés.

ACTIONS INNOVANTES

Il s'agit de développer et recueillir des actions innovantes sur le sujet de l'alimentation et l'activité physique pour la santé sur le lieu de travail.

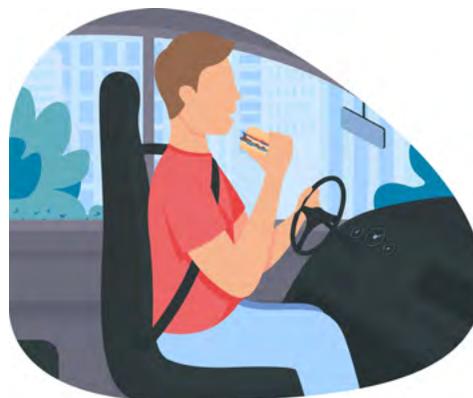
- Comment adapter l'environnement de travail pour favoriser la pratique d'une activité physique du salarié ?
- Comment favoriser la pratique d'activité physique pour les commerciaux et autres professions itinérantes ?
- Comment limiter les temps passés assis avec un travail sédentaire ?
- Comment adapter un environnement de travail propice à une alimentation équilibrée du salarié ?
- Comment constituer un repas équilibré pour un salarié en restauration collective ?

ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement des entreprises et établissements dans l'opérationnalité est indispensable avec le développement d'une application web qui calcule le degré de maturité de promotion en nutrition-santé.

ÉVALUATION (OUTIL)

L'outil d'évaluation - site EVALIN - guide d'évaluation des interventions en nutrition à l'origine destiné aux professionnels de la santé et du social des structures de santé communautaire se décline aux actions menées en entreprise.



ACTIONS MISES EN ŒUVRE

PLAIDOYER

Cette troisième année de mise en œuvre du projet a permis la réunion du **comité scientifique national** auquel **27 professionnels** ont contribué. Ce dernier réunit principalement des institutionnels, des chercheurs, des experts du domaine de la promotion de l'activité physique et de l'alimentation, de l'accompagnement au changement en établissement/entreprise.

Le **site vitrine Manger mieux & Bouger plus au travail** a été développé et mis en ligne en juin 2022 :

<https://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr>

Une **communication sur les réseaux sociaux** des actions mises en œuvre et outils déployés a été réalisée régulièrement sur LinkedIn, Facebook et Instagram.

La stratégie Manger mieux & Bouger plus au travail a été présentée lors de **participations** :

- Au Congrès National de Médecine & Santé au Travail en juin 2022
- Au Colloque Cancer & Travail « Vivre et travailler avec un cancer » à Paris en novembre 2022
- Aux Journées Francophones de la Nutrition à Toulouse en novembre 2022

Un **flyer** et une **affiche** de présentation de la stratégie Manger mieux & Bouger plus au travail ont été produits afin d'être diffusés.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Le **Serious Game Carte sur table**, a été mis en ligne en juin 2022. Un teaser a été produit et diffusé. Une collaboration a été réalisée avec le lubo'lab et le Cnam établissement public. Un co-financement pour le développement de ce jeu a été apporté par la direction nationale du numérique du Cnam.

Deux **formations e-learning** sont déployées :

- Alimentation et activité physique en entreprise - Professionnel·le·s relais
- Alimentation et activité physique des salariés

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Devenez acteur de la nutrition santé au travail !

QUE VOUS SOYEZ

EMPLOYEURS OU DECIDEURS PROFESSIONNELS RELAIS SALARIÉS

APPRENEZ AVEC UN SERIOUS GAME

Incarnez Sacha, coach santé au travail et découvrez comment mettre en œuvre des actions concrètes pour favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.

FAITES LE POINT SUR VOTRE ENTREPRISE

Que vous soyez dirigeant d'entreprise, acteur de la santé au travail ou salarié curieux, grâce à une application venez tester les capacités de votre entreprise à s'engager dans une dynamique de promotion de la santé en alimentation et activité physique. En prime, des conseils sur mesure !

FAITES LE PLEIN D'IDÉES

Dans la boîte à idées, découvrez ou partagez des actions à mettre en place sur le lieu de travail pour améliorer la santé des salariés grâce à la nutrition.

FORMEZ-VOUS

Salariés et acteurs de la santé au travail, deux programmes de formation en ligne vous attendent pour manger mieux et bouger plus sur votre lieu de travail.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr

le cnam CHU de Paris Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)

Partenaires de terrain : le Cnam, l'INRS et l'Unité d'Évaluation Médicale du CHU de Paris
Du travail sur France qui travaille toujours au concert.

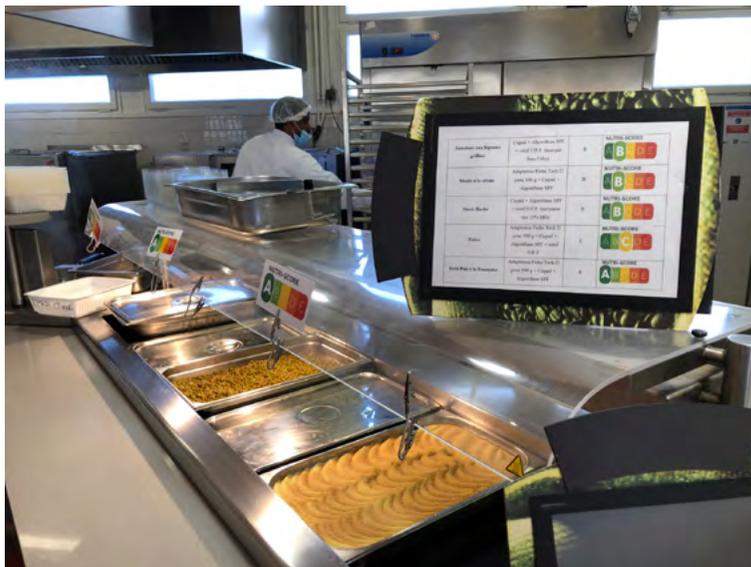


ACTIONS INNOVANTES

Un **hackathon pilote** a été organisé en distanciel en janvier 2022. L'objectif était de faire émerger des idées innovantes permettant de favoriser la pratique d'activités physiques et de limiter la sédentarité au travail. 33 participants, 3 facilitatrices, 4 personnes en charge de la coordination et évaluation, et 2 experts étaient présents.

En partenariat avec la CRESP, l'expérimentation **Nutri-Score à l'hôpital Dupuytren à Draveil (APHP)** a été déployée de janvier à juin 2022. L'objectif était de tester l'accompagnement à la mise en place de l'affichage du Nutri-Score en restauration collective à destination des agents. La phase préparatoire a permis l'implantation du projet, la préparation des outils, le calcul du Nutri-Score pour tous les plats et la formation des 33 professionnels impliqués. La phase action prévoyait un premier temps d'affichage du Nutri-Score seul puis un deuxième temps avec des interventions de diététiciennes au self. La phase évaluation finale a consisté à l'exploitation des données et la réalisation de préconisations. Un co-financement pour la mise en place de cette expérimentation a été accordé par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France.

Une **journée de créativité** a été organisée, en décembre 2022, à la Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse de Guadeloupe aux Abymes. Ses objectifs étaient de faire émerger des idées innovantes en lien avec la santé au travail et de développer la cohésion d'équipe entre les salariés. Il y a eu 18 participants, 2 facilitatrices et 2 animateurs.



Des **tournages** ont été réalisés afin de recueillir et valoriser sur le site internet, les pratiques et expériences des entreprises et établissements qui mettent en œuvre des actions de prévention de la nutrition-santé :

- Un atelier de prévention au sein de l'hôpital Dupuytren à Draveil (APHP) pour le personnel de l'hôpital animé par une diététicienne et enseignante en activité physique adaptée (juin 2022)
- La mise en place du Nutri-Score au self de l'hôpital Dupuytren à Draveil (APHP) (juin 2022)
- Un parcours de santé sur le site du Centre Psychothérapique de Nancy (septembre 2022)
- Une journée de créativité à la Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse de Guadeloupe aux Abymes (décembre 2022)



RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

PRALIMAP-CINeCO

PROMOTION DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - COHORTE INÈS E-COACHING

Un essai randomisé : devenir post-intervention des adolescents de l'essai PRALIMAP-INÈS. Acceptabilité et efficacité d'une intervention e-Coaching pour les jeunes adultes présentant un surpoids ou une obésité.

L'essai PRALIMAP-INÈS (PRomotion de l'ALIMENTation et l'Acti-vité Physique - INÉgalités de la Santé) a apporté des arguments en faveur de l'efficacité d'interventions spécifiques à court terme et adaptées aux adolescents. **L'importance de l'acquisition de l'autonomie, au moment du passage du statut d'adolescent à celui de jeune adulte, nous incite à proposer à ces jeunes adultes une nouvelle intervention de e-Coaching personnalisé (PRALIMAP-CINeCO)**, permettant de toucher une population nombreuse, éloignée et dispersée, sans contrainte d'horaire et de durée, pour renforcer les compétences d'autorégulation dans les domaines des comportements d'alimentation et d'activité physique.

L'objectif de ce projet est double :

- Évaluer le devenir de l'impact à l'âge adulte de l'intervention, 5 ans après sa mise en œuvre chez des élèves en surpoids à 15 ans, et retracer l'évolution des trajectoires de vie depuis l'âge de 15 ans dans leurs dimensions sociales, économiques, éducatives, de santé (en particulier de surpoids)
- Déterminer l'efficacité d'une intervention e-Coaching en santé utilisant les nouvelles technologies qui favorise les changements de comportements en alimentation et en activité physique chez les jeunes adultes de 20 ans présentant un surpoids ou une obésité, intervention ciblant le développement d'une autorégulation autonome.



Une intervention, essentiellement axée sur le développement de compétences psychosociales générales et spécifiques des conduites alimentaires et des pratiques en activité physique et sur le renforcement de l'autorégulation, dans un essai randomisé, utilise des outils connectés, le e-Coaching et la coordination des acteurs du système de soins. Elle est comparée à une intervention témoin orientant vers le système de soins usuels. L'échantillon initial prévu correspond aux adolescents qui étaient éligibles dans l'essai PRALIMAP-INÈS (2 113 adolescents).

Ils sont invités à un bilan médical et social. Les jeunes adultes présentant un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25kg/m², avec un pourcentage de masse grasse supérieur à 25 % pour les hommes et 33 % pour les femmes, se voient proposer soit l'intervention e-Coaching soit une orientation vers le système de soins.

DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME E-COACHING SANTÉ

Le Cnam-ISTNA a piloté et finalisé le **développement du e-Coaching santé** : un programme innovant, attractif et personnalisable.

À partir d'un outil numérique, il consiste en la prise en charge des patients en situation de surpoids ou d'obésité. Il vise le développement des savoirs, savoir-faire et savoir être sur les principes de l'**éducation thérapeutique du patient**. Il facilite la communication entre patients, entre patients et professionnels ainsi qu'entre professionnels pour une prise en charge coordonnée.

Le programme PRALIMAP CINECO e-coaching santé propose **trois formes d'accompagnement** du patient :

- Participation à des activités pédagogiques individuelles asynchrones
- Participation à des activités pédagogiques collectives asynchrones ou synchrones (activités en direct, défis, concours...)
- Participation à des séances de suivi individuel en visioconférence avec diététicien, psychologue et enseignant activité physique adaptée

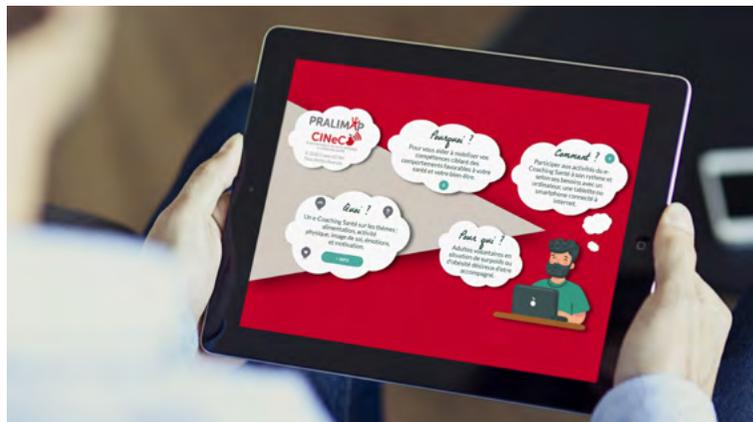
Ces trois formes d'accompagnement sont centralisées sur une plateforme pédagogique en ligne mis à disposition des patients.

Chaque patient participe à un bilan éducatif partagé afin de définir son programme personnalisé. Ce dernier peut être réajusté lors d'un bilan intermédiaire.

Avant de débuter, le patient est invité à signer en ligne la charte d'utilisation de la plateforme numérique accueillant le e-coaching santé de

Dans PRALIMAP-CINECO, le patient peut accéder à la rubrique "Comment ça marche ?". Il y trouve notamment un flyer interactif de présentation du e-coaching, le guide utilisateur, le forum d'échanges entre participants, son journal de suivi et un espace pour contacter un professionnel de santé lorsque nécessaire.

Les **activités pédagogiques individuelles asynchrones** sont



organisées autour de quatre thèmes principaux : généralités concernant la santé, activité physique/sédentarité, alimentation et dimension psychologique. Au total, **plus de 80 activités** ludiques, interactives et participatives ont été créées : web série, tutoriels, jeux sérieux, témoignages, quizz... Les activités ont été réparties au sein de 12 modules :

- **1 module santé** : « Web série santé ».
- **3 modules en activité physique/sédentarité** : « Être actif pas à pas », « Ma façon de bouger », « #Bouger#Achacunsonrythme ».
- **3 modules en alimentation** : « Bien manger pour débiter », « En faim je pense à moi », « #Manger#Achacunsonplat ».
- **5 modules en psychologie** : « Mon image et moi », « Expression des émotions », « Faire des choix », « Gestion des émotions », et « Se motiver et le rester ».

Chacun de ces modules se décline en 4 à 15 activités. Toutes les activités sont accessibles en un clic, consultables autant de fois que nécessaire et selon le programme personnalisé.

En parallèle du suivi des activités, **un accompagnement individuel adapté** aux besoins est proposé avec des professionnels tels que des diététiciens, enseignants en activité physique adaptée et psychologues, sous la forme de séances à distance régulières.

Afin de maintenir la motivation du patient à participer, plusieurs stratégies sont développées. Le patient peut obtenir **des badges** virtuels grâce à sa progression dans le e-Coaching santé.

Au total, il existe 28 badges qu'il est possible d'obtenir au cours du e-coaching santé selon la participation.

Tout a été mis en œuvre pour que le patient se repère aisément sur la plateforme avec une navigation facilitée : codes couleurs, pictogrammes, calendrier des événements, visibilité sur sa progression dans l'e-Coaching santé.

Ce programme PRALIMAP CINECO e-coaching santé a été présenté lors de participation aux **Journées Francophones de la Nutrition** à Toulouse en novembre 2022 sous forme de e-poster.

Le projet est coordonné **en partenariat** avec :

- Le laboratoire APEMAC EA4360 « Maladies chroniques, santé perçue et processus d'adaptation. Approches épidémiologiques et psychologiques »
- Le Centre d'Investigation Clinique - Épidémiologie Clinique (CIC-EC) 1433 de Nancy – CHRU Nancy
- Le Centre spécialisé de l'obésité (CSO) du CHRU de Nancy
- Le Rectorat de l'académie Nancy-Metz et l'Inspection académique, Nancy



L'essai est **financé** par IReSP (Institut de recherche en Santé Publique) et l'ANR (Agence Nationale de la Recherche).



Conservatoire national des arts et métiers

Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex
Tél. +33 (0)3 83 85 45 37 • Fax +33 (0)3 83 85 49 09 • contact@cnam-istna.fr

www.cnam-istna.fr

Retrouvez les informations et actualités
du Cnam-ISTNA sur les réseaux sociaux :



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**



N°5520
odpc

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

