

A silver stethoscope with black tubing and earpieces is positioned in the upper right corner. To its right, a portion of a red apple is visible.

le cnam
istna nutrition santé

Rapport d'activité

2023



LE CNAM-ISTNA, UNE EXPERTISE EN NUTRITION-SANTÉ

Le Cnam-ISTNA est investi à la fois dans :

- La **formation** des professionnels en santé et en nutrition
- La **création de référentiels de pratiques professionnelles** et d'**outils d'éducation pour la santé**
- La **recherche interventionnelle**
- Le déploiement de **programmes de santé publique** dont une expérimentation article 51
- L'animation de **réseaux d'acteurs**

Le Cnam-ISTNA conçoit et pilote des projets d'envergure avec des financements nationaux : ministère de la Santé, Institut National du Cancer (INCa), Caisse National d'Assurance Maladie (Article 51), Institut pour la Recherche en Santé Publique (IRESP), Agence nationale de la recherche (ANR)... et aussi avec des financements régionaux : Agence Régionale de Santé Grand-Est, Agence Régionale de Santé Guadeloupe & Iles du Nord, Région Grand-Est, Régime local d'Assurance Maladie Alsace Moselle...

Nos atouts, notre originalité et notre force, c'est d'être à la fois dans l'**innovation**, au cœur de la **politique publique nutritionnelle en France** et au plus proche des **territoires**.

Chiffres-clés

1000 professionnels formés en 2023 dont :

- **183** en inter-structures dont **70** en e-learning
- **159** en intra sur site
- **39** en formation de formateurs PNNS
- **249** aux webinaires de mises à jour de la formation de formateurs PNNS
- **134** en atelier échanges PNNS
- **236** dans le cadre de projets

Note moyenne de satisfaction formations :

- **8,6/10** en inter-structures
- **9,0/10** en intra sur site

ACTIONS DE FORMATION

Le Cnam-ISTNA propose une sélection de thèmes de formation en nutrition sous différents formats : présentiel, distanciel et e-learning.

UNE PÉDAGOGIE DE L'ACTION

Les parcours de formation sont focalisés sur les pratiques professionnelles.

DES INTERVENANTS EXPERTS

- Experts et/ou professionnels spécialisés dans les différents thèmes traités.
- Intervenants théoriciens et praticiens d'horizons divers et complémentaires pour enrichir au mieux le contenu pédagogique.
- Formateurs qui proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes des participants.

UNE OFFRE SPÉCIFIQUE DIVERSIFIÉE ET ADAPTÉE



ACTIONS DE FORMATION

FORMATION DE FORMATEURS PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

La formation de formateurs Programme National Nutrition Santé (PNNS) est réalisée avec le soutien du ministère chargé de la santé.

Le parcours de formation est articulé autour d'un **tronc commun de trois jours** et de **deux à douze jours de spécialisation**. Il permet de :

- Comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation
- Approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique
- Acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition

39 professionnels ont suivi une thématique en 2023, portant le nombre de professionnels référencés à **472** au 31/12/2023.

172 professionnels sont spécialisés sur la thématique des sujets âgés, **144** sur la précarité, **177** sur l'activité physique, **246** sur l'enfance & adolescence, **18** sur les 1 000 premiers jours et **9** sur la dénutrition.

La note moyenne de satisfaction pour ces formations est de **8,1/10**. Les professionnels ont souligné à la fois des sessions qui répondaient à leurs attentes, des **contenus pertinents**, des **intervenant de qualité** compétents et experts, un bon équilibre entre la théorie et la pratique.

Afin de valoriser les compétences des formateurs référencés PNNS, des **sessions de mise à jour** ont été proposées à tous les professionnels formés avant la mise en place du PNNS 4 en 2019. Elles sont organisées sous forme de **webinaire** de 2h à 2h30, et sont mises en place en 2023 et 2024. En décembre 2024, les formateurs éligibles à la mise à jour et n'ayant pas opéré celle-ci se verront supprimer du référencement pour les thématiques concernées.

En 2023, **4** webinaires de mises à jour du tronc commun et 8 webinaires de mises à jour des thématiques Activité physique, Enfance & Adolescence, Précarité et Sujets Âgés ont été mis en place, et ont réunis au total **249** participants.

Les participants ont donné une note moyenne de **8,3/10** à ces webinaires, et pour **94,5%** le contenu correspondait à leurs attentes.

Les coordonnées des formateurs PNNS sont intégrées dans une **carte interactive**, qui permet une recherche par région, thématique et domaine professionnel. Ces données sont mises à jour continuellement et il est indiqué quand un participant a suivi les webinaires de mise à jour.



ACTIONS DE FORMATION

ATELIERS ÉCHANGES SUR LE PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

Un grand nombre d'outils, de procédures ont été élaborés par le Programme National Nutrition Santé (PNNS). Depuis 2005, le Cnam-ISTNA assure avec le soutien du ministère chargé de la santé, la mise en place des ateliers d'échanges autour du PNNS avec les Agences Régionales de Santé (ARS).



Ces ateliers sont organisés avec les référents régionaux du PNNS des ARS. Depuis 2022, ces ateliers échanges PNNS sous format de **séminaire/webinaire**, sont destinés en priorité aux professionnels des **collectivités territoriales** et des **entreprises signataires de chartes PNNS** afin de partager et mutualiser les expériences de chacun et de promouvoir la signature de nouvelles chartes PNNS.

Les ateliers échanges PNNS participent à la mission d'animation du réseau d'acteurs du PNNS. Ils sont conçus pour favoriser un engagement dans les chartes du PNNS pour de nouveaux acteurs, pour aider les signataires dans la conception et la mise en place de projets nutritionnels en mutualisant des expériences concrètes et enfin, ils visent à apporter des connaissances théoriques et pratiques sur des thématiques nutritionnelles en lien avec les préoccupations des territoires.

Ces ateliers s'adressent aussi à tous les professionnels impliqués dans la nutrition.



ZOOM SUR L'ATELIER ECHANGES PNNS DANS LE GRAND EST

Cet atelier échanges s'est déroulé sur 3 journées, dans les trois anté-régions du Grand Est, au printemps 2023 à Châlons-en-Champagne, Nancy et Strasbourg.

Il a réuni **43** professionnels de divers horizons : 41% étaient des professionnels des collectivités territoriales, 34% provenaient d'établissements de santé, 15% étaient des agents travaillant dans les délégations territoriales de l'ARS du Grand Est. Des professionnels (5%) représentant la DRAAF (Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt) étaient aussi présents pour faire le lien avec les thématiques liées aux Projets Alimentaires de Territoires.

Au total, **7 intervenants différents** représentant des associations œuvrant pour la prévention en nutrition sur le territoire ont pu présenter les dispositifs qu'ils portent :

- Ateliers alimentation auprès de différents publics - Association Les Insatiables [À Châlons-en-Champagne et à Nancy]
- Actions en nutrition de la Mutualité Française Grand Est [À Châlons-en-Champagne et à Nancy]
- Programme NUT&S, Maison de la Nutrition de Reims [À Châlons-en-Champagne]
- Outils et référentiels d'éducation pour la santé : Goûter mon Territoire, Escape NutriGame®, déploiement dans le Grand Est – Cnam-ISTNA [À Nancy]
- La stratégie Manger mieux & Bouger plus au travail – Cnam-ISTNA [À Nancy]
- Les missions du Pôle d'Accompagnement Prévention Santé Alsace [À Strasbourg]
- La Maison Sport Santé de Strasbourg : d'une initiative municipale à un projet de territoire [À Strasbourg]
- Promotion de l'équilibre alimentaire auprès des épiceries sociales alsaciennes – La Route de la Santé [À Strasbourg]

Au total, **8 collectivités territoriales** et **établissements** ont pu témoigner et partager leurs expériences autour des actions qu'ils mettent en place.

Les participants ont pu échanger pendant un temps de réflexion en petits groupes pour co-construire un projet s'inscrivant dans un engagement dans une charte du PNNS et 6 actions ont été proposées.

En plus de ces temps de témoignages et d'échanges, des notions théoriques ont été apportées autour du PNNS : le programme a été présenté avec ses actualités, les recommandations en alimentation, activité physique et sédentarité ont été abordées, ainsi que l'ensemble des dispositifs et des outils disponibles du PNNS.

Les participants ont particulièrement apprécié le **dynamisme et la qualité de la formation**, l'adaptation des contenus par rapport à chaque territoire, l'aspect transversal de la formation et des intervenants et participants aux profils variés.

La totalité des participants sont satisfaits de leur journée et ont trouvé que ces 3 jours de formation ont été utiles. 98% d'entre eux sont en mesure d'appliquer les connaissances acquises dans leur vie professionnelle.

“

"J'ai apprécié la multiplicité des points abordés"

"Je suis contente d'avoir pu échanger avec des collègues de mon département"

"J'ai trouvé cela très intéressant de créer des moments de partage avec un travail de groupe, de valoriser des acteurs locaux et structures travaillant en lien avec le PNNS"

”



RÉFÉRENTIEL - OUTIL EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

ESCAPE NUTRIGAME®



Un outil d'éducation pour la santé permettant la promotion d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et de la lutte contre les temps passés assis tout en abordant le développement durable sur ces sujets.

Escape NutriGame® est un jeu immersif, d'aventure et d'équipe et aussi un **outil d'éducation pour la santé** qui permet de développer les connaissances en nutrition et d'accompagner les participants à faire des choix éclairés en alimentation et activité physique tout en abordant les enjeux de la nutrition durable. La dimension ludique de cet outil permet de contribuer au développement des compétences psychosociales des participants. Il est à destination de tous les **professionnels désireux de mettre en place une action en nutrition santé** auprès d'un public **à partir de 13 ans**.

LA VERSION PRÉSENTIELLE



Ce jeu est clé en main comprend :

- Un guide très complet pour le Game Master décrivant les recommandations nationales en nutrition saine et durable, les consignes d'installation de l'espace de jeu ainsi que les consignes d'animation
- Des supports graphiques très variés (affiches, énigmes, consignes)
- Du petit matériel et accessoires (cadenas, loupe, dé...)
- Des supports audiovisuels pour favoriser l'immersion (vidéo d'ambiance sonores affichant un chronomètre)

Chaque boîte de jeu permet de déployer **2 scénarios** et chacun avec **2 niveaux de difficulté** (reliés à la durée de la partie qui peut être de 1h ou 1h30) avec une immersion dans 2 univers très différents :



Un **monde futuriste** où grâce à un vaisseau spatio-temporel capable de voyager à l'intérieur du corps humain, les joueurs, détectives de la santé, partent en mission dans le corps d'Etercell, pour comprendre, à travers tous ses organes, comment elle arrive à maintenir sa jauge de santé à 100%.

Un **monde médiéval** où un royaume est en danger de guerre, les joueurs sont de preux chevaliers missionnés par le roi pour explorer les 2 villages, Vigor et Vitalitas, afin de trouver des solutions pour protéger le royaume et le mener vers la victoire.



Chaque partie comprend au maximum une équipe de 6 joueurs.

DÉPLOIEMENT NATIONAL

En 2023, **27 boîtes de jeu** ont été commandées au national, dans diverses structures telles que des associations de prévention santé, des établissements scolaires, des centres sociaux, des établissements de soin ou encore à des professionnels de santé libéraux.

En 2023, **21 professionnels** ont été formés à l'animation de l'Escape NutriGame®. Ils ont donné la note moyenne de **9,3/10** à la formation et **100%** se sentent capable d'animer l'Escape NutriGame® à la suite de cette formation.

LA VERSION DIGITALE - EN COURS DE FINALISATION



Dans la continuité de la conception de l'Escape NutriGame®, l'équipe du Cnam-ISTNA a conçu une version digitale complémentaire à la version présente.

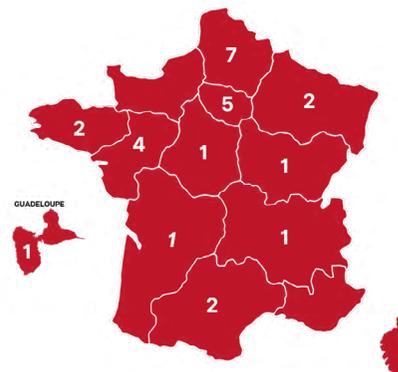
Cet **outil digital** est une nouvelle approche pour sensibiliser à la nutrition santé tout en abordant les enjeux de la **nutrition durable**.

Grâce à une **application web** compatible sur ordinateur, tablette et smartphone, le joueur est emmené dans un nouvel univers virtuel. Pendant environ **30 minutes**, le joueur doit résoudre une problématique, celle de l'alchimiste qui doit assembler et activer la **Pierre refermant l'essence de la santé**. Pour réussir, un parcours d'énigmes portant sur la nutrition saine et durable est proposé en 3 grandes étapes. Une fois la partie terminée, le joueur est alors invité à tester la version présente de l'Escape NutriGame® lui permettant ainsi d'approfondir les messages. Une **évaluation** qualitative et quantitative est intégrée à l'application afin de mesurer son efficacité dans le cadre de projet.

Pour concevoir cet outil, le Cnam-ISTNA a fait appel à des **experts de l'escape game digital**. Le gameplay ainsi que l'univers graphique de l'application ont été réalisés en fin d'année 2023. Durant le premier trimestre 2024, le jeu sera testé auprès des **jeunes** et des **professionnels** déjà acteurs dans la région Grand Est. Une fois réajustée selon les retours terrains, l'application web sera disponible au **printemps 2024**.



Répartitions des boîtes Escape NutriGame® envoyées en 2023



Retrouvez tous les partenaires et financeurs de ce projet sur www.escape-nutrigame.fr



PROGRAMME DE SANTÉ PUBLIQUE

ESCAPE NUTRIGAME® - EN GRAND EST



La région Grand-Est est une des régions avec la plus forte prévalence de l'obésité chez l'adulte. Le Cnam-ISTNA a développé un projet régional et innovant en prévention santé, à partir de l'outil ESCAPE NUTRIGAME®, avec une démarche participative contribuant au renforcement des compétences psychosociales, de promotion d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et d'une diminution de la sédentarité. Les jeux sérieux permettent de rendre attrayante une dimension sérieuse et facilitent une activité d'apprentissage.

Le déploiement de ce programme de santé publique en Grand-Est a été initié en 2020-2021 se poursuit et s'est renforcé en 2022-2023.

VALORISATION ET DIFFUSION DE L'OUTIL

Un **flyer** de présentation de l'outil Escape NutriGame® a été mis à jour afin d'être diffusé. Au total, **12** publications ont été réalisées sur les réseaux sociaux du Cnam-ISTNA (Facebook, LinkedIn et Instagram) et **2** articles de presses ont été réalisés à la suite des animations mises en œuvre.

FORMATION DES ANIMATEURS



La formation a pour objectif de développer les compétences des animateurs en nutrition santé ainsi qu'en éducation pour la santé ludique via l'outil Escape NutriGame®. La formation a lieu en deux temps : un temps en **e-learning** permettant de comprendre les bases de la nutrition santé et l'Escape NutriGame® et **une journée en présentiel** permettant de tester et de s'approprier l'outil.

Au total, **13** sessions de formation ont été programmées en 2023 dans le Grand-Est, dans des secteurs stratégiques : Nancy, Metz, Strasbourg, Reims, Vittelet et Forbach.

Les participants ont donné une moyenne de **8,9/10** à ces sessions et **92,7%** se sentent capables d'animer l'Escape NutriGame® à la suite de cette formation.

Au total, **108** personnes ont été formés à la version présentielle de l'Escape NutriGame® en 2023, provenant de **41** structures différentes : lycées et enseignement supérieur, Missions Locales, centres sociaux, structures d'insertion, diététiciens-nutritionnistes libéraux, établissements de santé et de prévention.

Chacune des structures a pu être équipée d'une boîte de jeu et **42** boîtes de jeu ont ainsi été distribuées au total.

FORMATION DES FORMATEURS RELAIS

Afin de pouvoir donner une ampleur plus importante à ce projet, **3** professionnels relais ont été formés dans le Grand-Est en 2023.

Après avoir suivi la formation permettant d'animer l'outil, ils bénéficient d'un temps de formation spécifique de mise en pratique en présentiel, où les professionnels relais animent une formation pour de futurs animateurs, en présence du Cnam-ISTNA. Cette séquence de mise en pratique permet de s'assurer que le professionnel relais est capable de délivrer les formations de l'Escape NutriGame®.

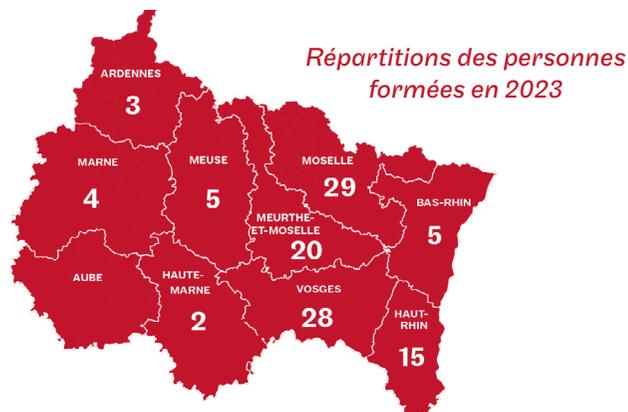
ANIMATION ET EVALUATION DES SESSIONS DE JEU

Près de **200** sessions de jeu ont été mises en place auprès de près de **900** participants de 15 à 29 ans. Afin d'évaluer l'utilisation du jeu, une démarche évaluative a été mise en place auprès des animateurs formés :

- **Un tableau de suivi** des animations est à compléter par les animateurs après chaque mise en place de session de jeu Escape NutriGame®
- **3 questionnaires** joueurs sont à faire compléter :
 - o A T0, avant l'animation, permettant d'évaluer les connaissances en nutrition, les comportements nutritionnels, les fréquences nutritionnelles et les compétences psychosociales des joueurs.
 - o A T1, juste après l'animation, permettant d'évaluer la satisfaction des joueurs et l'impact de l'animation sur l'évolution de leurs connaissances et comportements.
 - o A T2, entre 1 et 3 mois après l'animation, similaire au questionnaire T0, permettant de mesurer l'impact à moyen terme.
- **Un questionnaire de satisfaction final** et un **entretien téléphonique** avec les animateurs permettent d'évaluer l'utilisation, la satisfaction et la reproductibilité du programme.

Près de **800** questionnaires joueurs à T0, **800** à T1 et près de **200** à T2 ont pu être analysés. Les joueurs ont donné la note moyenne de **8,2/10** à la session de jeu. Pour **93,0%** d'entre eux, ils estiment avoir amélioré leurs connaissances.

Au total, **22** entretiens téléphoniques ont été réalisés avec les animateurs et **33** questionnaires de satisfaction final ont pu être analysés. Les animateurs ont donné la note moyenne de **8,8/10** au programme. Le jeu a répondu aux attentes des animateurs pour 97,0% d'entre eux et 93,9% d'entre eux pensent organiser de nouvelles sessions d'Escape NutriGame® à la suite de leur participation au projet de déploiement.



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

GOÛTER MON TERRITOIRE - TOUS ENSEMBLE POUR BIEN MANGER ET BOUGER



Le programme Gouter mon territoire propose une approche **intergénérationnelle, éducative, territoriale** et fédératrice autour de la **nutrition**, la **santé**, l'**environnement** et la **citoyenneté**. Le territoire au travers de ses producteurs et de ses spécificités, est mis en valeur et sert de base pour aborder la prévention santé.

Des enfants et des seniors participent à des ateliers multidisciplinaires de découvertes, d'échanges et de créations.



Les objectifs de ce projet sont divers :

- Améliorer les pratiques nutritionnelles (alimentation, activité physique) au quotidien, protectrices de la santé, en prenant en compte les enjeux de l'alimentation durable
- Renforcer les capacités à faire des choix éclairés
- Renforcer le lien social en pratiquant des activités intergénérationnelles
- Acquérir une approche citoyenne et un sens de la responsabilité sociale plus grand dans un espace de convivialité : respect, tolérance, écoute, échanges
- Décloisonner les générations en travaillant ensemble et développer un sentiment d'appartenance

Le programme se compose de :

- **Un temps de sensibilisation** aux recommandations nationales en alimentation et activité physique à destination des professionnels des établissements scolaires
- **Un atelier de 6 séances** multidisciplinaires intergénérationnelles de 2 heures sur les différentes thématiques : sensorialité, santé, environnement et citoyenneté
- **Une journée de restitution** : présentation des activités réalisées durant l'année au cours du projet avec les seniors et les enfants : exposition, théâtre, livret culinaire, démonstration d'activité physique...



DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME

Ce programme a été mis en place au cours de l'année scolaire 2022/2023 auprès des territoires ciblés : Terres et Val de Lorraine et Lunévillois.

Six établissements ont pu bénéficier du programme Goûter mon territoire :

- Le collège Charles Maximilien Duvivier d'Einville-au-Jard
- L'école primaire René Schweitzer d'Einville-au-Jard
- L'école primaire Hubert Monnais de Lunéville
- L'école primaire Robert Desnos d'Aingeray
- L'école primaire Jules Verne de Dieulouard
- L'école primaire de Jezainville

Trois temps de sensibilisation sur les liens nutrition-santé, recommandations nationales en nutrition saine et durable ont été mis en place regroupant **20 professionnels** des établissements parmi les 23 impliqués dans le projet. Les participants ont accordé la note moyenne de **9,3/10** à ces temps de sensibilisation et **100%** d'entre eux pensent que les connaissances et compétences acquises seront utiles et applicables dans le cadre professionnel.

Au total, **50 séances** diversifiées ont été mises en place dans l'ensemble des établissements : visite de fermes pédagogiques pour découvrir les différents élevages et cultures, courses d'orientation et chasses au trésor sur la thématique de la nutrition, ateliers alimentation sur l'équilibre alimentaire, l'éducation aux sens, les aliments de saison, le bilan carbone des aliments, l'origine des aliments ou encore les aliments ultra transformés et le fait maison.

Ces séances ont regroupé **426 élèves** allant du CP à la 6ième ainsi que **68 seniors**.

La note moyenne de satisfaction des élèves est de **7,6/10** pour les activités du projet.

Les professionnels ont apprécié la **logistique** et le **contenu** pour **83%** d'entre eux et **92%** estiment que le projet a eu un **impact positif** sur les enfants.

PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRÉVENTION SANTÉ NUTRITION - ENFANTS EN GUADELOUPE

Un programme artistique et culturel de promotion de comportements favorables à la santé en nutrition, auprès des enfants scolarisés à l'école primaire en Guadeloupe et Iles du Nord.



Ce programme est financé dans le cadre du projet régional et répond aux orientations de l'Agence Régionale de Santé de la Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy, qui sont de promouvoir le concept de santé globale et de contribuer à réduire les inégalités populationnelles et territoriales dans ce domaine.

IMPLANTATION

Huit collectivités se sont engagées pour l'année scolaire 2022-2023. Il s'agissait des collectivités de Basse-Terre, Bouillante, Capesterre-Belle-Eau, Deshaies, Petit-Bourg, Saint-Barthélemy, Saint-Martin et Trois-Rivières.

A la suite des phases d'implantation, les sessions de **formations** des professionnels des collectivités et associations partenaires se sont finalisées début janvier 2023.

ACCOMPAGNEMENT

Pour la mise en œuvre des activités ICOFAS® dans les crèches, écoles primaires (sur les temps scolaire et périscolaires), un **suivi à distance** et des **visites de terrain** permettaient un accompagnement des coordinateurs et des animateurs sur la programmation et la réalisation des activités avec les enfants. L'objectif était de s'assurer de la qualité des activités en lien avec les principes de l'éducation pour la santé, l'approche artistiques ainsi que les différentes recommandations relatives à la prévention santé en nutrition (PNNS, site ICOFAS®).

De janvier à mai 2023, chaque crèche ou école a pu bénéficier de 2 à 3 visites de terrains. Au total, **9 visioconférences** ont été organisées avec les collectivités et/ou crèches/écoles afin de réaliser des **bilans intermédiaires**.

Chaque étapes clés a été relayées sur les **réseaux sociaux**.



BILAN

Chaque crèche et école ont pu réaliser une **restitution de fin d'année en juin 2023** : expositions, chants, danses, jeux... au cours de laquelle ont pu être produites des photographies et **deux vidéos avec interview**.

Un **bilan final** a pu être réalisé avec chaque école/crèche impliquée.

Au total, plus de **1254 enfants** et plus de **100 professionnels** ont pu bénéficier du programme sur l'année 2022-2023.

Entre le début et la fin du projet, T0 et T1 respectivement, il est observé chez les **professionnels**, une augmentation de la connaissance de la recommandation PNNS concernant les fruits et les légumes avec plus de 70% de bonne réponse à T1 contre 64% à T0. La recommandation relative à la pratique d'activité physique pour les enfants de 6-11 s'avèrent bien mieux acquise à T1 (54,44%) qu'à T0 (32%).

Entre T0 et T1, chez les **enfants**, pour la reconnaissance des fruits et des légumes, il est observé une amélioration. Il subsiste néanmoins encore quelques confusions en ce qui concerne la patate douce, le pois d'angole et l'igname. En effet, les enfants considèrent ces féculents locaux comme des légumes dans plus de 50% des cas, et ce, à T0 et à T1.

Concernant la pratique d'activité physique, la connaissance des recommandations augmente significativement chez les enfants entre T0 et T1, passant de 14,20% à 22% chez les CP/CE1/CE2 et de 25,27% à 33,5% chez les CM1/CM2.

Les professionnels témoignent :

“ *Projet très intéressant* ”

“Belle organisation du programme”

“Un accompagnement de qualité ”



“ *Changement dans les habitudes alimentaires à l'école* ”

“Référentiels et documents informatifs très complets ”

“ Pérenniser le dispositif ”



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRALIMAP-INÈS GUADELOUPE ET ÎLES DU NORD

Un programme de dépistage et de prise en charge du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire, avec un accompagnement complémentaire et adapté pour les adolescents de milieux sociaux moins favorisés.



La loi de financement de la sécurité sociale pour 2018 a introduit, en son **Article 51**, un dispositif permettant d'expérimenter de nouvelles organisations en santé reposant sur des modes de financements inédits, et ce, dès lors que ces nouvelles organisations contribuent à améliorer le parcours des patients, l'efficacité du système de santé, l'accès aux soins ou encore la pertinence de la prescription des produits de santé.

Le programme PRALIMAP-INÈS Guadeloupe s'inscrit dans le cadre de l'Article 51. Des financements complémentaires sont issus des crédits FIR de l'ARS de Guadeloupe.

Le déroulement du programme est prévu de 2021 à 2025 avec une implantation successive de trois cohortes.

COHORTE À BASSE-TERRE ET LES SAINTES / 2022-2023 / ADOLESCENTS EN CLASSE DE 3IEME DANS 17 COLLÈGES



SUITE ET FIN PRISE EN CHARGE EN CLASSE DE 3EME

Entre janvier et juin 2023, 85 séances « INÈS » ont été organisées sous forme d'ateliers alimentation en petits groupes et entretiens individuels au sein des **17 collèges** de la cohorte de Basse-Terre. Les professionnels libéraux ont animé ces séances : 3 éducateurs sportifs/enseignants en activité physique adaptée (APA), 2 diététiciennes et 4 psychologues soit 9 intervenants.

BILAN FINAL T2

Dans le cadre du bilan final des deux années de déploiement du programme, les élèves inclus pour la prise en charge ont été mesurés par les infirmières scolaires/libérales entre **mars et juin 2023** dans les 17 collèges. Ainsi, la prise du poids, de la taille et du périmètre abdominal a été réalisés pour un total de **300 élèves**, constituant les mesures T2. Ces adolescents ont également complété le questionnaire final sur les comportements de santé ainsi celui de la satisfaction du programme.

En **juin 2023**, les équipes de direction et de santé de **14 établissements** ont participé à une **réunion de restitution** des deux années de PRALIMAP-INÈS avec l'équipe de coordination. Il a été recueilli leur retour d'expérience.



REUNIONS DE CONCERTATIONS PLURIDISCIPLINAIRES N°2

Les deuxièmes réunions de concertations pluridisciplinaires (RCP 2) pour cette cohorte ont eu lieu aux mois de **mai et juin 2023**, une par collège soit **17 RCP** n°2 au total. Les professionnels de la prise charge ainsi que les infirmières scolaires ont été invités à y participer en distanciel. L'objectif était de définir les besoins restants de prise en charge des élèves. Il a été traité le cas de 257 dossiers d'élèves. Des courriers bilans pour chaque élève ont été remis aux infirmiers des collèges et aux familles, comprenant un courrier adressé au médecin traitant.

PRISE EN CHARGE A DOMICILE

À la suite des conclusions des RCP2, entre **septembre et décembre 2023**, **45 adolescents** ont pu bénéficier d'au moins une séance à domicile, représentant un total de **66 réalisées**. Ces séances à domicile ont été animés par professionnels libéraux : enseignants en activité physique adaptée, diététiciennes et psychologues.

COHORTE A CAP EXCELLENCE ET ILES DU NORD /2022-2023/ ADOLESCENTS EN CLASSE DE 4IEME DANS 14 COLLEGES

FORMATION

Huit sessions de formation se sont déroulées entre **janvier et avril 2023** à destination des professionnels libéraux de la prise en charge PRALIMAP. Au total, **17** diététiciens, psychologues et enseignants en activité physique adaptée ont été formés au programme, à l'usage de la plateforme Courbaril (système d'information), aux différents outils et aux référentiels. Des mallettes pédagogiques contenant les outils d'animation et d'évaluation en vue du déploiement des deux référentiels, PRALIMAP et INÉS, ont été constituées puis remises à chaque collège et professionnel.

PRISE EN CHARGE

Entre **janvier et juin 2023**, **269 séances** « PRALIMAP » et « INÉS » ont été organisées sous forme d'ateliers

collectifs/petits groupes et entretiens individuels au sein de 13 collèges de la cohorte de Cap Excellence. Les professionnels libéraux ont animé ces séances : 6 éducateurs sportifs/enseignants APA, 11 diététiciennes et 8 psychologues soit **25 intervenants**.

BILAN T1

Dans le cadre du bilan de la fin de la première année de déploiement du programme, les infirmières scolaires/libérales ont mesuré en **mai et juin 2023**, les élèves inclus pour la prise en charge dans **9 collèges** de la cohorte. Ainsi, la prise du poids, de la taille et du périmètre abdominal représentant les mesures « T1 » ont été définis pour **267 élèves**.

COHORTE A GRANDE TERRE, MARIE GALANTE ET LA DESIRADE / 2023-2024 / ADOLESCENTS EN CLASSE DE 4IEME DANS 14 COLLEGES

IMPLANTATION

La phase d'implantation du programme dans les 13 collèges de Grande Terre, Marie Galante et La Désirade s'est déployée entre **juillet et octobre 2023** au format hybride : présentiel (pour le coordinateur régional et les professionnels des collèges) et distanciel (pour la coordination nationale). Elle consistait en une **réunion de 2 heures** avec la présentation globale du programme suivi d'une discussion sur la phase opérationnelle avec les équipes de direction, de santé et pédagogiques ainsi que la remise de l'ensemble des documents et matériel.

FORMATION

En septembre 2023, **12** diététiciens, éducateurs sportifs et psychologues ont été formés à l'entretien motivationnel pour une session de 3 jours.

En 2023, **16** professionnels libéraux et les personnels de l'Education Nationale intervenant lors de la phase de dépistage (médecins, infirmiers, assistants d'éducation) ont été formés le **2 octobre 2023** au programme, à l'usage de la plateforme Courbaril (système d'information), aux différents outils et aux référentiels en distanciel, complété par un accompagnement en présentiel à la première séance de dépistage sur site. Le note moyenne de satisfaction était de **8,0/10**.

DEPISTAGE

La phase de dépistage a démarré en **septembre 2023** avec la réalisation des mesures anthropométriques et la passation des questionnaires visant à explorer les caractéristiques sociodémographiques, les attitudes et comportements nutritionnels et l'état de santé des adolescents.

La troisième étape, les entretiens médicaux, réalisée par des médecins libéraux et de l'Education Nationale, visant à une proposition de prise en charge pour les élèves qui répondent aux critères d'inclusion, a commencé en **décembre 2023**.

L'ensemble des données et le suivi du programme s'effectue grâce à la plateforme Courbaril de données de santé de la Guadeloupe



PILOTAGE ET COMMUNICATION GLOBALE

Dans le cadre de **journée mondiale de l'obésité**, le GIP-RASPEG a organisé en lien avec les structures et associations, dont le Cnam-ISTNA, deux temps forts début **mars 2023** :

- Un **webinaire de 2 heures** où plusieurs professionnels ont présenté leur activité, programmes et actions menés sur le territoire Guadeloupéen dans le domaine de la prévention et de la prise en charge du surpoids et de l'obésité.
- Une **journée d'information et de prévention** sur l'esplanade de Basse-Terre avec des stands installés et tenus par les professionnels sur place.

Pour cette occasion un **kakémono** a été produit et des **flyers** mis à jour ont été distribués.

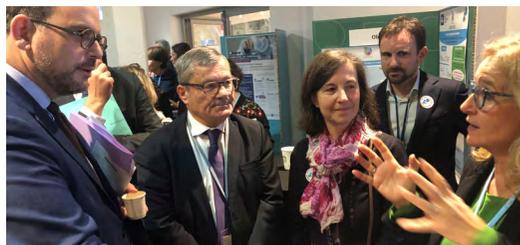
Les premiers résultats ont été présentés et discutés lors d'une réunion avec l'ensemble des personnels de santé de l'Education Nationale en **septembre 2023**.

Une **réunion avec Mme la Rectrice** et l'équipe de service de santé du rectorat a été réalisée en octobre 2023.

Le programme PRALIMAP-INÈS a été mis à l'honneur lors de la **5e journée nationale Article 51**, en novembre 2023, avec la présence du ministre de la Santé. Un **stand de présentation** était dédié pour le programme. Un **atelier regards croisés** a été animée par l'équipe du Cnam-ISTNA.

Une communication orale du programme a été réalisée le 1er décembre 2023 à un **colloque scientifique francophone de l'NCa** «Promotion de la santé en milieu scolaire».

Une **page dédiée** sur le site internet du Cnam-ISTNA pour le projet est mise à jour. Les étapes clés sont valorisées sur les **réseaux sociaux** et dans la newsletter du Cnam-ISTNA.



ANIMATION DE RÉSEAUX

RÉSEAU D'ACTEURS DU PNNS - ANIMATION NATIONALE

De nombreux acteurs en France participent à la mise en place de projets en nutrition. C'est le cas des collectivités et des entreprises qui proposent des actions à destination respectivement de leur population ou de leurs salariés. Des engagements peuvent être valorisés par la signature de la charte d'engagements du PNNS garantissant une démarche de la structure dans la mise en place de projets en lien avec l'alimentation, l'activité physique et/ou la sédentarité pour la santé des populations.



Le Cnam-ISTNA est chargé par le ministère de la Santé et de la Prévention d'animer le réseau d'acteurs du PNNS grâce à un **site internet dédié** « Réseau d'Acteurs PNNS ». Il est disponible à l'adresse suivante :

www.reseau-national-nutrition-sante.fr

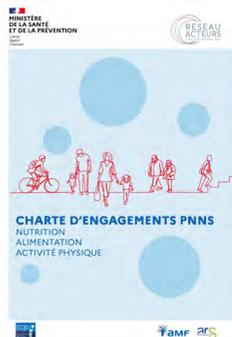


Il se compose de trois parties ayant pour but de partager les informations au sein du réseau « **S'INFORMER** », de relayer les formations pertinentes pour les acteurs du réseau « **SE FORMER** » et de partager les outils, les bonnes pratiques et les projets réalisés par les acteurs du réseau « **AGIR** ».



S'INFORMER

La partie S'INFORMER du site permet de partager toutes les informations utiles sur le Programme National Nutrition Santé et la politique autour de santé en lien avec la nutrition. Des articles sont disponibles afin de présenter l'intérêt pour les acteurs de devenir signataire de la **charte d'engagements du PNNS** et de rejoindre le réseau des acteurs du PNNS.



En 2023, **171** collectivités et établissements étaient signataires de la charte. Une **nouvelle version unique de la charte d'engagements du PNNS** est sortie à l'automne 2023. Les pages présentant les anciennes chartes sur le site « Réseau d'Acteurs PNNS » ont donc été modifiées pour valoriser le nouveau dispositif. Les deux annuaires des signataires (des collectivités actives du PNNS et des entreprises et établissements actifs du PNNS) ont évolué conformément à la nouvelle version unique de la charte.

Une **vidéo de témoignage** d'un projet de signataire a été mise en ligne : le parcours de santé au travail du Centre Psychothérapique de Nancy.

L'**actualité en région** a aussi été valorisée en fonction des informations remontées tout au long de l'année. Les sessions d'atelier échanges sur le PNNS organisées en Martinique et dans le Grand Est en 2023 ont été valorisées. Les événements de signatures de la charte de collectivités et d'établissements de Bourgogne Franche-Comté et du Grand Est ont été relayés. Une actualité a aussi été rédigée pour valoriser des rencontres départementales organisées par le réseau régional PNNS de Bourgogne Franche-Comté.

L'ensemble de l'actualité du PNNS est partagée, avec la mise ligne de **2 lettres d'actualités du PNNS 4**, le relais des nouvelles recommandations Santé publique France pour les enfants et les adolescents, ou encore le bilan des actions 2021.

SE FORMER

Une veille est également réalisée sur les **formations** existantes et pertinentes pour les acteurs du PNNS.

La page dédiée à la valorisation de la cohorte de **formateurs référencés PNNS** a évolué. Une **carte interactive dédiée** a été créée et mise en ligne sur le site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS afin de mieux valoriser les formateurs. Les structures en recherche d'accompagnement peuvent ainsi trouver plus facilement un professionnel formé selon leur situation géographique, les thématiques à travailler, ...

AGIR

Parmi les collectivités signataires des chartes, de nombreux **projets** autour de la prévention en nutrition sont mis en place dans toute la France. Des bilans des projets, via un travail de recensement en lien avec les ARS, sont transmis à l'équipe du Cnam-ISTNA. Grâce à l'analyse de ces bilans, les projets les plus originaux, efficaces et reproductibles sont sélectionnés et mis en ligne sur le site du Réseau d'Acteurs PNNS afin de partager **les bonnes pratiques et les idées** autour des thématiques de l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité.

Au cours de l'année 2023, **139 projets de 41 signataires ont**

été étudiés. Au total, 12 projets ont été retenus et mis en ligne sur le site internet, 9 ont été mis à jour avec les données fournies. Fin 2023, 57 projets sont valorisés sur le site.

Grâce à ce travail de recensement, un bilan des actions 2022 a été dressé et est disponible sur le site internet.

La partie AGIR a pour but également de partager les **outils du PNNS**. Une veille est réalisée afin de mettre en ligne les nouveaux outils provenant des institutions ou de mettre à jour les fiches existantes. Ainsi, **4 nouvelles fiches outils** ont été créées et 2 ont été mises à jour. Au total, 29 outils institutionnels sont disponibles.

Les **supports** ayant fait l'objet d'une **attribution du logo PNNS** « Ce support est conforme au PNNS », procédure accessible à tous porteurs d'un support véhiculant des messages en nutrition-santé conformément au PNNS, sont également valorisés dans cette partie. Ce sont **4 nouveaux supports** qui ont été mis en ligne en 2023. Au total, 6 supports conformes au PNNS sont disponibles sur le site internet.



FREQUENTATION DU SITE

En 2023, plus de **23 000 personnes** ont visité le site internet du Réseau d'Acteurs PNNS. La fréquentation a doublé par rapport à l'année 2022. Les pages les plus visitées sont les pages dédiées à la présentation du PNNS et les fiches outils répertoriant les outils de Santé publique France sur les recommandations du PNNS (Le petit guide de la diversification alimentaire et l'affiche «Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par»).

COMMUNICATION

Une **newsletter trimestrielle** est rédigée et envoyée pour partager l'ensemble de l'actualité du réseau d'acteurs du PNNS. En 2023, **4 newsletters** ont été envoyées. Elles sont consultables dans la partie S'INFORMER du site internet. En fin d'année, **335 personnes** étaient inscrites. Le Cnam-ISTNA relaie également l'ensemble des informations et des actualités du réseau sur son site internet (via actualité et page dédiée), ses newsletters et ses réseaux sociaux. En 2023, **15 publications** ont été postées sur LinkedIn, **13** sur Facebook et **14** sur Instagram. Elles ont touché en moyenne, respectivement, 637, 142 et 49 personnes.

Pour participer au plaidoyer de la charte d'engagements du PNNS et faire connaître le Réseau d'Acteurs du PNNS, une campagne digitale de communication sponsorisée a été diffusée sur les réseaux sociaux du Cnam-ISTNA sous la forme d'une courte vidéo. Cette campagne a touché plus de **1 100 000 personnes** et généré **1 200 visiteurs** sur le site internet du Réseau d'Acteurs PNNS.

Chaque fois que pertinent, le Cnam-ISTNA valorise le dispositif du réseau d'acteurs du PNNS lors de ces **interventions**, des **formations**, des **échanges** avec des acteurs œuvrant en matière de nutrition. Une communication orale a notamment été réalisée lors des **Journées d'Etudes de l'AFDN** : « Le dispositif national d'animation du Réseau d'Acteurs du PNNS un appui pour réaliser des actions de prévention en nutrition ». Des **webinaires**, en collaboration avec les ARS, ont aussi été organisés pour présenter la nouvelle version de la charte d'engagements

du PNNS aux acteurs régionaux de la nutrition. Plus précisément, le Cnam-ISTNA est intervenu dans 2 webinaires en 2023, un pour l'ARS Normandie, organisé par l'IREPS de la même région ayant réuni 90 participants. Un autre a été organisé par le Cnam-ISTNA en collaboration avec l'ARS Nouvelle-Aquitaine. Il a réuni 74 personnes.

Le Cnam-ISTNA a également été mobilisé dans le cadre de sa mission d'animation du réseau d'acteurs du PNNS par l'INCa (Institut National du Cancer) dans le cadre de sa plénière du Club «Collectivités territoriales et prévention des cancers».

Un **kakémono** a aussi été produit pour valoriser les dispositifs du réseau d'acteurs du PNNS lors de la participation à des événements.



ANIMATION DE RÉSEAUX

ATTRIBUTION DU LOGO PNNS

« Ce support est conforme au PNNS »

Le Cnam-ISTNA est missionné par le ministère de la Santé et de la Prévention de la gestion de la procédure d'attribution du logo Programme National Nutrition Santé (PNNS) pour les supports. L'apposition de ce logo garantit la validité et la fiabilité des messages nutritionnels au regard du PNNS.



RÉOUVERTURE DE LA PROCÉDURE D'ATTRIBUTION

La procédure d'attribution du logo PNNS pour les supports, auparavant gérée par Santé publique France, a été réouverte en mars 2022.

La procédure se décompose en **6 étapes** :

- soumission d'un dossier de demande d'attribution du logo PNNS par le promoteur,
- analyse de la conformité du dossier,
- consultation par des instances extérieures,
- soumission du dossier aux experts, réunion du comité national d'évaluation avec les experts,
- transmission de la décision du comité national (autorisation d'attribution du logo,
- refus d'attribution du logo ou sursis à statuer : demande de modifications).

Pour cela, une plateforme est disponible en ligne et la procédure est totalement dématérialisée.

Au total, **18 experts** en nutrition ont été recrutés afin d'analyser les dossiers et participer aux comités. La Direction Générale de la Santé et Santé publique France assistent systématiquement à ces comités. Un **cahier des charges officiel d'attribution du logo PNNS pour les supports**, remis à jour en 2023, est disponible en téléchargement depuis la page d'accueil de la plateforme dédiée et aussi sur le site internet du Réseau d'Acteurs PNNS.

ÉTAT DES LIEUX DES DOSSIERS

En 2023, **106 personnes** ont créé un compte sur la plateforme, **45** dossiers de demandes ont été créés et **13** ont été soumis.

Cinq dossiers ont été refusés dès la première étape de validation administrative par le chargé d'expertise du Cnam-ISTNA. Trois dossiers ont été déposés mais sont incomplets ou doivent faire l'objet de modifications pour répondre au cahier des charges d'attribution du logo PNNS. Ces dossiers sont en attente de modifications et de re-dépôt de la part des promoteurs.

Au total, **6 dossiers ont été analysés** par **7 experts** différents et ont été examinés en comité en 2023. Au total, **3 comités d'experts** ont été réunis. Parmi ces **6 dossiers** :

- **1 dossier** a fait l'objet d'un **refus** d'attribution du logo à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modifications » du comité à la suite de la non-application par le promoteur des modifications.
- **3 dossiers** ont fait l'objet d'une **autorisation** d'attribution du logo à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modifications » du comité et à leur re-dépôt dans la plateforme.
- **2 dossiers** sont **en cours de re-dépôt** dans la plateforme à la suite d'un avis « sursis à statuer, en attente de modifications ».

Les supports ayant fait l'objet d'une autorisation d'attribution du logo PNNS sont disponibles dans la **partie AGIR du site internet du Réseau d'Acteurs PNNS**

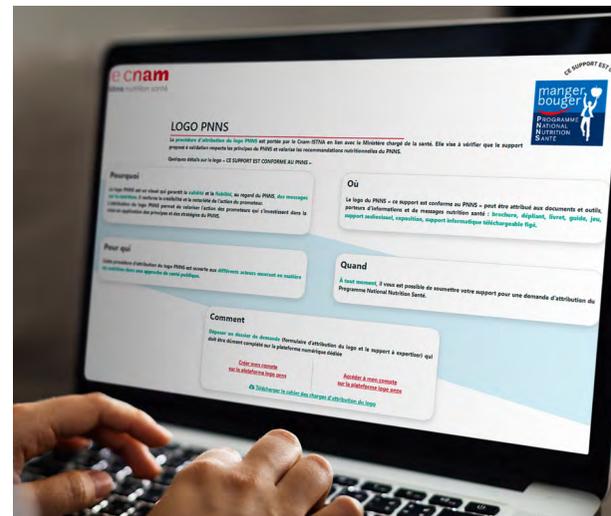
COMMUNICATION

La procédure est présentée dans la partie **S'INFORMER du Réseau d'Acteurs PNNS**. Elle est aussi valorisée chaque fois que cela est pertinent comme lors des interventions, formations, réunions organisées et actions de communication par le Cnam-ISTNA.

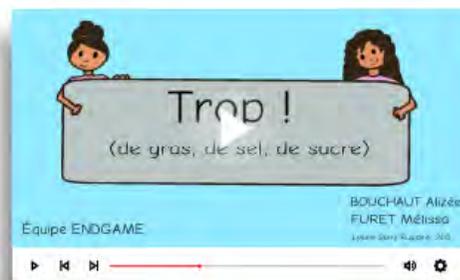
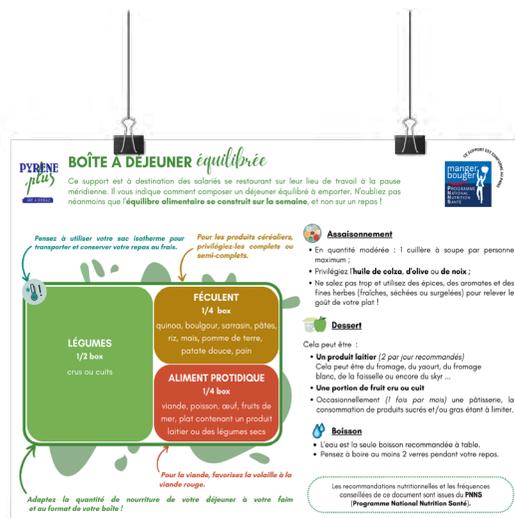
Pour informer le réseau du Cnam-ISTNA sur la procédure et sur les supports ayant fait l'objet d'une attribution du logo, plusieurs publications ont été postées sur les réseaux sociaux. En 2023, **cinq publications** ont été réalisées sur LinkedIn, autant sur Facebook et 4 sur Instagram. Respectivement, elles ont touché en moyenne 778, 162 et 41 personnes.

En 2023, une **campagne digitale sponsorisée** sur les réseaux sociaux du Cnam-ISTNA a été diffusée sous la forme d'une vidéo pendant 3 semaines, du 22 mai au 18 juin. La publicité a été affichée **976 000 fois**, **242 personnes** ont accédé à la plateforme d'attribution du logo, 64 comptes ont été créés pendant cette période.

Une communication sur la procédure et les supports attribués a été relayée dans les newsletters du site internet du Réseau d'Acteurs PNNS.



PLATEFORME ATTRIBUTION DU LOGO PNNS
<< Ce support est conforme au PNNS >>



ANIMATION DE RÉSEAUX

DYNAMISER LE RESEAU DES SIGNATAIRES DE LA CHARTE DU PNNS EN GRAND EST

En 2023, le Cnam-ISTNA a été missionné par l'ARS du Grand Est pour dynamiser le réseau des signataires de la charte d'engagements du PNNS en Grand Est. Cette mission est en lien avec sa mission nationale d'animation du réseau d'acteurs du PNNS et son implantation régionale. Le Cnam-ISTNA s'est appuyé sur son expérience pour impulser une nouvelle dynamique dans le Grand Est en collaboration avec l'ARS de la région.



CONTEXTE

Jusqu'en septembre 2023, 4 chartes d'engagements du PNNS existaient, en fonction du profil du signataire (villes, départements, établissements et entreprises). La démarche de signature des chartes des villes, départements et établissements et le suivi de leurs signataires sont gérés par les ARS en région. Elles ont pour mission de promouvoir le dispositif, de gérer les demandes de signature, de favoriser la coordination du réseau et, autant que faire se peut, d'accompagner les signataires. La Direction Générale de la Santé a souhaité pouvoir lancer une nouvelle version unique de ces chartes pour simplifier les procédures et mieux valoriser le dispositif. Cette version de la charte d'engagements du PNNS a pu être utilisée à partir de septembre 2023.

En 2022, le Grand Est comptait 9 collectivités et établissements signataires. Le rôle du Cnam-ISTNA était de pouvoir accompagner les délégations territoriales de toute la région pour aller à la rencontre des collectivités, notamment de celles déjà engagées dans un Contrat Local de Santé (CLS), pour promouvoir le dispositif de la charte d'engagements du PNNS. Les deux objectifs principaux étaient de développer le nombre de signataires et d'animer le réseau en Grand Est grâce à un accompagnement et une valorisation de ceux-ci.

DEPLOIEMENT

Pour faire connaître cette nouvelle mission régionale et le dispositif d'engagement de la charte du PNNS, le Cnam-ISTNA a initié des échanges individuels avec les délégués territoriaux en charge de l'animation des CLS de leur territoire et avec les signataires existants. Au total, **9 réunions** de présentation et d'échanges ont ainsi eu lieu avec les délégations territoriales entre janvier et mars 2023 des départements des Ardennes, de l'Aube, de la Marne, de la Haute-Marne, de la Meurthe-et-Moselle, de la Meuse, du Haut-Rhin, du Bas-Rhin et des Vosges. Ces temps ont aussi permis de recueillir les freins que pouvaient rencontrer les délégués territoriaux pour valoriser le dispositif de la charte du PNNS auprès des collectivités. En parallèle, des échanges ont été initiés avec les signataires existants pour leur présenter les missions du Cnam-ISTNA, au niveau régional et national en lien avec l'animation du réseau d'acteurs du PNNS. Des réunions en distanciel ou en présentiel avec **6 des 9 signataires** ont été organisées entre janvier et mars 2023 avec les référents PNNS des villes de Strasbourg, de Schiltigheim et Bischheim, d'Illkirch-Graffenstaden, le PETR (Pôle d'Équilibre Territorial et Rural) de Saverne et la communauté de communes de Damvillers-Spincourt.

Cette première phase a été complétée par l'organisation d'**atelier échanges sur le PNNS** dans le Grand Est.

DEVELOPPER LE RESEAU DE SIGNATAIRE

Grâce aux échanges initiés avec les différents partis, et aux journées d'atelier échanges sur le PNNS, le Cnam-ISTNA a pu **présenter le dispositif de la charte du PNNS** tout au long de l'année 2023 à différentes structures du Grand Est, en présentiel ou en distanciel, avec la présence ou non des délégués territoriaux :

Dans la Meuse, en collaboration avec les délégués territoriaux de l'ARS Grand Est :

- Communauté de communes D'Argonne Meuse, le 17 janvier 2023,
- Communauté d'agglomération de Bar-le-Duc Sud Meuse, le 16 mars 2023,
- Communauté d'agglomération du Grand Verdun, le 26 avril 2023.

En Haute-Marne, en collaboration avec les délégués territoriaux de l'ARS Grand Est :

- PETR du Pays de Langres, le 19 avril 2023,
- Communauté de communes du Bassin de Joinville en Champagne, le 7 septembre 2023.

Dans les Ardennes à la ville de Revin le 7 février 2023.

De la Meurthe-et-Moselle :

- Cnam en Grand Est, le 5 mai 2023,
- SMR Alumnat du groupe UGECAM Nord Est, le 31 aout 2023,
- Pont-à-Mousson Saint-Gobain, le 11 septembre 2023,
- INRS, Institut National de Recherche et de Sécurité, le 10 octobre 2023,
- HADAN, Hospitalisation à Domicile de l'Agglomération Nancéienne, le 7 décembre 2023,

De la Moselle :

- Eurométropole de Metz, le 20 juin 2023,
- Communauté d'Agglomération Forbach Porte de France, le 23 septembre 2023.

Du Bas-Rhin :

- Trois sites du Centre de Rééducation et de Réadaptation d'Alsace du Nord (CERRAN) de Morsbronn, Niederbronn et Liebfrauenthal, le 26 septembre 2023.



Ces différentes présentations ont abouti à **9 demandes de signature** de la charte d'engagements du PNNS de structures souhaitant s'engager ou déjà engagées pour la santé de leurs habitants ou de leurs salariés, en lien avec l'alimentation et/ou l'activité physique :

- Centre Psychothérapique de Nancy, basé à Laxou (Meurthe-et-Moselle)
- Clinique Bellefontaine de Nancy (Meurthe-et-Moselle)
- Conservatoire national des arts et métiers du Grand Est (16 établissements dans tout le Grand Est)
- Communauté d'agglomération de Bar-le-Duc Sud Meuse (Meuse)
- INRS - Centre de Lorraine (Meurthe-et-Moselle)
- Ville de Saverne (Bas-Rhin)
- PETR du Pays de Langres (Haute-Marne)
- Communauté de communes du Bassin de Joinville en Champagne (Haute-Marne)
- Centre médico-diététique SMR Alumnat (Moselle)

Les nouvelles structures signataires ont notamment pu profiter d'une **subvention de 1000€** accordée par l'ARS Grand Est pour toute nouvelle signature.



ANIMATION DE RÉSEAUX

DYNAMISER LE RESEAU DES SIGNATAIRES DE LA CHARTE DU PNNS EN GRAND EST

ANIMER LE RESEAU DE SIGNATAIRES

Il s'agissait ici, pendant l'année 2023, de pouvoir accompagner les signataires, existants et nouveaux, dans leurs mises en place d'action de prévention en nutrition en lien avec leurs engagements dans la charte du PNNS.

Le Cnam-ISTNA a pu accompagner les signataires en répondant, au fil de l'eau, en fonction des besoins aux questions relatives à leurs engagements et à la valorisation des actions via des échanges de mail ou de vive-voix en visioconférence ou par téléphone. Trois structures ont exprimé des besoins d'accompagnements ponctuels.

Le Cnam-ISTNA a également, dans le cadre de cette mission d'accompagnement été sollicité pour participer à des **groupes de travail** en lien avec des actions entrant dans la charte :

- Pour la communauté de communes de Damvillers-Spincourt, réunion de travail en collaboration avec la délégation territoriale Meuse de l'ARS.
- Pour la ville de Strasbourg, participation à un groupe de travail pour organiser un événement sur les légumineuses dans les restaurations scolaires de l'Eurométropole.
- Pour le PETR du Pays de Langres, groupe de travail réunissant l'ensemble des acteurs locaux de la nutrition pour créer de l'interconnaissances et identifier les actions à valoriser dans le cadre de l'engagement dans la charte du PNNS.

La mission du Cnam-ISTNA était également de pouvoir **valoriser** le réseau de signataires du Grand Est au niveau régional et national.

Pour cela, chaque fois que possible, le Cnam-ISTNA à impulser des événements de signature de la charte en présentiel. Ces événements ont permis de valoriser les différentes parties prenantes lors d'une signature et de les relayer dans la presse et sur les réseaux sociaux.

En 2023, **3 événements de signature** en présentiel ont été organisés. Ils ont tous été relayés dans la **presse locale** et sur les **réseaux sociaux**. Ils ont également fait l'objet d'un article spécifique dans la partie **« Actualités en région »** sur le site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS.

En lien avec sa mission nationale de recensement des actions des signataires de la charte du PNNS, le Cnam-ISTNA a aussi pu valoriser **5 projets** de signataires du Grand Est dans la partie AGIR du site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS.



ANIMATION DE RÉSEAUX

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Le Cnam-ISTNA et l'Unité d'Évaluation Médicale du CHRU de Nancy se sont associés pour la conception et le déploiement d'une stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés. Ce projet est financé par l'Institut national du cancer (de janvier 2020 à décembre 2023).

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Les actifs en situation d'emploi passent une part importante de leur vie sur leur lieu de travail ce qui fait des entreprises et établissements des acteurs majeurs de santé publique notamment en nutrition. La grande diversité des situations d'emploi conduit à une forte variété des conduites alimentaires, d'activité physique et de sédentarité sur le lieu de travail. La contribution de ces comportements de santé sur la prévention à la fois des pathologies les plus fréquentes, des risques psychosociaux, des troubles musculosquelettiques, et aussi sur le bien-être au travail, la réduction de l'absentéisme et la productivité, n'est plus à démontrer.



OBJECTIF GÉNÉRAL

Favoriser la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en alimentation et en activité physique sur le lieu de travail.

INSTANCES

Un comité scientifique national réunit des institutionnels, des chercheurs, des experts du domaine de la promotion de l'activité physique et de l'alimentation, de l'accompagnement au changement en établissement/entreprise.

Un comité de coordination est composé des équipes porteuses.

Un vivier d'entreprises/établissements ambassadeurs est constitué afin de tester les productions et témoigner de leurs pratiques et expériences.



ANIMATION DE RÉSEAUX

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL



CINQ STRATEGIES COORDONNEES

Déploiement de cinq stratégies coordonnées au niveau national (Outre-Mer compris) pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en nutrition des salariés au sein d'entreprises et établissements, en cohérence avec la lutte contre les inégalités sociales.

PLAIDOYER DU DÉPLOIEMENT NATIONAL

Le plaidoyer est un des éléments clés pour favoriser la dynamique autour de la promotion de la nutrition santé sur le lieu de travail. Le but de ce plaidoyer ? Apporter des informations sur le contexte réglementaire et obligations légales, sur les pratiques actuelles en entreprise, les enjeux de la santé au travail en alimentation et activité physique et surtout comment passer à l'action.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Le développement des compétences des professionnels de direction, des acteurs de la santé et de la sécurité des salariés, des salariés est un axe stratégique essentiel. Des produits de formation diversifiés et innovants sont envisagés.

ACTIONS INNOVANTES

Il s'agit de développer et recueillir des actions innovantes sur le sujet de l'alimentation et l'activité physique pour la santé sur le lieu de travail. Comment adapter l'environnement de travail pour favoriser la pratique d'une activité physique du salarié ? Comment favoriser la pratique d'activité physique pour les commerciaux et autres professions itinérantes ? Comment limiter les temps passés assis avec un travail sédentaire ? Comment adapter un environnement de travail propice à une alimentation équilibrée du salarié ? Comment constituer un repas équilibré pour un salarié en restauration collective ? Ce sont les questions que nous nous posons et auxquelles nous allons essayer de répondre.

ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement des entreprises et établissements dans l'opérationnalité est indispensable. Il est prévu le développement de produits, tel que la création d'une application web qui calcule le degré de maturité de promotion en nutrition-santé.

ÉVALUATION (OUTIL)

L'outil d'évaluation - site EVALIN - guide d'évaluation des interventions en nutrition à l'origine destiné aux professionnels de la santé et du social des structures de santé communautaire se déclinera aux actions menées en entreprise.



ACTIONS MISES EN ŒUVRE

PLAIDOYER

Une **charte graphique** a été élaborée pour créer l'identité visuelle de Manger mieux & Bouger plus au travail. Le site **Manger mieux & Bouger plus au travail** a été développé et mis en ligne en janvier 2023 :

<https://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr>

Il met à disposition des 3 cibles, dirigeants d'entreprise, acteurs de santé au travail et salariés, des outils, astuces et informations validés sur la thématique de la nutrition-santé au travail. Il est régulièrement animé par de nouvelles **actualités** chaque mois et la **boîte à idées** aide à trouver des solutions réalisables pour améliorer la santé des salariés par l'alimentation, l'activité physique et la réduction des temps passés assis prolongés. Sur le site sont disponibles les outils d'accompagnement des entreprises/établissements à la mise en place d'action de prévention de la nutrition-santé, tels que l'**application web 360° nutrition-santé** et le **Serious Game Carte sur table**. En 2023, le site a compté **7,7k utilisateurs**.



La stratégie Manger mieux & Bouger plus au travail a été présentée lors de **participations** :

- A la journée de la Société de Médecine de Santé au Travail de Strasbourg (SMSTS) « la pédagogie par les jeux sérieux en santé au travail » en avril 2023
- A la journée de la Société Régionale de Médecine du Travail de Montpellier (SRMT) en juin 2023
- Au congrès de la Société Française de Santé Publique (SFSP) en septembre 2023
- Aux Journées d'Etudes de l'Association Française des Diététiciens-Nutritionnistes (AFDN) en octobre 2023

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL
Devenez acteur de la nutrition santé au travail !

QUE VOUS SOYEZ

- EMPLOYEURS OU DÉCIDEURS
- PROFESSIONNELS RELAIS
- SALARIÉS

TESTEZ L'ENTREPRISE
Avec l'application web 360° nutrition-santé, testez les capacités de l'entreprise à s'engager dans une dynamique de promotion de la santé en alimentation et activité physique. En prime, des conseils sur-mesure !

APPRENEZ AVEC UN SERIOUS GAME
Avec le jeu sérieux Carte sur table en ligne, découvrez des actions concrètes pour favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.

FORMEZ-VOUS
Complétez vos compétences en prévention de la santé sur le lieu de travail avec les deux programmes de formation en ligne et les formations sur-mesure en présentiel.

FAITES LE PLEIN D'IDÉES
Grâce à la boîte à idées, découvrez ou partagez des actions à mettre en place sur le lieu de travail pour améliorer la santé des salariés par la nutrition.

METTEZ EN PLACE DES ACTIONS
A partir d'un bilan personnalisé et d'un plan d'actions détaillé le Cnam-INCA vous guide dans l'amélioration de la santé des salariés et des performances de l'entreprise.

Découvrez le site Manger mieux & Bouger plus au travail.

le Cnam
États-Unis
Porteur

CHRU
Paris
Partenaire

INSTITUT NATIONAL DU CANCER
Financier

Dans l'optique de **prérennisation de l'animation** de ce réseau d'acteurs, une présentation de la stratégie a été faite auprès de :

- La direction générale du travail (DGT) en janvier 2023
- L'Institut national du cancer (INCa) en mai 2023

Un **flyer** et une **affiche** de présentation de la stratégie Manger mieux & Bouger plus au travail ont été mise à jour afin d'être diffusés.

Des actions de **communication sur les réseaux sociaux** ont été réalisées régulièrement sur LinkedIn, Facebook et Instagram. En 2023, **50 publications** ont été mises en ligne sur LinkedIn afin de relayer les actions mises en œuvre, les outils déployés et les temps forts de la nutrition-santé au travail. Des acteurs et partenaires du projet ont mis en avant Manger mieux & Bouger plus au travail dans des post dédiés sur les réseaux sociaux ou dans leur newsletter. Cela a été le cas de l'INCa, de l'AFDN, du Réseau acteurs du PNNS.

ANIMATION DE RÉSEAUX

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

En parallèle de ces publications, une **campagne sponsorisée** a été mise en ligne entre février et mars 2023 mettant en avant les outils développés dans le cadre de la stratégie et permettant d'obtenir **40 contacts** d'acteurs de la santé au travail, intéressés pour s'investir dans la démarche. La campagne a très bien diffusé. Elle a obtenu près de **600 000 impressions** et **4 677 clics**. Le CTR global de 0,79% est très bon.



MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

WEBINAIRE GRATUIT
JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023
11H30 - 12H30

**DÉCEPTEURS ET ACTEURS DE LA SANTÉ :
COMMENT MANGER MIEUX ET
BOUGER PLUS AU TRAVAIL ?**

LES EXPERTS

- Helène Escalon (Santé publique France)
- Julien Stalin (FFSE)
- Johanne Langlois (Cnam-ISTNA)
- Agathe Blin (Cnam-ISTNA)

Un **webinaire Manger mieux & Bouger plus au travail** a été organisé le 14 décembre 2023 réunissant 4 experts du domaine de la santé au travail dont Héléne Escalon, chargée d'expertise scientifique en santé publique à Santé publique France, et Julien Stalin, directeur technique national adjoint de la Fédération Française du Sport d'Entreprise. **227 personnes se sont inscrites** au webinaire et **138 y ont participé**. Son replay est disponible sur le site Manger mieux & Bouger plus au travail. Depuis sa mise en ligne il y a eu **242 chargements** et 66 vues.

En décembre 2023, un article communicant sur la stratégie Manger mieux & Bouger plus au travail a été publié par PREVENTICA, le média sur la santé, sécurité et qualité de vie au travail.

Des **réunions de présentation de Manger mieux & Bouger plus au travail** et de ses outils ainsi qu'une présentation des chartes d'engagements du PNNS ont été menées auprès d'entreprises, établissements et de professionnels relais afin mettre en avant les deux stratégies conjointes dans un objectif de pérennisation du projet.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Une **formation à l'animation de sessions de jeu sérieux « Carte sur table »** a été développée pour permettre aux acteurs de la santé au travail d'être autonomes dans la mise en place du jeu auprès des salariés. Cette formation donne accès à un espace numérique de formation où sont rassemblés les outils nécessaires à cette animation. Ce **kit de formation** permet également le suivi des animations mises en place.





En juin 2023, **21 professionnels** de l'EPSAT Vosges à Epinal ont été formés (18 infirmiers en santé au travail, 1 technicienne HSE, 1 chargée de communication, 1 RH). La note moyenne de satisfaction est de 8,2/10. Cette formation a été mise en avant dans la presse locale.

Une session de formation en distanciel en juillet 2023 a permis de former **4 chargés de projet** de l'IREPS Bourgogne-France-Comté. La note moyenne de satisfaction est de 8,5/10. 3 autres formations, en juin et octobre 2023 en distanciel ont permis de former **9 acteurs de la santé au travail** : diététiciens-nutritionnistes, coordonnateur HSE, médecin du travail, chargés de projet ... La moyenne des notes de satisfaction est de 9/10.



Ces formations, dans un cadre expérimental, ont été dispensées sous condition de mise en place du jeu et de retour d'évaluation.



L'**animation du jeu** a pu être mise en place auprès de salariés de l'agence immobilière CITYA Poirel à Nancy.

Cette session de jeu avait pour objectifs :

- D'être sensibilisé aux enjeux de l'alimentation, de l'activité physique et des postures sédentaires au travail
- De découvrir des actions à mettre œuvre sur le lieu de travail afin d'améliorer sa santé et son bien-être

La note moyenne de satisfaction était de **9,25/10**. **Deux interviews** ont été réalisées pour recueillir le retour d'expérience des salariés et quelques verbatims ont été recueillis : « des supports de qualité », « très bonne animation, intéressante », « informations claires », « je recommande cette animation ».

En septembre 2023, le Cnam-ISTNA a animé un **forum santé** organisé pour les salariés de la Poste à Tremblay. Un stand a été animé avec comme activités des échanges avec une diététicienne-nutritionniste sur le thème de la nutrition avec l'appui d'un support pour définir son « profil nutritionnel » et une partie de jeu sérieux « Carte sur table ». Une conférence interactive a été animée sur le thème de la santé et du bien-être au travail accompagné d'un focus sur l'alimentation, l'activité physique et le sommeil. Cette conférence a permis de toucher **44 salariés**.

ANIMATION DE RÉSEAUX

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

ACTIONS INNOVANTES

Une **journée de créativité** a été organisée, en février 2023, à la Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse de Guadeloupe aux Abymes. Ses objectifs étaient de faire émerger des idées innovantes en lien avec la santé au travail et de développer la cohésion d'équipe entre les salariés.



SALLE DE RÉUNION ACTIVE

[Testé et approuvé]
L'INRS met à disposition de ses salariés une salle de réunion active.

VOIR PLUS

Trois tournages ont été réalisés afin de recueillir et valoriser sur le site internet, les pratiques et expériences des entreprises et établissements qui mettent en œuvre des actions de prévention de la nutrition-santé :

- Le témoignage d'un expert Kevin Desbrosses de l'INRS sur la question des postures sédentaires au travail ainsi que la valorisation d'une salle de réunion active dans les locaux de l'INRS (janvier 2023)
- Une journée de créativité à la Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse de Guadeloupe aux Abymes (février 2023)
- Les échauffements avant la prise de poste à Saint Gobain Pont-à-Mousson (mars 2023)



ACCOMPAGNEMENT

L'**application web 360° nutrition-santé** a été développée et mise en ligne en février 2023. Elle permet aux structures de faire le point et de tester leurs capacités à s'engager dans une dynamique de promotion de la nutrition-santé pour leurs salariés. L'application apporte des préconisations sur-mesure. Elle s'adresse à différents secteurs d'activité : métiers physiques, métiers sédentaires et métiers à horaires atypiques. En 2023, l'application a comptabilisé environ **160 utilisateurs**.



RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

PRALIMAP-CINeCO

PROMOTION DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - COHORTE INÈS E-COACHING

Un essai randomisé : devenir post-intervention des adolescents de l'essai PRALIMAP-INÈS. Acceptabilité et efficacité d'une intervention e-Coaching pour les jeunes adultes présentant un surpoids ou une obésité.



L'essai PRALIMAP-INÈS (PRomotion de l'ALIMENTation et l'Activité Physique - INÉgalités de la Santé) a apporté des arguments en faveur de l'efficacité d'interventions spécifiques à court terme et adaptées aux adolescents. L'importance de l'acquisition de l'autonomie, au moment du passage du statut d'adolescent à celui de jeune adulte, nous incite à proposer à ces jeunes adultes une **nouvelle intervention de e-Coaching personnalisé** (PRALIMAP-CINeCO), permettant de toucher une population nombreuse, éloignée et dispersée, sans contrainte d'horaire et de durée, pour renforcer les compétences d'autorégulation dans les domaines des comportements d'alimentation et d'activité physique.

L'objectif de ce projet est double :

- Evaluer le **devenir et de l'impact à l'âge adulte de l'intervention**, 5 ans après sa mise en œuvre chez des élèves en surpoids à 15 ans, et retracer l'évolution des trajectoires de vie depuis l'âge de 15 ans dans leurs dimensions sociales, économiques, éducatives, de santé (en particulier de surpoids)
- Déterminer **l'efficacité d'une intervention e-Coaching en santé** utilisant les nouvelles technologies qui favorise les changements de comportements en alimentation et en activité physique chez les jeunes adultes de 20 ans présentant un surpoids ou une obésité, intervention ciblant le développement d'une autorégulation autonome.

Une intervention, essentiellement axée sur le développement de **compétences psychosociales** générales et spécifiques des **conduites alimentaires** et des pratiques en activité physique et sur le renforcement de l'**autorégulation**, dans un essai randomisé, utilise des outils connectés, le e-Coaching et la coordination des acteurs du système de soins. Elle est comparée à une intervention témoin orientant vers le système de soins usuels. L'échantillon initial prévu correspond aux adolescents qui étaient éligibles dans l'essai PRALIMAP-INÈS (2113 adolescents). Ils sont invités à un bilan médico et social. Les jeunes adultes présentant un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25kg/m, avec un pourcentage de masse grasse supérieur à 25% pour les hommes et 33% pour les femmes, se voient proposer soit l'intervention e-Coaching soit une orientation vers le système de soins.

RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

PRALIMAP-CINeCO

DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME E-COACHING SANTÉ

Le Cnam-ISTNA a **développé le e-Coaching santé** : programme innovant, attractif et personnalisable. Il vise le développement des savoirs, savoir-faire et savoir être sur les principes de l'**éducation thérapeutique du patient** pour la prise en charge des patients en situation de surpoids ou d'obésité. Il facilite la communication entre patients, entre patients et professionnels ainsi qu'entre professionnels permettant une meilleure coordination.



Le programme PRALIMAP CINeCO e-coaching santé propose **trois formes d'accompagnement** du patient :

- Participation à des activités pédagogiques individuelles asynchrones
- Participation à des activités pédagogiques collectives asynchrones ou synchrones (activités en direct ; défis, concours...)
- Participation à des séances de suivi individuel en visioconférence avec diététicien, psychologue et enseignant activité physique adaptée

Ces trois formes d'accompagnement sont centralisées sur une plateforme pédagogique en ligne mis à disposition des patients.

Chaque patient participe à un **bilan éducatif** partagé afin de définir son programme personnalisé. Ce dernier peut être réajusté lors d'un bilan intermédiaire.

Pour commencer, le patient peut accéder à la rubrique "**Comment ça marche ?**". Il y trouvera notamment un flyer interactif de présentation du e-coaching, le guide utilisateur, le forum d'échanges entre participants, son journal de suivi et un espace pour contacter un professionnel de santé lorsque nécessaire.

Les **activités pédagogiques individuelles asynchrones** sont autour de quatre thèmes principaux : généralités concernant la santé, activité physique/sédentarité, alimentation et dimension psychologique. Au total, **plus de 80 activités** ludiques, interactives et participatives ont été créées : web série, tutoriels, jeux sérieux, témoignages, quizz...

Les activités ont été réparties au sein de 12 modules :

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>Il y a 1 module santé : « Web série santé ».</p> | <p>Il y a 3 modules en activité physique / sédentarité : « Être actif pas à pas », « Ma façon de bouger », « #Bouger#Achacun-sonrythme ».</p> | <p>Il y a 3 modules en alimentation : « Bien manger pour débiter », « En faim je pense à moi », « #Manger#Achacunsonplat ».</p> | <p>Il y a 5 modules en psychologie : « Mon image et moi », « Expression des émotions », « Faire des choix », « Gestion des émotions », et « Se motiver et le rester ».</p> |
|--|--|--|---|

Dans chacun de ces modules, se trouvent 4 à 15 activités. Toutes les activités sont accessibles en un clic, consultables autant de fois que nécessaire et selon le programme personnalisé.

En parallèle du suivi des activités, un **accompagnement individuel** adapté aux besoins est proposé avec des professionnels tels que des diététiciens, enseignants en activité physique adaptée et psychologues, sous la forme de séances à distance régulières.

Afin de maintenir la motivation du patient à participer, plusieurs stratégies ont été développées. Le patient peut obtenir **des badges** virtuels grâce à sa progression dans le e-Coaching santé.

Au total, il existe 28 badges qu'il est possible d'obtenir au cours du e-coaching santé selon la participation.

Tout a été mis en œuvre pour que le patient se repère aisément sur plateforme avec une navigation facilitée : codes couleurs, pictogrammes, calendrier des événements, visibilité sur sa progression dans l'e-Coaching santé.

CHIFFRES CLES 2023

- **26 bilans éducatifs partagés initiaux** avec les professionnels de santé
- **29 rendez-vous gestion de soi** avec les psychologues
- **13 rendez-vous de suivi** avec les **diététiciens**
- **13 rendez-vous de suivi** avec les **enseignants activité physique adaptée**
- **14 bilans éducatifs partagés intermédiaires** avec les professionnels de santé



RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

PRALIMAP CINECO – EXPERIMENTATION E MEUSE SANTE

Preuve de concept : réaliser une première évaluation de l'adéquation de solutions innovantes avec les besoins identifiés par les professionnels et structures organisés en réseaux d'expérimentation territoriaux.



E-Meuse santé permet de tester, de valider et d'évaluer l'opportunité de généralisation de solutions innovantes combinant innovations numériques et techniques, organisationnelles et médico-économiques dans le domaine de la santé, du sanitaire et du médico-social.

Ce projet, porté par le Département de la Meuse, est co-construit avec les professionnels de santé, les représentants des usagers, les collectivités territoriales, le monde de la recherche, les acteurs économiques. Lauréat du concours national « **Territoires d'Innovation** » financé par la Caisse des Dépôts, e-Meuse santé se déploie sur un territoire d'expérimentation en Meuse, en Meurthe et Moselle et Haute Marne, dans un partenariat avec ces deux départements.

ENJEUX

- Intégration de l'outil e-Coaching santé dans le maillage territorial de la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez les jeunes de 16 à 25 ans
- Diversification et complémentarité de l'offre de soins sur le territoire
- Diminution de la prévalence de l'obésité sur ces territoires
- Amélioration des parcours de soins des patients

OBJECTIFS

Réaliser une étude de faisabilité de la mise en place du programme PRALIMAP CINECO e-Coaching santé sur une période de 12 mois





CIBLE & CRITERES D'INCLUSION

- Jeunes âgés de 16 à 25 ans en situation de surpoids ou d'obésité
- Echantillon de 30 patients
- Avoir un IMC supérieur à 25kg/m² pour les adultes
- Avoir un IMC supérieur aux seuils de surpoids de l'IOTF pour l'âge et le sexe pour les adolescents

TERRITOIRE & STRUCTURE EXPERIMENTATRICE



La preuve de concept est mise en place dans les départements de la Meuse et dans le **Nord Meurthe-et-Moselle** par l'**association ADOR, structure expérimentatrice.**

DEPLOIEMENT

Depuis juillet 2023, les outils de **communication** et d'**évaluation** ont pu être développés. Des actions de communication ont été réalisées : **réunions** avec les partenaires pouvant adresser les patients du territoire ciblé, diffusion de **flyer**, diffusion d'**actualités** sur le site internet ainsi que la diffusion de contenu et **vidéo** de teasing sur les réseaux sociaux.

Les professionnels de santé en charge des bilans éducatifs partagés et du suivi ont pu être **formés** au e-coaching.

e-meuse
— SANTÉ —



Haute
Marne
le Département



ars
Agence Régionale de Santé
GRAND EST



La Région
Grand Est



Conservatoire national des arts et métiers

Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex
Tél. +33 (0)3 83 85 45 37 • Fax +33 (0)3 83 85 49 09 • contact@cnam-istna.fr

www.cnam-istna.fr

Retrouvez les informations et actualités
du Cnam-ISTNA sur les réseaux sociaux :



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr