

éduquer



animer



former



pour une France  
en bonne santé !

# le cnam

istna nutrition santé



**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre des catégories d'actions suivantes :  
**ACTIONS DE FORMATION**

N°5520  
**odpc**  


Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

Depuis 2002, le **Cnam-ISTNA** (Conservatoire national des arts et métiers - Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation) est une structure nationale spécialisée dans les thématiques de la **nutrition** et de la **santé**, qui conjugue les compétences en formation du Cnam, grand établissement public d'enseignement professionnel supérieur, son expertise en nutrition-santé et les contacts avec la **communauté scientifique**.

Le Cnam-ISTNA sensibilise à travers 4 domaines d'interventions complémentaires et diversifiées :

- La **formation en santé et en nutrition**
- La **recherche interventionnelle**
- Le déploiement de **programmes de santé publique** et la **création de référentiels de pratiques professionnelles et d'outils d'éducation pour la santé** sous un format numérique ou standard
- L'animation de **réseaux d'acteurs**.



## LE CNAM-ISTNA C'EST :





# FORMATIONS & SENSIBILISATION

Expert de la formation en nutrition et santé, le Cnam-ISTNA déploie ses formations en **INTER** et en **INTRA établissements** à travers **3 méthodes de formation** : présentiel, distanciel et e-learning.

Nos **intervenants** sont des professionnels des domaines traités. Ils apportent une expertise pour enrichir au mieux le contenu pédagogique et proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes.

## 5 THÉMATIQUES DE FORMATIONS

Nos formations sont organisées en **inter-établissements** dans les locaux du **Cnam à Paris** et peuvent être déployées en **intra-établissements**.

- Alimentation responsable
- Grossesse, enfance & adolescence
- Perte d'autonomie, précarité & handicap
- Pathologies et santé
- Éducation, prévention & animation de formations

## 5 FORMATIONS E-LEARNING

Nous utilisons une plateforme numérique **interactive** dédiée permettant de se former **100 % en ligne** et d'avancer à son **rythme**, sans contrainte de temps ni de lieu.

- PNNS, actions, outils et acteurs locaux
- Nutrition et assistants maternels
- Alimentation et activité physique en entreprise – Professionnels relais
- Alimentation et activité physique des salariés
- Alimentation, activité physique et précarité

## 2 FORMATIONS DIPLOMANTES

- Certificat de compétence - Pilote de projet en prévention santé
- Diplôme de spécialisation professionnelle - Animateur en épicerie solidaire

## ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES « AMÉLIORER ET PRÉSERVER LA SANTÉ DES SALARIÉS AU TRAVAIL »

- Programme et format **sur-mesure** selon les **besoins**
- Thématiques d'intervention : Santé globale ; Risques psychosociaux ; Troubles musculo-squelettiques ; Nutrition (Activité physique / Sédentarité / Alimentation) ; Gestion des comportements à risque ; Addiction ; Etc.

Découvrez notre catalogue de formations





# OUTILS ET RÉFÉRENTIELS DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Le Cnam-ISTNA conçoit des outils d'éducation pour la santé et des référentiels de pratiques professionnelles.

## RÉFÉRENTIELS DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES



### QUOI ?

Un [site pédagogique](#) proposant des activités artistiques et culturelles en nutrition-santé.

### POUR QUI ?

Pour les professionnels des temps scolaires, périscolaires et de loisirs encadrant les enfants de l'école maternelle à la fin de l'école élémentaire.

### POURQUOI ?

Promouvoir l'acquisition d'habitudes en alimentation et activité physique favorables à la santé.



### QUOI ?

Un [site pédagogique](#) proposant des activités multiples en alimentation, activité physique et santé bucco-dentaire, favorables à la santé.

### POUR QUI ?

Pour les professionnels et entourage accompagnant les personnes avec des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.

### POURQUOI ?

Promouvoir l'acquisition d'habitudes en alimentation, activité physique et hygiène bucco-dentaire favorables à la santé.



### QUOI ?

Un [référentiel](#) proposant des activités numériques multiples en alimentation et activité physique.

### POUR QUI ?

Pour les professionnels animant des ateliers auprès des séniors (65 ans et plus).

### POURQUOI ?

Renforcer les compétences en nutrition et numérique des séniors tout en renforçant le lien social.

## OUTILS D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ



### QUOI ?

Un [Escape Game en présentiel](#) (boîte de jeu nomade) et [en digital](#) (application web) d'éducation à la santé en nutrition.

### POUR QUI ?

Pour les professionnels désireux de mettre en place une action en nutrition santé auprès d'un public à partir de 13 ans.

### POURQUOI ?

Sensibiliser le public cible aux recommandations nationales en nutrition pour la santé tout en abordant les enjeux de la nutrition durable.



### QUOI ?

Un [jeu sérieux virtuel](#) (application web) abordant l'alimentation, l'activité physique et les postures sédentaires au travail.

### POUR QUI ?

Pour les salariés de tout secteur d'activité, les employeurs et les acteurs de la santé au travail.

### POURQUOI ?

Sensibiliser les salariés aux enjeux de la nutrition santé et les accompagner à mettre en place ces recommandations sur leur lieu de travail.

**+** Un accompagnement et/ou des formations sur mesure peuvent vous être proposés pour la mise en place et l'utilisation de ces outils/référentiels.



# RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

Depuis 2006, le Cnam-ISTNA est impliqué dans des programmes de recherche interventionnelle visant à **dépister** et à **prendre en charge** le **surpoids et l'obésité** chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte tout en tentant de réduire les **inégalités sociales de santé** et a **créé deux référentiels de prise en charge**.



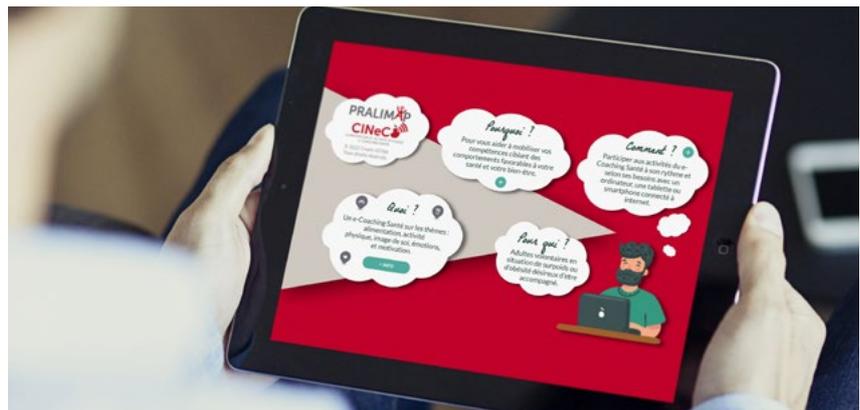
Depuis 2019, le Cnam-ISTNA déploie le programme de recherche interventionnelle [PRALIMAP-CINeCO](#).

Cet essai randomisé propose deux axes :

- Le devenir post-intervention des adolescents de l'essai PRALIMAP-INÉS
- L'acceptabilité et l'efficacité d'une intervention e-Coaching pour les jeunes adultes présentant un surpoids ou une obésité



Le Cnam-ISTNA a développé l'**application e-coaching santé** pour la prise en charge du surpoids et de l'obésité.



Ce programme e-coaching santé est également proposé dans le cadre d'une **expérimentation e-Meuse santé**.





# QUELQUES EXEMPLES DE NOS PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

Depuis sa création, le Cnam-ISTNA conçoit et déploie des **programmes de santé publique**. Les **outils** et les **référentiels** de pratiques professionnelles conçus par le Cnam-ISTNA sont utilisés dans la mise en œuvre de projets ou de programmes de santé publique.



## PRALIMAP-INÉS GUADELOUPE & ÎLES DU NORD

**QUOI ?** Un programme de dépistage et de prise en charge du surpoids et de l'obésité.

**POUR QUI ?** Elèves en classe de quatrième et de troisième au sein des collèges de la Guadeloupe et des Îles du Nord.

**POURQUOI ?** Réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les adolescents.

**PAR QUI ?** Ce programme est financé par la caisse nationale d'assurance maladie (**article 51**) et l'ARS Guadeloupe et Îles du Nord.



## ÉPICERIES SOCIALES EN GUADELOUPE « STRUCTURES PROMOTRICES NUTRITION-SANTÉ »

**QUOI ?** Un programme d'accompagnement des épiceries sociales pour développer les compétences des bénévoles et accompagner les bénéficiaires de l'aide alimentaire en nutrition-santé.

**POUR QUI ?** Professionnels, bénévoles et bénéficiaires des épiceries sociales.

**POURQUOI ?** Développer les compétences des épiceries sociales pour en faire des structures promotrices de santé.

**PAR QUI ?** Le programme est financé par l'ARS Guadeloupe et Îles du Nord.



## GOÛTER MON TERRITOIRE

**QUOI ?** Un programme intergénérationnel, éducatif et fédérateur autour de la nutrition, la santé, l'environnement et la citoyenneté.

**POUR QUI ?** Tous les professionnels de l'établissement volontaires travaillant avec les élèves sur le territoire de la Moselle et de la Meurthe-et-Moselle.

**POURQUOI ?** Promouvoir des pratiques nutritionnelles au quotidien protectrices de la santé tout en contribuant au renforcement du lien social.

**PAR QUI ?** Ce programme est financé par l'ARS Grand-Est et le Régime Local d'Assurance Maladie Alsace-Moselle.



## ESCAPE NUTRIGAME® EN GRAND EST ET EN GUADELOUPE

**QUOI ?** Un programme d'éducation pour la santé innovant, à partir de l'outil Escape Nutrigame®, mettant en œuvre la formation et l'accompagnement d'animateurs à la mise en place de sessions de jeu.

**POUR QUI ?** Pour les professionnels souhaitant mettre en place une action en nutrition santé chez les jeunes à partir de 13 ans.

**POURQUOI ?** Développer les compétences des professionnels afin qu'ils puissent sensibiliser de manière ludique aux recommandations nationales en nutrition-santé tout en abordant les enjeux de la nutrition durable.

**PAR QUI ?** Pour chaque territoire, le programme est financé respectivement par l'ARS Grand Est, la Région Grand Est, le Régime Local d'Assurance Maladie Alsace-Moselle et l'ARS Guadeloupe et Îles du Nord.





# ANIMATION DE RÉSEAUX

## RESEAU D'ACTEURS DU PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTE (PNNS)

### QUOI ?

Le Cnam-ISTNA est missionné par le ministère chargé de la santé pour animer le réseau d'acteurs du PNNS en s'appuyant sur un [site dédié](#).

### POUR QUI ?

Les signataires de la charte PNNS.

Tout professionnel travaillant dans la nutrition-santé.

### POURQUOI ?

Le site Réseau d'Acteurs PNNS est un outil de référence permettant de s'informer, de se former et d'agir en nutrition en partageant l'ensemble de l'actualité, les formations, les outils du PNNS, les projets réalisés par les signataires des chartes et les supports porteurs du logo PNNS « Ce support est conforme ».

### COMMENT ?

Pour devenir un acteur du PNNS et être valorisé sur le site internet Réseau d'Acteurs PNNS il suffit de :

- Devenir une entreprise ou une collectivité active du PNNS
- Consolider ses connaissances avec les formations PNNS
- Renforcer la crédibilité de ses outils en demandant le logo PNNS pour les supports.



## MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

### QUOI ?

Une stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés.

### POUR QUI ?

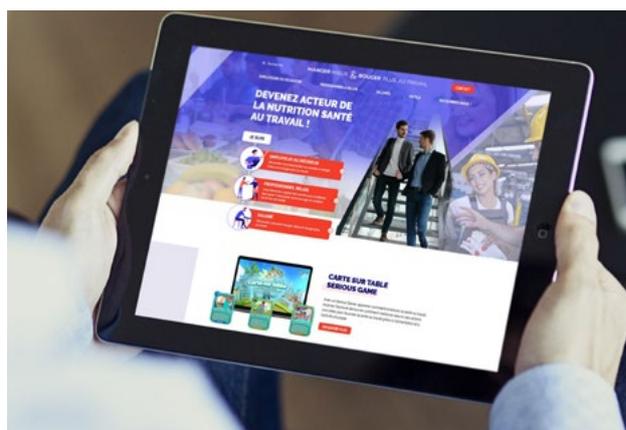
Pour tous les salariés.

### POURQUOI ?

Mettre en place des stratégies de promotion de la santé en nutrition pour les salariés.

### COMMENT ?

- Un [site internet interactif](#) (outils, infographies, argumentaires, test en ligne, témoignages etc.)
- Une application web 360° nutrition-santé (diagnostic du degré de maturité des entreprises)
- Une boîte à idées
- Un serious game virtuel « Carte sur table »
- Des supports d'évaluation.



Le Cnam-ISTNA vous accompagne dans la mise en œuvre de votre projet nutrition santé au travail : animation de sessions de jeu sérieux, formation des acteurs de la nutrition santé au travail (présentiel, distanciel, e-learning), accompagnement dans la mise en place d'événements santé au travail...

**MANGER MIEUX  
& BOUGER PLUS AU TRAVAIL**

Nos atouts, notre originalité et notre force : être à la fois dans l'innovation au cœur de la politique publique nutritionnelle en France et au plus proche des territoires.

 Équipe pluridisciplinaire

 Expertise en nutrition-santé

 Activité en France métropolitaine et Outre-Mer

 Siège basé à Nancy avec une antenne en Hauts-de-France et en Guadeloupe

 Formation Inter-établissements à Paris

**Conservatoire national des arts et métiers  
Cnam-ISTNA**

4 avenue du Docteur Heydenreich  
BP 65228 • F 54052 Nancy Cedex  
Tél. +33 (0)3 83 85 45 37 • [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

**[www.cnam-istna.fr](http://www.cnam-istna.fr)**

Retrouvez les informations et actualités  
du Cnam-ISTNA sur les réseaux sociaux :

