

& MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Devenez acteur de la nutrition santé au travail !

QUE VOUS SOYEZ



EMPLOYEURS OU DECIDEURS



PROFESSIONNELS RELAIS



SALARIÉS

APPRENEZ AVEC UN SERIOUS GAME

Incarnez Sacha, coach santé au travail et découvrez comment mettre en œuvre des actions concrètes pour favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.



FAITES LE POINT SUR VOTRE ENTREPRISE

Que vous soyez dirigeant d'entreprise, acteur de la santé au travail ou salarié curieux, grâce à une application venez tester les capacités de votre entreprise à s'engager dans une dynamique de promotion de la santé en alimentation et activité physique. En prime, des conseils sur mesure !



FAITES LE PLEIN D'IDÉES

Dans la boîte à idées, découvrez ou partagez des actions à mettre en place sur le lieu de travail pour améliorer la santé des salariés grâce à la nutrition.



FORMEZ-VOUS

Salariés et acteurs de la santé au travail, deux programmes de formation en ligne vous attendent pour manger mieux et bouger plus sur votre lieu de travail.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur

manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr

le cnam
istna nutrition santé



Porteurs du projet : le Cnam-ISTNA et l'Unité d'Évaluation Médicale du CHRU de Nancy.
Ce projet est financé par l'Institut national du cancer.