

Société & Comportements nutritionnels

Éducation & Prévention

Nutrition & Santé

# Formations 2022 - 2023

En présentiel, distanciel et e-learning

Certifiant ou diplômant

Conservatoire national des arts et métiers



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)



Certification qualité délivrée au titre des catégories  
actions de formation, et actions permettant de faire  
valider les acquis de l'expérience.

# Sommaire

- p.3 La qualité au cœur de nos préoccupations
- p.4 Financements possibles
- p.5 Formations du Cnam-ISTNA
- p.6 Modalités de formations inter

## SOCIÉTÉ & COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS

---

- p.8 SOC 2 Entretien motivationnel
- p.9 SOC 4 Troubles du comportement alimentaire **[ NOUVEAU ]**
- p.10 SOC 7 Image, estime de soi et nutrition
- p.10 SOC 9 Troubles de l'oralité et alimentation chez l'enfant

## ÉDUCATION & PRÉVENTION

---

- p.12 EDU 1 Formation de formateur·rice·s Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- p.14 EDU 2 Éducation thérapeutique du·de la patient·e (ETP)
- p.16 EDU 5 Atelier échanges sur le Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- p.17 EDU 7 Accompagnement vers l'activité physique en cas de maladies chroniques
- p.18 EDU 8 Goût : éducation sensorielle et approches thérapeutiques
- p.18 EDU 9 Alimentation du sportif **[ NOUVEAU ]**
- p.19 EDU 10 Démarche qualité et évaluation des pratiques professionnelles en soins nutritionnels
- p.19 EDU11 Alimentation de pleine conscience **[ NOUVEAU ]**

## NUTRITION & SANTÉ

---

- p.21 SANT 1 Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte
- p.21 SANT 2 Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap
- p.22 SANT 4 Nutrition et cancer
- p.22 SANT 5 Dénutrition, nutrition entérale, parentérale et compléments alimentaires
- p.23 SANT 6 Allergies alimentaires
- p.23 SANT 7 Diabète de type 2
- p.24 SANT 8 Surpoids/obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévention, dépistage, accompagnement **[ NOUVEAU ]**
- p.25 SANT 9 Nutrition et maladie d'Alzheimer
- p.26 SANT 10 Nutrition et pathologies digestives
- p.26 SANT 11 Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge des patient·e·s
- p.27 SANT 12 Microbiote intestinal et lien avec les pathologies **[ NOUVEAU ]**
- p.27 SANT 13 Alimentation contrôlée en FODMAPs **[ NOUVEAU ]**

## E-LEARNING

---

- p.29 E-SOC 3 Alimentation, activité physique et précarité
- p.29 DGS N01 PNNS, actions, outils et acteur·rice·s locaux·ales
- p.30 DGS N02 Nutrition et assistant·e·s maternel·le·s
- p.31 DGS N03 Alimentation et activité physique en entreprise - professionnel·le relais
- p.31 DGS N04 Alimentation et activité physique des salarié·e·s

## DIPLÔMANT

---

- p.33 CC 13700A Certificat de compétence – Pilote de projet en prévention santé
- p.34 DIE8100A Diplôme Bac + 1 – Accompagnement social et aide alimentaire

- 
- p.35 Bulletins d'inscription

# La qualité au cœur de nos préoccupations

## Organisme de DPC

### (Développement Professionnel Continu)

Le Développement professionnel continu (DPC) est un dispositif réglementé et dédié aux professionnel·le·s de santé de France.

Le développement professionnel continu a pour objectifs le maintien et l'actualisation des connaissances et compétences ainsi que l'amélioration des pratiques. Il constitue une obligation pour les professionnel·le·s de santé.

Chaque professionnel·le de santé doit suivre un parcours pluriannuel de DPC constituant une obligation triennale (Code santé Publique Art. L4021-1).

Retrouvez nos formations sous le sigle Cnam-ISTNA, n°5520 sur le site [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr).



## Certification NF214 / NF Service - Formation

Face à une offre abondante, les personnes désireuses de se former, tout comme leurs entreprises, ont besoin d'identifier rapidement les organismes de formation fiables et performants. Dans cet optique, le Cnam-ISTNA a obtenu en 2020 la reconduction de la certification NF214.

Centrée sur la qualité des services et la maîtrise des prestations de formation, la norme NF214 est concrète, pragmatique, connue des financeurs. Ce choix témoigne de l'engagement du Cnam-ISTNA dans une démarche qualité globale et apporte la preuve d'un service de qualité et digne de confiance.



## Certification Qualiopi

Obtenu en 2020, la certification Qualiopi demandée permet d'être identifié comme un organisme proposant des offres de formation qualitatives, en adéquation avec les programmes de formation et les besoins des professionnels.



## Référencement dans le Datadock

Pour améliorer la transparence de l'offre de formation et favoriser une montée en charge progressive de la qualité des actions de formation, la loi du 5 mars 2014 a confié aux financeurs de la formation professionnelle la responsabilité du suivi et du contrôle de la qualité des organismes de formation. Ils ont ainsi créé une base de données unique pour simplifier le référencement des organismes de formation : le Datadock. Il permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation aux critères qualité définis par la Loi.

Le Cnam-ISTNA et son offre de formation y sont référencés depuis juin 2017.



# Financements possibles

## Financement employeur

Possibilité de financement dans le cadre du budget de formation de l'entreprise, par l'organisme auquel l'employeur verse la contribution à la formation professionnelle continue (une convention de formation professionnelle est alors établie).

L'OPCO de l'employeur peut également prendre en charge totalement ou partiellement le coût de la formation.

## Référencement Datadock

Le Cnam-ISTNA est référencé au Datadock, une base de données unique sur la formation professionnelle sous l'angle de la qualité. Elle permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des six critères qualité définis par la Loi.

## Financement FIF-PL

Le FIF-PL (Fonds interprofessionnel de formation des professions libérales) est un organisme collecteur, qui offre une possibilité de prise en charge totale ou partielle du coût de la formation, sur dossier dans la limite d'une enveloppe annuelle (demande préalable à effectuer en ligne sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)).

## Financements ANDPC

L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) contribue à la prise en charge du DPC pour les professionnels de santé libéraux conventionnés et salariés exerçant en centre de santé conventionné (biologistes, chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, orthophonistes, orthoptistes, pédicures-podologues, pharmaciens et sages-femmes).

Chaque forfait de prise en charge comprend :

- la participation de l'Agence au paiement de l'organisme de DPC dispensant l'action de DPC suivie ;
- une indemnisation du professionnel de santé pour sa participation à l'intégralité de son action de DPC.

Retrouvez nos formations sous le sigle Cnam-ISTNA, n°5520 sur le site [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

## Autres possibilités pour les professionnel-le-s libéraux-ales

### Crédit d'impôt

Les heures passées en formation ouvrent droit à un crédit d'impôt si cette formation est payante. Le crédit d'impôt est proportionnel aux efforts de formation mais plafonné à 40 heures par an. Le montant du crédit est égal au produit du nombre d'heures passées en formation par le taux horaire du Smic en vigueur.

### Déduction fiscale

Toutes les dépenses engagées pour suivre une formation (déplacement, hébergement, repas, coût de la formation si non pris en charge) constituent des frais professionnels. À ce titre, ils doivent être notifiés sur la déclaration d'impôt afin d'être déduits des revenus.

# Formations du Cnam-ISTNA

**Conservatoire national des arts et métiers, Institut scientifique et technique en nutrition et alimentation**

Le Cnam-ISTNA est investi à la fois dans :

- **la formation en santé et en nutrition sous différents formats : présentiel, e-learning, inter et intra établissements,**
- la création de référentiels de pratiques professionnelles et d'outils sous un format numérique ou standard
- la recherche interventionnelle,
- le déploiement de programmes de santé publique,
- l'animation de réseaux d'acteurs.

L'offre de formation est une offre d'expertise en nutrition au niveau national qui s'appuie sur un réseau d'experts ou professionnels spécialisés très diversifiés.

## Public

- Professionnel·le·s impliqué·e·s dans les domaines de la santé, de l'alimentation et de l'activité physique (diététicien·ne·s, infirmier·ère·s, aides soignant·e·s, médecin, sage-femmes, puériculteur·rice·s, cadre de santé, kinésithérapeutes, éducateur·rice·s sportif·ve·s, enseignant·e·s en activité physique adaptée...)
- Tout·e professionnel·le du social et de la prévention santé

## Équipe pédagogique

Elle est composée :

- d'expert·e·s et/ou de professionnel·le·s spécialisé·e·s dans les différents thèmes traités,
- d'intervenant·e·s théoricien·ne·s et praticien·ne·s d'horizons divers et complémentaires pour enrichir au mieux le contenu pédagogique,
- de formateur·rice·s qui proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes des participant·e·s.

## Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et de leur amélioration.
- Études de cas cliniques.

**Le Cnam-ISTNA conjugue les compétences en formation du Cnam, l'expertise en nutrition-santé de l'ISTNA et les contacts avec la communauté scientifique française et européenne, avec les structures et les professionnel·le·s en charge des questions de nutrition et de santé publique.**

# Modalités de formations inter

Les formations se déroulent au Cnam à Paris. Les lieux vous sont précisés au moment de l'inscription. Les formations en inter s'adressent à tou·te·s professionnel·le·s désireux·euses de compléter son cursus professionnel ou d'approfondir un thème spécifique.

## Tarifs

Financement employeur·euse	Tarif plein
Financement individuel	- 20 %
Demandeur·euse·s d'emploi et étudiant·e·s	- 30 %

Pour certaines sessions, des tarifs particuliers adaptés aux programmes sont proposés.

Le paiement s'effectue à réception de la facture envoyée à l'issue de la formation. Des facilités de paiements peuvent être proposées (paiement en plusieurs fois sans frais).

**Les repas ne sont pas inclus dans le prix de la formation.**

Tous nos tarifs sont revus en début d'année. Pour toute inscription arrivant après le 31 décembre, le nouveau tarif est appliqué.

## Comment réserver votre place ?

• **Inscription par l'employeur·euse** : le bulletin d'inscription est complété par un membre habilité de votre structure.

• **Inscription à titre individuel** : le bulletin d'inscription est complété par le·la participant·e.

Les inscriptions peuvent s'effectuer par envoi postal ou internet.

Pour plus d'informations, voir le chapitre « Bulletins d'inscription ».

**Il est déconseillé de prendre à l'avance des billets de transport non échangeables et/ou non remboursables.**

Toute annulation dans les dix jours ouvrables avant l'ouverture de la session donnera lieu à une facturation intégrale de la session.

Pour les formations en e-learning, l'ouverture des droits de connexion est conditionnée par le retour de la convention signée.

## Informations pratiques

À l'issue de la formation, suivant le format, une attestation ou un diplôme est remis au·à la participant·e. Un certificat d'assiduité peut également être envoyé à l'employeur·euse ou au·à la participant·e sur simple demande. À la fin de la formation, une évaluation permet de recueillir les appréciations des participant·e·s en vue d'adapter l'ensemble de l'enseignement proposé.

## Lieux de formation en présentiel

- **Paris : Conservatoire national des arts et métiers – 292 rue Saint-Martin – 75003 Paris**
- Autres villes : lieux précisés à l'inscription.
- Adaptation des formations en distanciel si les actualités le nécessitent.



Une offre qui peut être déployée en intra établissement et sur mesure en réponse à un besoin spécifique.

## Société & Comportements nutritionnels

### SOC 2

Entretien motivationnel

### SOC 4 [NOUVEAU]

Troubles du comportement  
alimentaire

### SOC 7

Image, estime de soi et nutrition

### SOC 9

Troubles de l'oralité et  
alimentation chez l'enfant







## Troubles du comportement alimentaire

### Objectifs

- Comprendre les TCA
- Dépister les TCA
- Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques
- Savoir prendre en charge un·e patient·e atteint·e de TCA
- Savoir travailler en équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge des TCA, en libéral ou à l'hôpital

### Contenu détaillé

#### Jour 1 |

##### Anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires : généralités

- Différents troubles du comportement alimentaire : définitions et caractéristiques
- Données épidémiologiques, cliniques et biologiques
- Comorbidités et complications
- Évolution et pronostic
- Dynamique familiale

##### Troubles de l'attachement et blessures narcissiques

- Théorie de l'attachement et les différents attachements
- Carences affectives et éducatives, négligence et maltraitance infantiles (privation et punition en rapport avec la nourriture)
- Stratégie de compensation et de consolation
- Blessures narcissiques : sentiment de vide, d'abandon, de rejet, d'injustice, de trahison et d'humiliation

#### Jour 2 |

##### Troubles du comportement alimentaire atypiques

- Définitions et caractéristiques d'une TCA atypique
- Hyperphagie, orthorexie, restriction cognitive, potomanie, alcoolorexie, diaboulimie...

##### Trauma et troubles du comportement alimentaire

- Psycho traumatologie
- Traumatisme L'ESPT
- Mémoire amnésique
- Mécanisme de dissociation
- Stratégies d'anesthésie alimentaire
- Lien entre traumatisme et TCA
- Prévention des compensations psychiques des patients
- Spécificités des agressions sexuelles

#### Jour 3 | Prise en charge

- Différents niveaux d'intervention : médical, psychologique, nutritionnel, familial et thérapeutique
- Rôles des différents acteurs possibles dans la prise en charge des TCA
- Prise en charge selon le TCA
- Étapes de la thérapie cognitive et comportementale (TCC) du TCA
- Dynamique familiale et alliance thérapeutique
- Cas pratiques et analyse pour une prise en charge adaptée

### Dates et lieu

11 > 13 octobre 2022 à Paris

10 > 12 octobre 2023 à Paris

### Prix

1 176 euros TTC

## SOC 7

### Image, estime de soi et nutrition

#### Objectifs

- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son rôle dans les pathologies
- Connaître l'influence des images renvoyées par la société sur les patient·e·s
- Appréhender le rôle de l'estime de soi dans le développement de pathologies telles que l'obésité, l'anorexie, la boulimie, les compulsions alimentaires...
- Identifier le principe de l'aide et de l'accompagnement de ces patient·e·s présentant un trouble de l'estime de soi

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 | Estime, confiance en soi, image et société

- Construction de l'estime de soi et raisons de la perte de la confiance en soi
- Fragilité narcissique chez l'enfant et l'adolescent·e
- Altération de l'image de soi et de l'estime de soi dans les pathologies telles que les troubles du comportement alimentaire
- Accompagnement de patient·e·s présentant un trouble de l'image de soi : études de cas apportés par les participant·e·s et le·la formateur·rice

##### Jour 2 | Travail sur la confiance en soi

- Construction d'outils
- Aide au·à la patient·e afin de comprendre le rôle que joue la perte de l'estime de soi dans sa pathologie
- Présentation de cas avec analyse
- Ateliers de groupe : indicateurs, règles de fonctionnement, médias utilisables
- Mise en place d'ateliers pour construire avec le·la patient·e des outils personnels de travail

#### Dates et lieu

8 > 9 novembre 2022 à Paris

7 > 8 novembre 2023 à Paris

#### Prix

826 euros TTC

## SOC 9

### Troubles de l'oralité et alimentation chez l'enfant

#### Objectifs

- Comprendre et connaître les phases du développement de l'oralité chez l'enfant
- Appréhender les mécanismes des troubles de l'oralité
- Connaître les différentes étapes de l'alimentation de l'enfant
- Être à même de participer à la prise en charge des troubles de l'oralité liés à l'alimentation
- Savoir proposer un accompagnement au quotidien

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 |

##### Place de l'oralité dans le développement global de l'enfant

- Différentes phases de l'oralité : alimentaire, verbale et sensorimotrice
- Physiologie de la déglutition et des composantes sensorimotrices
- Mise en place du langage

##### Troubles de l'oralité

- Définitions des troubles de l'oralité
- Causes, facteurs et manifestations
- Conséquences des troubles de l'oralité et prise en charge
- Analyse de cas pratiques

##### Jour 2 |

##### Alimentation de l'enfant

- Différentes étapes du développement de l'alimentation chez l'enfant
- Troubles du comportement alimentaire
- Analyse de cas pratiques

##### Accompagnement et prise en charge

- Spécificités des prises en charges nutritionnelles
- Accompagnement familial et environnement
- Construction et exemples d'ateliers thérapeutiques
- Échanges et discussion

#### Dates et lieu

1<sup>er</sup> > 2 décembre 2022 à Paris

30 novembre > 1<sup>er</sup> décembre 2023 à Paris

#### Prix

826 euros TTC

- 20 % pour les professionnel·le·s en libéral

# Éducation & Prévention

## EDU 1

Formation de formateur·rice·s  
Programme National Nutrition  
Santé (PNNS)

## EDU 2

Éducation thérapeutique du·de la  
patient·e (ETP)

## EDU 5

Atelier échanges sur le  
Programme National Nutrition  
Santé (PNNS)

## EDU 7

Accompagnement vers l'activité  
physique en cas de maladies  
chroniques

## EDU 8

Goût : éducation sensorielle et  
approche thérapeutique

## EDU 9 [ NOUVEAU ]

Alimentation du sportif

## EDU 10

Démarche qualité et évaluation  
des pratiques professionnelles en  
soins nutritionnels

## EDU 11 [ NOUVEAU ]

Alimentation de pleine conscience



## Formation de formateur·rice·s Programme National Nutrition Santé (PNNS)



### Objectifs

- Comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation
- Approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique
- Acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition

### Contenu détaillé

Tronc commun sur trois jours

#### Jour 1 | PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition

- Dernières données concernant les liens entre l'alimentation, la santé et l'activité physique
- Programme National Nutrition Santé : enjeux, principe, environnement institutionnel, acteurs, stratégies, entreprises et collectivités actives PNNS, logo PNNS et Nutriscore

#### Jour 2 | Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition

- Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention
- Étapes de la gestion de projet en nutrition
- Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation
- Construction de référentiels de formation en nutrition : compétences, déroulé, séquences et modalités pédagogiques, évaluation

#### Jour 3 | Réflexion sur la posture de formateur·rice

- Être formateur : la démarche formative
- Une formation : un but, des objectifs, une évaluation
- Déroulé type d'une action de formation
- Motivation et conditions d'apprentissage de l'apprenant.e

Formation qui permet de devenir formateur·rice « référencé·e PNNS » et d'être ensuite sollicité·e prioritairement par des structures et organismes souhaitant mettre en œuvre des formations.  
**À minima, pour être référencé·e, il faut avoir suivi le tronc commun et une thématique.**

**Actualisation des supports de formation chaque année et accessible via notre Espace Numérique de Formation.**

#### Thématiques au choix sur deux jours

Six thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participant.e.s

À l'issue des thématiques, les participant.e.s actualisent et approfondissent leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et activité physique. Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques :

- Sujets âgés (SA)
- Enfance & Adolescence (E)
- 1000 premiers jours (PJ)
- Activité physique (AP)
- Précarité (P)
- Dénutrition (D)

Pour plus de détail, consultez notre site internet

**[www.cnam-istna.fr](http://www.cnam-istna.fr)**

Pour vous inscrire à cette formation, veuillez compléter le bulletin spécifique **page 38**.

Pour toute inscription, merci de nous retourner votre bulletin d'inscription avec **un CV et une lettre de motivation**.

## Notes

---

### Dates et lieu 2022

Tronc commun :

18 > 20 mai à Paris

14 > 16 septembre à Paris

Thématiques :

6 > 7 octobre à Paris (Enfance & Adolescence)

18 > 19 octobre à Paris (Activité physique)

20 > 21 octobre à Paris (1 000 premiers jours)

8 > 9 décembre à Paris (Dénutrition)

---

### Dates et lieu 2023

Tronc commun :

10 > 12 mai à Paris

13 > 15 septembre à Paris

Thématiques :

3 > 4 octobre à Paris (Sujets âgés)

5 > 6 octobre à Paris (Enfance & Adolescence)

17 > 18 octobre à Paris (Activité physique)

19 > 20 octobre à Paris (1 000 premiers jours)

5 > 6 décembre à Paris (Précarité)

7 > 8 décembre à Paris (Dénutrition)

---

### Prix - Tarifs 2022

Financement individuel

Tronc commun (3 jours) : 487 euros TTC

Thématique (2 jours) : 325 euros TTC

Financement employeur·euse

Tronc commun (3 jours) : 609 euros TTC

Thématique (2 jours) : 406 euros TTC

## Éducation thérapeutique du-de la patient-e (ETP)

*Formation validante à l'ETP 40h*

### Objectifs

- S'avoir proposer un ETP
- S'approprier les connaissances et les concepts de l'ETP
- Maîtriser la méthodologie ETP selon les recommandations de l'ARS
- Savoir construire un BEP initial et final
- Savoir conduire un entretien BEP
- Savoir mettre en place des ateliers en ETP
- Savoir faire une évaluation d'un atelier
- Savoir animer un atelier / ou co animer
- Savoir faire des prises en charge en ETP au sein d'une équipe pluridisciplinaire

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Définition et fondements de l'éducation thérapeutique du patient

- Définition, cadre, finalités de l'ETP (recommandations HAS, aspects réglementaires et législatifs)
- Histoire et 3 grandes époques de l'ETP
- 4 grandes étapes d'une démarche d'ETP
- 3 caractéristiques de l'ETP (Éducabilité, ACP, Liberté du patient)
- Notion de patient, droit et devoir envers lui
- Notion de maladie chronique, impact sur le patient et son entourage
- Différents types de pédagogies
- Différences entre pédagogie et andragogie
- Processus d'apprentissage chez un enfant, adolescent et adulte
- Notion d'erreur et d'échec dans l'apprentissage
- Notion de compétences (Erickson)
- Spécificités des ETP pour les enfants, adolescents et en santé mentale

#### Jour 2 | Pose d'un diagnostic éducatif ou bilan éducatif partagé (BEP)

- État des lieux des besoins du patient
- Préparation de son entretien
- Élaboration d'un BEP, émergence des compétences d'auto-soin, de sécurité et d'adaptation
- Synthèse de l'entretien, proposition d'un programme en fonction des besoins des patients
- La psychologie humaniste Rogers / Maslow, base de la posture en ETP
- Posture : attitudes facilitantes et cristallisantes
- Technique d'écoute, de reformulation et outils pendant l'entretien

#### Jour 3 | BEP : Jeux de rôle patient/intervenants /observateur

- Technique de l'entretien motivationnel
- Outils de la thérapie ACT
- Technique d'engagement (psychologie sociale)
- Transthéorie de Prochaska et Di Clémente
- Le modèle de Kübler-Ross (annonce de la maladie chronique)
- Jeux de rôle, faire passer un entretien BEP
- Définition d'un plan personnalisé avec le patient à partir de la synthèse d'évaluation des besoins
- Construction d'un programme d'ETP
- Cohérence et progression d'un programme d'ETP personnalisé pour un patient

### Travail d'intersession

#### Jour 4 | Élaboration de séquence pédagogique

- Méthodologie et objectifs d'une fiche pédagogique
- Mise en situation d'élaboration d'une fiche pédagogique
- Création d'une séquence pédagogique
- Les différentes formes d'évaluation (sommativ, formative, bilan et auto évaluation)
- Construire une évaluation pour un atelier (indicateurs, compétences et objectifs)





**EDU 5**

## **ATELIER ÉCHANGES**

### **SUR LE PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)**

#### **Objectifs**

- Connaître le Programme National Nutrition Santé
- Améliorer ses compétences pour développer ou mener des projets nutritionnels à partir de la connaissance d'expériences intéressantes menées par des acteur·rice·s

#### **Contenu détaillé**

**Jours 1, 2 et 3** | Approche théorique et expériences concrètes autour de thématiques comme la précarité, l'activité physique, la dénutrition, le surpoids et l'obésité, le handicap...

- Apports de connaissances sur la thématique
- Présentation de deux à trois projets par journée
- Approche méthodologique sur l'analyse des besoins, définition des objectifs, méthodologie déployée et évaluation à partir des projets ayant fait l'objet d'un développement
- Discussion autour des expériences menées par les participant·e·s et analyse des pratiques pour construire un projet commun

#### **Durée**

3 jours

Le programme peut varier suivant les sessions et le travail de concertation qui s'établit avec l'ARS et le·la référent·e PNNS de la région. Pour plus d'informations, merci de nous consulter.



**De la politique nationale aux actions de terrain réalisées par les acteur·rice·s locaux·ales.**

**Conception, mise en place de projets nutritionnels et mutualisation.**

**Expériences concrètes, échanges sur les pratiques de terrain.**





## Goût : éducation sensorielle et approches thérapeutiques

### Objectifs

- Connaître l'évolution des goûts chez l'enfant et le rôle dans le comportement alimentaire
- Aider les patient·e·s à découvrir de nouveaux goûts
- Être à même de mener des programmes visant à réaliser une éducation sensorielle chez l'enfant
- Appréhender le rôle que le goût peut jouer dans l'approche thérapeutique vis-à-vis des troubles du comportement alimentaire

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Sens du goût

- Physiopathologie du goût
- Dimensions culturelles et comportementales du goût
- Acquisition et éveil au goût
- Aversions
- Approches pédagogiques auprès des enfants pour un éveil sensoriel

#### Jour 2 | Goût en thérapeutique

- Rôle des sens
- Ateliers de dégustation : réalisation et implication
- Motivations aux changements : travail sur le goût et les liens parents - enfants face à l'alimentation
- Cas pratiques : le goût dans la prise en charge des problèmes de poids

### Dates et lieu

16 > 17 novembre 2022 à Paris

15 > 16 novembre 2023 à Paris

### Prix

826 euros TTC

## Alimentation du sportif

### Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels des sportifs
- Être en mesure d'accompagner nutritionnellement un sportif

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Besoins nutritionnels du sportif

- Structures et fonctionnement musculaire
- Métabolisme et bioénergétique musculaire
- Sport, santé, activité physique, sédentarité : leur place dans les pathologies chroniques
- Entraînement et exemples de pratiques de remise à l'exercice physique : place du diététicien
- Repères métaboliques : rôle bioénergétique et architectural des macronutriments, intervention des micronutriments alimentaires
- Hydratation et électrolytes, thermorégulation, plan d'hydratation
- Produits de l'effort, boisson énergétique artisanale ou commerciale : critères d'acceptation

#### Jour 2 | Accompagnement nutritionnel du sportif

- Alimentation en pratique : cycle et périodisation alimentaire
- Nutrition et blessures : carence martiale, fractures de fatigue, troubles digestifs, tendinopathie, surentraînement, alcool, ...
- Ergogénie nutritionnelle et marketing : compléments alimentaires, conduites dopantes
- Comportements et croyances alimentaires dans le sport : régimes particuliers (entraînement à jeun, low carb, régime cétogène, Paléo, Relative Energy Deficiency in Sport...)
- Consultation en nutrition sportive : place du diététicien

### Dates et lieu

21 > 22 septembre 2022 à Paris

20 > 21 septembre 2023 à Paris

### Prix

826 euros TTC

## Démarche qualité et évaluation des pratiques professionnelles en soins nutritionnels

### Objectifs

- Connaître la réglementation actuelle
- Savoir intégrer l'activité nutritionnelle avec l'ensemble des acteur·rice·s concerné·e·s
- Connaître les référentiels de pratiques professionnelles
- Appréhender les étapes d'une évaluation des pratiques professionnelles
- Maîtriser la démarche de soins nutritionnels
- Acquérir les éléments cités : les étapes et les outils de la démarche qualité

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Démarche qualité : contexte réglementaire et place de l'activité nutritionnelle

- Réglementation actuelle et obligations professionnelles en soins nutritionnels
- Organisation des systèmes de santé actuel et place des professionnel·le·s de la nutrition
- Etapes de la démarches qualité et conduite de projet

#### Jour 2 | Démarche qualité : évaluation des pratiques professionnelles et démarche qualité

- Démarches de soins nutritionnels
- Référentiels de pratiques professionnelles
- Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)
- Cas pratiques :
  - Consultation diététique
  - Inclusion dans les parcours patient : spécificité de la méthode du patient traceur

### Dates et lieu

20 > 21 septembre 2022 à Paris  
19 > 20 septembre 2023 à Paris

### Prix

826 euros TTC

## Alimentation de pleine conscience

### Objectifs

- Identifier les liens entre alimentation, émotions et stress
- Appliquer la pleine conscience à l'alimentation
- Adapter la prise en charge diététique pour intégrer la pleine conscience

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | État des lieux

- Définition de la pleine conscience
- Origines et domaines d'intervention
- Application à l'alimentation
- Exploration de différentes sortes de faim
- Sensation corporelle et alimentation
- Stress, émotions et comportement alimentaire
- Identification des comportements automatiques
- Approfondissement des sensations alimentaires

#### Jour 2 | Se nourrir en pleine conscience

- Entraînement à la méditation de pleine conscience
- Mener un dialogue exploratoire avec le patient
- Accueil des émotions difficiles et bienveillance
- Approche de la faim émotionnelle, des grignotages et des compulsions avec la pleine conscience
- Entraînement à guider une méditation avant le repas

### Dates et lieu

22 > 23 novembre 2022 à Paris  
21 > 22 novembre 2023 à Paris

### Prix

826 euros TTC

# Nutrition & Santé

## **SANT 1**

Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte

## **SANT 2**

Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap

## **SANT 4**

Nutrition et cancer

## **SANT 5**

Dénutrition, nutrition entérale, parentérale et compléments alimentaires

## **SANT 6**

Allergies alimentaires

## **SANT 7**

Diabète de type 2

## **SANT 8 [ NOUVEAU ]**

Surpoids/obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévention, dépistage, accompagnement

## **SANT 9**

Nutrition et maladie d'Alzheimer

## **SANT 10**

Nutrition et pathologies digestives

## **SANT 11**

Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge des patient·e·s

## **SANT 12 [ NOUVEAU ]**

Microbiote intestinal et lien avec les pathologies

## **SANT 13 [ NOUVEAU ]**

Alimentation contrôlée en FODMAPs

## SANT 1

### Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte

#### Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels, avant la conception, de la femme enceinte, du nouveau-né et du nourrisson
- Pouvoir conseiller les femmes enceintes et les jeunes mères par rapport à l'allaitement et à l'alimentation du nouveau-né et du nourrisson

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 | Alimentation préconceptionnelle du couple, de la femme enceinte et santé de l'enfant

- Évaluation de la fertilité
- Impact de l'IMC et la graisse viscérale sur la fertilité masculine et féminine
- Importance des vitamines sur la fertilité
- Épigénétique et concept de DOHAD
- Grossesse : modifications physiologiques et impacts sur le métabolisme
- Besoins nutritionnels et conseils alimentaires chez la femme enceinte aux différents temps de la grossesse
- Impact de la nutrition sur la survenue des pathologies gravidiques
- Alimentation de la femme enceinte en cas de pathologie (diabète gestationnel, hypertension...)

##### Jour 2 | Nouveau-né et nourrisson

- Allaitement maternel : lactation, besoins, bénéfices...
- Alimentation du nouveau-né et du nourrisson : besoins nutritionnels, jungle des laits infantiles, conseils pratiques pour la diversification, évaluation de l'état nutritionnel du nourrisson

#### Dates et lieu

23 > 24 novembre 2022 à Paris

22 > 23 novembre 2023 à Paris

#### Prix

826 euros TTC

## SANT 2

### Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap

#### Objectifs

- Prévenir et connaître les troubles alimentaires des personnes handicapées
- Optimiser la prise en charge alimentaire des personnes handicapées en vue de l'amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie
- Être en mesure de mettre en place des actions

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 |

##### Handicap, alimentation et institution

- Place de l'alimentation dans la vie quotidienne
- Alimentation et handicap : un enjeu majeur du soin et du bien-être
- Représentations des professionnel·le·s, de la famille et de l'entourage
- Organisation du temps repas

##### Troubles nutritionnels associés au handicap

- Évaluation de l'état nutritionnel et besoins spécifiques
- Surpoids et obésité
- Dénutrition
- Hydratation

##### Jour 2 | Spécificités de l'alimentation et de la digestion

- Troubles de la mastication et de la déglutition : clés d'observation, environnement sensoriel, choix des aliments, textures, posture
- Refus alimentaires : causes, stratégies d'intervention
- Reflux gastro-œsophagien
- Constipation

#### Dates et lieu

15 > 16 décembre 2022 à Paris

20 > 21 décembre 2023 à Paris

#### Prix

826 euros TTC

**- 20 %** pour les professionnel·le·s en libéral

## SANT 4

### Nutrition et cancer

#### Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances autour de la pathologie cancéreuse, et notamment de ses conséquences nutritionnelles
- Être à même de prendre en charge nutritionnellement les patient·e·s atteint·e·s d'un cancer

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 | Pathologie cancéreuse

- Conséquences et retentissements de la pathologie et des traitements
- Implication de la pathologie sur l'alimentation
- Importance de la nutrition dans la prise en charge du cancer
- Physiopathologie de la dénutrition en cancérologie, dépistage et évaluation

##### Jour 2 | Prise en charge nutritionnelle du·de la patient·e

- Prise en charge du·de la patient·e à l'hôpital et à son retour au domicile en fonction des différentes situations cliniques (péri-opératoire, au long court, nutrition entérale, parentérale...)

#### Dates et lieu

15 > 16 juin 2022 à Paris

14 > 15 juin 2022 à Paris

#### Prix

826 euros TTC

## SANT 5

### Dénutrition, nutrition entérale, parentérale et compléments alimentaires

#### Objectifs

- Comprendre les raisons de la dénutrition, pouvoir la diagnostiquer et la prévenir, être sensibilisé·e aux situations à risques
- Définir les règles et les bonnes pratiques pour la nutrition entérale, parentérale et les compléments alimentaires
- Connaître les principales techniques
- Appréhender les risques et les moyens de prévention

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 | Dénutrition

- Dépistage et diagnostic de la dénutrition
- Causes et conséquences
- Prévention
- Démarche de soin nutritionnel envers une personne dénutrie

##### Jour 2 | Nutrition entérale

- Règles et bonnes pratiques
- Principales techniques
- Risques et moyens de prévention
- Communication envers le·la patient·e et son entourage

##### Jour 3 |

##### Nutrition parentérale et questions d'éthique posées par la nutrition artificielle

- Règles et bonnes pratiques
- Principales techniques
- Risques et moyens de prévention
- Modalités de prescription, de dispensation et de sa mise en œuvre à domicile
- Communication envers le·la patient·e et son entourage

##### Complémentation orale

- Stratégie de prise en charge diététique et compléments alimentaires
- Nouveaux produits de complémentation orale
- Effets de la complémentation sur la prise orale spontanée

#### Dates et lieu

16 > 18 novembre 2022 à Paris

15 > 17 novembre 2023 à Paris

#### Prix

1 176 euros TTC

## SANT 6

### Allergies alimentaires

#### Objectifs

- Compléter ses connaissances sur les allergies alimentaires d'un point de vue clinique
- Comprendre les impacts psychologiques de cette pathologie
- Connaître les différents régimes
- Connaître la réglementation qui régit l'accueil des enfants atteints d'allergie alimentaire
- Être à même de concevoir des menus équilibrés en tenant compte de l'allergie

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 | Dimension en santé publique et aspects cliniques

- Prévalences actuelles des allergies alimentaires et impact des modifications des comportements, des aspects sociaux et des transformations d'ordre économique
- Tableaux cliniques et méthodes diagnostic : physiopathologie, observation, prévention et prise en charge
- Impact sur la qualité de vie

##### Jour 2 | Prise en charge de patient·e·s

- Principaux aliments responsables des allergies alimentaires : prévention et régimes

##### Jour 3 | Réglementation et études de cas

- Aspects réglementaires
- Prise en charge des allergies alimentaires en restauration scolaire

#### Dates et lieu

23 > 25 mai 2022 à Paris

24 > 26 mai 2023 à Paris

#### Prix

1 176 euros TTC

## SANT 7

### Diabète de type 2

#### Objectifs

- Améliorer ses connaissances sur les aspects physiopathologiques, les manifestations cliniques, les complications et les traitements associés au diabète de type 2
- Maîtriser les recommandations actuelles de la prise en charge thérapeutique des patient·e·s
- Mettre en œuvre une prise en charge adaptée au·à la patient·e
- Être capable de mettre en place une stratégie de prise en charge personnalisée des patient·e·s diabétiques : femme enceinte, patient·e âgé·e, insuffisant·e rénal·e...

#### Contenu détaillé

##### Jour 1 | État des lieux sur le diabète

- Aspects physiopathologiques
- Manifestations cliniques et complications
- Prise en charge : activité physique, médicaments...
- Stratégie de prise en charge nutritionnelle

##### Jour 2 | Diabète et cas concrets

- Glycémie et diabète
- Bases diététiques
- Prise en charge du·de la patient·e diabétique
- Place de l'activité physique dans la prise en charge
- Applications pratiques à partir de cas concrets

#### Dates et lieu

23 > 24 juin 2022 à Paris

22 > 23 juin 2023 à Paris

#### Prix

826 euros TTC

## **Surpoids/obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévention, dépistage, accompagnement**

### **Objectifs**

- Améliorer ses connaissances sur le surpoids et l'obésité
- Être en mesure de promouvoir la prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent
- Connaître les modalités de réalisation de dépistage du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent
- Connaître les différentes stratégies de prise en charge
- Être capable de réaliser une prise en charge adaptée au.à la patient.e

### **Contenu détaillé**

#### **Jour 1 | Connaître et comprendre le surpoids et l'obésité en pédiatrie**

- Épidémiologie
- Définition, diagnostic et suivi
- Facteurs associés et facteurs étiologiques
- Conséquences à court, moyen et long terme : comorbidités, complications, retentissement
- Construction gustative des préférences
- Prévention du surpoids et de l'obésité pédiatrique

#### **Jour 2 | Prise en charge de l'enfant et de l'adolescent en situation de surpoids ou d'obésité**

- Annonce du diagnostic
- Recommandations HAS
- Prise en charge : principes, objectifs, approche et moyens thérapeutiques
- Rôle de la famille
- Exemples de programmes

### **Dates et lieu**

29 > 30 novembre 2022 à Paris

28 > 29 novembre 2023 à Paris

### **Prix**

826 euros TTC

**- 20 % pour les professionnel·le·s en libéral**



## Nutrition et maladie d'Alzheimer

### Objectifs

- Reconnaître la maladie d'Alzheimer, ses effets et les comportements associés
- Connaître les causes, les conséquences et les mécanismes de la dénutrition chez les personnes âgées
- Assurer un dépistage, une prévention et une prise en charge optimale
- Savoir identifier les caractéristiques des malades atteints d'Alzheimer du point de vue de l'alimentation
- Connaître la physiopathologie de la déglutition et du refus alimentaire chez les personnes âgées
- Gérer la prise en charge des patient·e·s ayant des troubles de la déglutition ou refusant de se nourrir
- Mener une réflexion de la prise en charge alimentaire du malade atteint d'Alzheimer

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Maladie d'Alzheimer et prise en charge médicale

- Maladie d'Alzheimer : diagnostic de la pathologie d'Alzheimer, effets de la maladie sur les activités de la vie quotidienne, regard de la société sur la maladie d'Alzheimer
- Autres démences, diagnostic différentiel
- Besoins de la personne âgée démente

#### Jour 2 | Démarche de soin nutritionnelle et maladie d'Alzheimer

- Spécificités de l'acte alimentaire chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Étapes du repas : l'avant-repas, l'installation, l'attente, le lieu, le temps, le déroulement, la convivialité, la nourriture, la digestion...
- Spécificité du « Manger-main »
- Repas adaptés pour les personnes atteintes d'Alzheimer et les différences
- Place du repas entre la personne atteinte d'Alzheimer et la famille

- Posture des soignant·e·s vis-à-vis de la personne et de son alimentation
- Importance de l'aide des ateliers thérapeutiques pour le·la patient·e et pour le·la soignant·e

#### Jour 3 |

##### Refus alimentaire et maladie d'Alzheimer

- Refus de manger chez le·la patient·e âgé·e hospitalisé·e :
  - Causes, conséquences, prises en charge
  - Démarches susceptibles de favoriser la relation au repas et le rôle du·de la soignant·e

##### Déglutition chez les personnes âgées et maladie d'Alzheimer

- Physiologie de la déglutition chez la personne âgée
- Stratégies de prise en charge des troubles de la déglutition : indications adaptées

### Dates et lieu

14 > 16 décembre 2022 à Paris

13 > 15 décembre 2023 à Paris

### Prix

1 176 euros TTC

## Nutrition et pathologies digestives

### Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances sur les pathologies digestives tant sur le plan physiologique, fonctionnel que nutritionnel
- Connaître la prise en charge nutritionnelle initiale et au long cours des pathologies digestives

### Contenu détaillé

**Jour 1** | Pathologies digestives – mécanismes physiopathologiques, répercussions fonctionnelles, conséquences nutritionnelles et prises en charge initiale

- Pathologies du tube digestif : maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, maladie cœliaque, chirurgie intestinale, colopathies – mécanismes physiopathologiques – répercussions fonctionnelles – conséquences nutritionnelles et prise en charge
- Réhabilitation précoce en chirurgie digestive : ERAS (Enhance Recovery After Surgery)

### Jour 2 | Prises en charge nutritionnelle

- Prises en charge nutritionnelle au long cours :
  - > pour les pathologies inflammatoires chroniques de l'intestin
  - > post chirurgie gastrique et intestinale des patient·e·s atteint·e·s de la maladie cœliaque, ou d'intolérance
  - > des patient·e·s atteint·e·s de reflux gastro œsophagien, maladies du foie, cirrhose, hépatite, pathologies biliaire et pancréatique

### Dates et lieu

18 > 19 octobre 2022 à Paris

17 > 18 octobre 2022 à Paris

### Prix

826 euros TTC

## Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge des patient·e·s

### Objectifs

- Appréhender les indications et les différentes techniques de la chirurgie bariatrique
- Améliorer la préparation et le suivi pré et post opératoire du·de la patient·e obèse
- Améliorer l'efficacité à long terme de la chirurgie et réduire la survenue des complications
- Perfectionner et organiser la coordination des équipes dédiées à la prise en charge

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Généralités et définitions

- Concepts de la chirurgie bariatrique et indications
- Recommandations de la HAS et responsabilités
- Prise en charge pluridisciplinaire
- Parcours du·de la patient·e
- Recherche et prise en charge des comorbidités
- Bilan nutritionnel préopératoire
- Intégration de l'ETP dans la prise en charge
- Interventions de chirurgie réparatrice après la perte de poids

#### Jour 2 |

#### Approche psychologique pré et post chirurgicale

- Évaluation psychologique/psychiatrique
- Relation soignant·e-soigné·e
- Croyance du·de la patient·e envers sa maladie et image corporelle
- Maintien de l'adhésion et de l'observance
- Réhabilitation psychologique de l'image corporelle

#### Suivi nutritionnel

- Réalimentation post opératoire puis mise en place d'une éducation nutritionnelle
- Évolution du goût
- Prévention et recherche des carences vitaminiques et nutritionnelles
- Évolution du poids
- Évaluation du comportement alimentaire, de l'activité physique et de la qualité de vie

### Dates et lieu

15 > 16 décembre 2022 à Paris

14 > 15 décembre 2023 à Paris

### Prix

826 euros TTC

## Microbiote intestinal et lien avec les pathologies

### Objectifs

- Comprendre le microbiote intestinal, son rôle et son importance
- Identifier les effets de facteurs environnementaux sur le microbiote intestinal
- Être en mesure de reconnaître le rôle causal de dysbioses intestinales dans les maladies chroniques intestinales, l'obésité et le syndrome métabolique
- Agir positivement sur le microbiote intestinal par l'alimentation
- Détermine le rôle des probiotique et des prébiotiques

### Contenu détaillé

#### Jour 1 | Généralités

- Définition, découvertes, procédés d'analyse
- Acquisition du microbiote et espérance de vie
- Influence de l'environnement : médicaments, alimentation
- Répercussions sur la santé : lien intestin-cerveau, perméabilité intestinale, allergies, comportements alimentaires, maladies psychologiques

#### Jour 2 | Son rôle dans les pathologies

- Obésité, chirurgie bariatrique, diabète : le rôle du microbiote
- Maladies intestinales et hépatiques : impact du microbiote sur leur évolution
- Transplantation du microbiote fécal
- Autres microbiotes
- Rôles des prébiotiques et des probiotiques
- Agir sur le microbiote par l'alimentation
- Microbiote et futur

### Dates et lieu

8 > 9 novembre 2022 à Paris

9 > 10 novembre 2023 à Paris

### Prix

826 euros TTC

## Alimentation contrôlée en FODMAPs

### Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances sur le syndrome de l'intestin irritable et sur les régimes sans FODMAPs
- Étudier le lien entre régime sans FODMAPs et le syndrome de l'intestin irritable
- Être en mesure de prendre en charge un patient nécessitant un régime sans FODMAPs

### Contenu détaillé

- FODMAPs : définition, mécanisme, protocole en deux phases, efficacité et risques, différences avec le régime sans gluten et sans lactose, dosage en FODMAPs, tests respiratoires, autres domaines d'applications du régime FODMAPs
- Implémentation de la 1<sup>ère</sup> phase d'éviction : explications, lecture d'étiquettes, établissement des repas, courses
- Implémentation de la 2<sup>e</sup> phase de réintroduction : explications, interprétation des résultats
- Cas cliniques

### Dates et lieu

20 octobre 2022 à Paris

19 octobre 2023 à Paris

### Prix

455 euros TTC

## E-learning

### **E-SOC 3**

Alimentation, activité physique et précarité – en e-earning

### **DGS N01**

PNNS, actions, outils et acteur·rice·s locaux·ales

### **DGS N02**

Nutrition et assistant·e·s maternel·le·s

### **DGS N03**

Alimentation et activité physique en entreprise – Professionnel·le·s relais

### **DGS N04**

Alimentation et activité physique des salarié·e·s

Pour chacune de nos formations, nous mettons à votre disposition les supports documentaires, *via* une adresse de téléchargement et/ou une plateforme pédagogique.

## Alimentation, activité physique et précarité en e-learning

### Objectifs

- Évaluer ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité
- Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité
- Connaître les recommandations nutritionnelles à budget bloqué
- Catégoriser différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité
- S'approprier les outils et techniques d'animation

### Contenu détaillé

- Module 1 : Spécificités nutritionnelles de la précarité
- Module 2 : Alimentation et précarité
- Module 3 : Activité physique, sédentarité et précarité
- Module 4 : Méthodologies d'action en nutrition
- Module 5 : Outils d'intervention en nutrition

### Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : vidéos, cours narrés, documents complémentaires, questionnaires, tests d'auto-évaluation, ...

### Dates

Inscription toute l'année sur demande.

### Prix

Tarif individuel : 415 euros TTC

Tarif employeur·euse : 520 euros TTC

Professionnel·le·s du social : nous consulter

## PNNS, actions, outils et acteur·rice·s locaux·ales

### Objectifs

- Comprendre les enjeux de santé liés à la nutrition
- Connaître le PNNS et ses outils
- Appréhender les éléments clés de l'alimentation et de l'activité physique pour les publics moins favorisés socialement
- Identifier une diversité d'actions en nutrition

### Contenu détaillé

#### Module général

##### Partie 1 : Nutrition santé

- Liens nutrition santé
- Programme National Nutrition Santé
- Outils du Programme National Nutrition Santé

##### Partie 2 : Recommandations nationales en nutrition

- Alimentation et boisson
- Activité physique et sédentarité

#### Module spécifique

##### Nutrition et publics en situation de précarité

- Accessibilité à l'activité physique
- Accessibilité à l'alimentation
- Méthodologie et actions en nutrition

### Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : vidéos, cours narrés, screencasts, documents complémentaires, questionnaires et tests d'auto-évaluation, ...

Temps estimé de connexion : 7 heures

### Dates

Inscription toute l'année sur demande.

### Prix

### Accès libre





## DGS N03

### Alimentation et activité physique en entreprise – Professionnel-le-s relais



#### Objectifs

- Connaître les liens entre les comportements nutritionnels et la santé
- Appréhender l'intérêt de la prévention santé en nutrition pour l'entreprise
- S'approprier les actions en nutrition pouvant être mises en œuvre au sein d'une entreprise
- Savoir prendre en compte les spécificités des salarié-e-s et de l'environnement afin d'adapter les actions en nutrition
- Être en mesure de mettre en œuvre des actions en nutrition
- Être en mesure d'évaluer les actions en nutrition menées dans son entreprise

#### Contenu détaillé

Module 1 : Évaluation T0

Module 2 : Nutrition des salarié-e-s, intérêts de l'entreprise

Module 3 : Actions nutrition en entreprise

Module 4 : Évaluation en nutrition

Module 5 : Évaluation T1

Module 6 : Web conférence (optionnelle)

#### Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : quizz, témoignages, interviews et conseils de professionnel-le-s, vidéos, exercices de réflexion, forum de partage...

Temps estimé de connexion : 2 à 3 heures

#### Dates

Inscription toute l'année sur demande.

#### Prix

Nous consulter

## DGS N04

### Alimentation et activité physique des salarié-e-s



#### Objectifs

- Connaître l'importance de l'alimentation et les bénéfices de l'activité physique sur la santé
- Connaître l'incidence de la sédentarité sur la santé
- S'approprier les recommandations nationales en alimentation
- Être en mesure de composer des repas équilibrés
- Être à même d'adapter son alimentation sur son lieu de travail
- S'approprier les recommandations nationales en activité physique
- Être en mesure de planifier et de pratiquer une activité physique régulière et variée
- Savoir mettre en œuvre de l'activité physique sur son lieu de travail et limiter le temps passé assis
- Être en mesure de maintenir sa motivation

#### Contenu détaillé

Module 1 : Évaluation T0

Module 2 : Nutrition et santé

Module 3 : Alimentation

Module 4 : Activité physique

Module 5 : Motivation

Module 6 : Évaluation T1

#### Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : quizz, témoignages, interviews et conseils de professionnel-le-s, vidéos, exercices de réflexion, forum de partage...

Temps estimé de connexion : 3 à 4 heures

#### Dates

Inscription toute l'année sur demande.

#### Prix

Nous consulter

## Diplômant

### **CC13700A**

Certificat de compétence – pilote de projet en prévention santé

### **DIE8100A**

Diplôme Bac+1 – Accompagnement social et aide alimentaire





## Certificat de compétence – Pilote de projet en prévention santé

### Objectif

Le certificat de compétence Pilote de projet en prévention santé pour former des professionnel.le.s généralistes capables :

- d'accompagner les besoins des organisations,
- d'aborder les différentes thématiques de la prévention santé,
- avec une approche solide de management de projet.

### Contenu détaillé

#### USR230 – Pilotage opérationnel de projet de santé

*Pour apprendre à gérer les actions nécessaires à la conduite d'un projet en prévention santé.*

- Gestion des compétences : acquisition et mise en œuvre de compétences
- Gestion de projet
- AGIR, permettant de gérer les actions nécessaires à la conduite d'un projet en prévention santé

#### USR231 – Fondamentaux en prévention santé dans les organisations

*Pour acquérir une maîtrise du contexte réglementaire, de l'articulation avec la politique RH, des techniques de promotion et de sensibilisation...*

- Démarche de prévention et de politique RH
- Contexte réglementaire de la prévention en entreprise
- Communication, promotion et animation de groupes, développement personnel
- Évaluation de dispositifs

#### USR232 – Spécialisation en prévention santé

*Pour améliorer ses compétences en prévention santé.*

- Alimentation
- Activité physique

- Addictions
- Troubles musculosquelettiques
- Risques psychosociaux

### Publics et métiers ciblés

- Conseiller·ère·s et consultant·e·s des services de prévention des mutuelles
- Professionnel·le·s des ressources humaines
- Infirmier·ère·s, diététicien·ne·s, professionnel·le·s de l'activité physique, coachs...

### Prérequis :

- Niveau Baccalauréat ou expérience professionnelle
- Disposer d'un projet de développement d'une action de prévention santé au sein d'une organisation

### Organisation

- Suivi de cours
- Travail personnel d'application encadré et restitution
- Accompagnement personnalisé
- Projet : chaque participant développe, au sein d'une organisation, un projet qu'il.elle soutient devant un jury en fin de parcours

*Le dossier d'inscription est téléchargeable sur notre site internet.*

### Dates et lieu

Formation de 46 jours (322 heures) dont 16 jours en entreprise et 30 jours en présentiel.

### Prix

4 655 euros TTC



**Format diplômant**

Remise d'un diplôme

## **Diplôme Bac + 1**

### **Accompagnement social et aide alimentaire**

#### **Objectif**

- Être en mesure de faire évoluer la distribution de l'aide alimentaire vers une distribution permettant d'offrir une alimentation diversifiée de qualité et en quantité suffisante
- Être en mesure d'accompagner les personnes en difficultés dans une relation individualisée ou collective, formalisée par un projet

#### **Contenu détaillé**

- USCF09 - Ouverture (6 ECTS)
- USAL3C - Anglais 1 (2 ECTS)
- USAL3D - Outils mathématiques (2 ECTS)
- USAL3E - Méthodes et outils de la communication écrite 1 (3 ECTS)
- USAL3F - Économie, gestion et organisation de l'entreprise (3 ECTS)
- USAL3G - Démarches de projet 1 (2 ECTS)
- USCF0E - Informatique et outils numériques (6 ECTS)
- USAB3Q - Institutions et acteurs de l'intervention sociale : accueil, information, orientation (6 ECTS)
- USAB3R - Institutions et acteurs de l'intervention sociale : l'accompagnement (6 ECTS)
- USAB3S - La relation aux publics en situation d'accompagnement (6 ECTS)
- USAB3T - La relation aux publics : méthodologie de l'accompagnement (6 ECTS)
- USAB3U - Aide alimentaire en France (2 ECTS)
- USAB3V - Spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité (2 ECTS)
- UAAB14 - Stage (8 ECTS)

#### **Publics et métiers ciblés**

La formation est accessible aux titulaires du baccalauréat et plus particulièrement :

- aux jeunes bachelier·ère·s qui n'ont pas trouvé de réponse à leurs vœux sur Parcoursup,
- aux jeunes qui, un an après l'obtention de leur Bac, se trouvent en difficulté dans le supérieur ou sur le marché du travail.

#### **Organisation**

Conçu sous un format constitué de modules et d'unités d'enseignement (UE) capitalisables, le diplôme Bac+1 Animateur·rice de structure d'aide alimentaire s'articule autour d'un tronc commun centré sur l'acquisition des compétences transverses et d'enseignements de spécialité axés sur les compétences-métiers.

#### **Dates et lieu**

Nous consulter

#### **Durée**

Nous consulter

#### **Prix**

Nous consulter

# Bulletins d'inscription

Plusieurs bulletins d'inscription sont à votre disposition :

- Bulletin d'inscription pour toutes les formations du catalogue (sauf pour EDU 1), pages 36 et 37
- Bulletin d'inscription spécifique à la formation EDU 1 (Formation de formateur·rice·s PNNS), page 38

Les bulletins d'inscription sont à renvoyer

- par courrier à :

**Cnam-ISTNA**

**4 avenue du Docteur Heydenreich**

**CS 65228**

**F 54052 Nancy Cedex**

- ou par e-mail :

**contact@cnam-istna.fr**

- ou par télécopie :

**+33 (0)3 83 85 49 09**

Toute inscription est confirmée par l'envoi d'un courrier du Cnam-ISTNA et d'une convention de formation. Une semaine à dix jours avant la date de la session, une convocation précisant la date et le lieu des cours est adressée au·à la participant·e. Avant cette date, si le nombre d'inscrit·e·s est insuffisant, la session peut être annulée.

**C'est pourquoi, il est déconseillé de prendre à l'avance des billets de transport non échangeables et/ou non remboursables.**

En cas d'annulation de la session, ce type de billet ne pourra pas faire l'objet d'une demande de remboursement auprès du Cnam-ISTNA.

Pour les formations en e-learning, l'ouverture des droits de connexion est conditionnée par le retour de la convention signée.

**Informatique et libertés**

Conformément à la loi N°78-17 du 6 janvier 1978, la gestion informatisée des inscriptions en formation continue a fait l'objet d'une demande d'avis, enregistrée par la CNIL, le 6 février 1984.

Le droit d'accès et de rectification des données vous concernant peut s'exercer auprès du Cnam-ISTNA. En outre, nous vous rappelons que toute réponse imprécise ou omise risque de retarder le traitement des dossiers.

**Règlement**

- par virement :

RIB de l'ASS CNAM GRAND EST :

Code banque 14707 – Code guichet 00020 – Numéro de compte 31821024069 – Clé 27

IBAN : FR76 1470 7000 2031 8210 2406 927

BIC : CCBPFRPPMTZ

- par chèque :

À l'ordre de l'AGCnam Grand Est

**Informations pratiques**

• **Numéro d'existence de l'organisme de formation : 44540353454**

• **Numéro SIRET : 823 041 348 000 17**

**À Paris, les sessions de formation ont lieu au Cnam : 292 rue Saint-Martin – Paris 3<sup>e</sup> Métro Réaumur – Sébastopol**

# Inscription pour toute formation

## Hors EDU 1

### Participant·e

Madame  Monsieur

Nom ..... Nom de naissance (si différent) .....

Prénom ..... Date de naissance .....

Lieu de naissance .....

Mode d'exercice dominant (> 50 %)

Salarié  Libéral  Mixte  Service de santé des armées .....

Pour une inscription DPC, merci de préciser votre n° RPPS ou ADELI .....

Adresse d'exercice principal (ou personnelle si pas d'activité) .....

.....

Code postal ..... Ville .....

Tél./Port. .... E-mail (obligatoire) .....

Profession .....

### Employeur·euse

Nom de l'organisme .....

Personne en charge du dossier .....

Service .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Pays .....

Secteur d'activité .....

Tél./Port. .... E-mail (obligatoire) .....

Adresse de facturation (si différente) .....

.....

### Formation(s) choisie(s)

<input type="radio"/> s'inscrit au programme :	<input type="radio"/> s'inscrit au programme :
Code .....	Code .....
Date .....	Date .....
Lieu .....	Lieu .....
Prix euros TTC .....	Prix euros TTC .....

Je soussigné·e accepte les modalités de règlement et d'annulation

Date :

Signature :

Cachet de l'entreprise

# Inscription pour toute formation

## Hors EDU 1

### Participant·e

Madame  Monsieur

Nom ..... Nom de naissance (si différent) .....

Prénom ..... Date de naissance .....

Lieu de naissance .....

Mode d'exercice dominant (> 50 %)

Salarié  Libéral  Mixte  Service de santé des armées .....

Pour une inscription DPC, merci de préciser votre n° RPPS ou ADELI .....

Adresse d'exercice principal (ou personnelle si pas d'activité) .....

.....

Code postal ..... Ville .....

Tél./Port. .... E-mail (obligatoire) .....

Profession .....

### Employeur·euse

Nom de l'organisme .....

Personne en charge du dossier .....

Service .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Pays .....

Secteur d'activité .....

Tél./Port. .... E-mail (obligatoire) .....

Adresse de facturation (si différente) .....

.....

### Formation(s) choisie(s)

<input type="radio"/> s'inscrit au programme :	<input type="radio"/> s'inscrit au programme :
Code .....	Code .....
Date .....	Date .....
Lieu .....	Lieu .....
Prix euros TTC .....	Prix euros TTC .....

Je soussigné·e accepte les modalités de règlement et d'annulation

Date :

Signature :

Cachet de l'entreprise

# Inscription à EDU 1

Pour toute inscription à cette formation, merci de nous retourner votre bulletin d'inscription avec un CV et une lettre de motivation.

## Formation de formateur·rice PNNS

### Participant·e

Madame  Monsieur

Nom ..... Nom de naissance (si différent) .....

Prénom ..... Date de naissance .....

Lieu de naissance .....

Mode d'exercice dominant (> 50 %)

Salarié  Libéral  Mixte  Service de santé des armées .....

Pour une inscription DPC, merci de préciser votre n° RPPS ou ADELI .....

Adresse d'exercice principal (ou personnelle si pas d'activité) .....

Code postal ..... Ville .....

Tél./Port. .... E-mail (obligatoire) .....

Profession .....

### Employeur·euse

Nom de l'organisme .....

Personne en charge du dossier .....

Service .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Pays .....

Secteur d'activité .....

Tél./Port. .... E-mail (obligatoire) .....

Adresse de facturation (si différente) .....

### Journées de tronc commun 2022 et 2023 à Paris

- 18 > 20 mai 2022  10 > 12 mai 2023
- 14 > 16 septembre 2022  13 > 15 septembre 2023

### Journées thématiques 2022 et 2023 à Paris

- 4 > 5 octobre 2022 (Sujets âgés)  3 > 4 octobre 2023 (Sujets âgés)
- 6 > 7 octobre 2022 (Enfance & adolescence)  5 > 6 octobre 2023 (Enfance & adolescence)
- 18 > 19 octobre 2022 (1 000 premiers jours)  17 > 18 octobre 2023 (1 000 premiers jours)
- 20 > 21 octobre 2022 (Activité physique)  19 > 20 octobre 2023 (Activité physique)
- 6 > 7 décembre 2022 (Précarité)  5 > 6 décembre 2023 (Précarité)
- 8 > 9 décembre 2022 (Dénutrition)  7 > 8 décembre 2023 (Dénutrition)

### Tarifs

#### Financement individuel

- Tronc commun : 454 euros TTC
- Thématique : 302 euros TTC

#### Financement employeur·euse

- Tronc commun : 567 euros TTC
- Thématique : 378 euros TTC

Je soussigné·e accepte les modalités de règlement et d'annulation

Date :

Signature :

Cachet de l'entreprise



### **Des supports de formation numériques :**

Tou·te·s les participant·e·s à nos programmes bénéficient de deux modalités d'accès aux supports de formation par :

- une plateforme pédagogique,
- et/ou une adresse de téléchargement.

Les procédures d'accès aux différents supports sont communiquées à chaque participant·e avant le début de la formation, pour permettre le téléchargement, et l'impression le cas échéant, des supports qui sont utilisés tout au long du parcours de formation.

Une clé USB est également remise à chaque participant·e le jour de la formation.





[www.cnam-istna.fr](http://www.cnam-istna.fr)

**Lieu de formation : Le Cnam – 292 rue Saint-Martin – 75003 Paris**

**(M) Métro Réaumur - Sébastopol**

**Conservatoire national des arts et métiers**

**Pôle formation du Cnam-ISTNA**

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex

tél +33 (0)3 83 85 45 37 • fax +33 (0)3 83 85 49 09

contact@cnam-istna.fr

Retrouvez les informations et actualités  
du Cnam-ISTNA sur Facebook et LinkedIn

