

# Le Cnam-ISTNA : un Centre d'excellence en nutrition santé

Les liens entre nutrition, alimentation et activité physique, et santé sont de mieux en mieux connus, et très en lien avec la probabilité de rester en bonne santé.

Depuis 2001, la France s'est dotée d'un Programme National Nutrition Santé (PNNS) qui a pour objectif l'amélioration de la santé de l'ensemble de la population par l'amélioration de la nutrition.

Le Cnam-ISTNA occupe une position unique dans le paysage français du fait de son expertise, de ses liens avec les scientifiques et la richesse de son activité tant sur le plan de la formation que de la recherche.



Certification qualité délivrée au titre des catégories actions de formation, et actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

# LE CNAM-ISTNA C'EST QUOI ?

- Un **lien fort avec le Cnam**, établissement public
- Un **centre d'excellence** s'appuyant sur une dynamique d'innovation et de transmission
- Une **réponse aux problématiques** du domaine dans les enjeux stratégiques de la métropole et de l'Outre-Mer
- Une **activité fédératrice, porteuse d'ambitions** et disposant d'une force de frappe nationale
- Des **moyens d'actions** nombreux et variés
- Un **partenaire privilégié** des opérateurs publics qui contribue à rendre visibles et lisibles les politiques publiques en termes de santé publique
- Un **espace de réflexion et d'échanges** pour observer, analyser, préconiser et mettre en œuvre des expérimentations à l'échelle nationale mais aussi au cœur des territoires

## ACTIVITÉS DU PÔLE CNAM-ISTNA

### Le Cnam-ISTNA est investi à la fois dans :

- La formation en santé et en nutrition sous différents formats : présentiel, E-learning, inter et intra établissements
- La création de référentiels de pratiques professionnelles et d'outils sous un format numérique ou standard
- La recherche interventionnelle
- Le déploiement de programmes de santé publique
- L'animation de réseaux d'acteurs

## ACTIVITÉS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL OU E-LEARNING

### FORMATION EN NUTRITION/PRÉVENTION SANTÉ POUR LES PROFESSIONNELS

L'offre de formation est une offre d'expertise en nutrition au niveau national qui s'appuie sur un réseau d'experts ou professionnels spécialisés très diversifiés.

Les thèmes abordent les thématiques de la santé, de l'éducation, de la sociologie, de la psychologie, du management, de la restauration, de la réglementation...

Notre public cible sont les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de la nutrition, professionnels en secteur hospitalier, en institution, en collectivités locales ou territoriales, dans l'industrie ou en libéral.

### >>> Deux catalogues de formations qualifiantes disponibles



La **formation de formateurs PNNS** en lien avec le Programme National Nutrition Santé (PNNS) et la Direction Générale de la Santé avec près de 500 personnes référencées sur le site du Ministère chargé de la santé.

Des **ateliers échanges sur le PNNS** réalisés en lien avec le coordinateur régional PNNS au niveau des Agences Régionales de Santé.

### Des produits de formation en E-learning :

- PNNS, actions, outils et acteurs locaux
- Nutrition et assistantes maternelles
- Alimentation, activité physique et professionnels relais en entreprise
- Alimentation, activité physique et précarité

### Des formations diplômantes :

- Un certificat : Pilote de projet en prévention santé (CC137)
- Une formation Bac+1 : Accompagnement à l'aide alimentaire

Une offre qui peut être déployée en intra établissement et sur mesure en réponse à un besoin spécifique

## FORMATION EN PRÉVENTION SANTÉ POUR LES SALARIÉS

Les thèmes traités sont nombreux : alimentation, activité physique, sommeil, fatigue, stress, risques psychosociaux, troubles musculosquelettiques, risque cardiovasculaire, addictions, ...

### >>> Un catalogue de formations qualifiantes disponible

Un **produit de formation en E-learning** : Alimentation et activité physique des salariés



## CRÉATION DE RÉFÉRENTIELS DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET D'OUTILS

- **Référentiel d'activités artistiques et culturelles en nutrition** pendant les temps scolaires, périscolaires et de loisirs pour les professionnels de l'enfance : ICOFAS®



- **Référentiel d'accompagnement nutritionnel** pour les professionnels travaillant au sein d'établissements médico-sociaux accueillant des enfants/adolescents et adultes en situation de handicap mental, psychique et/ou cognitif : ESCAPADE®



- **Atelier nutrition seniors** pour la CNAV
- **Référentiel de Prévention santé** destiné aux professionnels de l'aide à domicile pour la CARSAT Nord-Est
- **Atelier numérique nutrition pour les seniors** : ANNS
- **Escape Game** conçu comme un outil innovant de prévention pour les jeunes entre 15 et 29 ans permettant l'adoption de comportements nutritionnels favorables pour la santé : ESCAPE NUTRIGAME®



## RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

Des projets de recherche sur la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez les adolescents : PRALIMAP en particulier pour réduire les inégalités de santé : PRALIMAP-INÈS et par e-coaching chez les jeunes adultes : PRALIMAP-CINECO.



## DÉPLOIEMENT DE PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

À l'issue de la recherche interventionnelle ou à l'issue de la création de référentiels comme :

- **PRALIMAP-INÈS** dans les Vosges Côté Sud-Ouest
- **ICOFAS®** dans les Vosges Côté Sud-Ouest
- **PRALIMAP-INÈS** en Guadeloupe
- **ICOFAS®** en Guadeloupe



## ANIMATION DE RÉSEAUX D'ACTEURS

**Manger mieux et bouger plus au travail** : déploiement d'une stratégie innovante nationale, avec une déclinaison Outre-Mer, motivant les entreprises et collectivités à mettre en place des stratégies de promotion de la santé en nutrition pour les salariés.

**Réseau d'acteurs PNNS** : recueil, analyse et identification des bonnes pratiques en termes de projets nutrition mis en place tant dans les collectivités que dans les entreprises, en vue de les partager et les faire connaître via un site internet.



## NOS AXES DE DÉVELOPPEMENT

- **Axe n°1** : Développement et adaptation des formations en cohérence avec les perspectives économiques et sociales et construction de parcours pour différents publics
- **Axe n°2** : Renouvellement des pratiques professionnelles par la recherche, l'innovation et l'évolution des compétences et application de ces développements dans les formations
- **Axe n°3** : Promotion et valorisation des formations d'excellence en nutrition et des nouvelles pratiques professionnelles à l'échelle territoriale et nationale
- **Axe n°4** : Réussite de l'inscription dans la recherche action au niveau national et poursuite de l'extension
- **Axe n°5** : Développement de projets de recherche fondamentale

**cnam-istna.fr**

Conservatoire national des arts et métiers  
Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex  
tél +33 (0)3 83 85 45 37 • fax +33 (0)3 83 85 49 09  
contact@cnam-istna.fr

