



PNNS, actions, outils et acteur.rice.s locaux.ales

Formation en e-learning (DGSN01)

INSCRIPTION
GRATUITE

Une formation en **tout numérique** à suivre à **votre rythme**

Public cible

Acteur.rice.s des collectivités chargé.e.s de mettre en place des actions en alimentation et en activité physique pour la santé dans le cadre des politiques locales (responsable en nutrition, chargé.e du secteur jeunesse, animateur.rice territorial.e, technicien.ne d'intervention sociale et familiale, diététicien.ne, infirmier.ère de santé publique...).

Objectifs

- Comprendre les enjeux de santé liés à la nutrition.
- Connaître le Programme National Nutrition Santé et ses outils.
- Appréhender les éléments clés de l'alimentation et de l'activité physique pour les publics moins favorisés socialement.
- Identifier une diversité d'actions en nutrition.

Contenu de la formation

Module général	<p>Partie 1 : Nutrition santé</p> <ul style="list-style-type: none">• Liens nutrition santé• Programme National Nutrition Santé• Outils du Programme National Nutrition Santé <p>Partie 2 : Recommandations nationales en nutrition</p> <ul style="list-style-type: none">• Alimentation et boisson• Activité physique et sédentarité
Module spécifique	<p>Nutrition et publics en situation de précarité</p> <ul style="list-style-type: none">• Accessibilité à l'activité physique• Accessibilité à l'alimentation• Méthodologie et actions en nutrition

Modalités et organisation

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance très ludiques : vidéos / interviews d'experts, cours narrés, quizz, documents complémentaires...

Ouverture toute l'année sur demande.

Temps estimé de connexion : 7 heures



Contact

contact@cnam-istna.fr
03 83 85 45 37

cnam-istna.fr  