



ESCAPE



NUTRIGAME®



Escape Game nomade d'éducation pour la santé



Escape NutriGame®, c'est quoi ?

Un outil ludique d'éducation pour la santé permettant la promotion d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et de la lutte contre les temps passés assis.

Pour qui ?

Tout professionnel désireux de mettre en place une action en nutrition santé auprès d'un public à partir de 15 ans.



Objectifs

- Développer les connaissances en nutrition et santé
- Accompagner à la réalisation de choix éclairés en alimentation et activité physique
- Contribuer au renforcement des compétences psychosociales



**Escape NutriGame® offre une immersion dans deux univers.
Partez à la découverte d'un monde médiéval ou du laboratoire
futuriste d'un savant fou. À vous de choisir votre terrain de jeu !**

*Les joueurs doivent réaliser leur mission en moins de 60 ou 90 minutes !
Diverses énigmes doivent être résolues : observation, manipulation, fouille,
jeu de logique et réflexion.*



POUR OBTENIR VOTRE

Boîte de jeu



ET VOUS INSCRIRE À LA

*Formation**



** une formation combinant e-learning et présentiel pour
apprendre à animer et mettre en place l'Escape NutriGame®*

Rendez-vous sur

escape-nutrigame.fr



**NUTRI
GAME®**

le cnam
istna nutrition santé

contact@cnam-istna.fr / 03 83 85 45 37