



Escape Game nomade d'éducation pour la santé

Escape NutriGame[®], c'est quoi ?

Un outil d'éducation pour la santé qui permet de mieux saisir les enjeux de l'alimentation et de l'activité physique au quotidien.

Pour qui ?

Pour les professionnels accompagnant des jeunes entre 15 et 29 ans, désireux de mettre en place une activité innovante en prévention-santé.

Où ?

Dans toutes les structures accueillant des jeunes entre 15 et 29 ans : lycée, université, association sportive ou culturelle...

Objectifs

- **Favoriser** le bien-être.
- **Sensibiliser** aux comportements favorables pour la santé en utilisant les codes du jeu.
- **Accompagner** à la réalisation de choix éclairés en alimentation et activité physique.
- **Contribuer** au renforcement des compétences psychosociales.

Toutes les informations sur escape-nutrigame.fr





NUTRI GAME®



Escape NutriGame® offre une immersion dans deux univers. Partez à la découverte d'un monde médiéval ou du laboratoire futuriste d'un savant fou. À vous de choisir votre terrain de jeu !

Les joueurs doivent réaliser une mission qui leur est confiée en moins de 60 ou 90 minutes en fonction du niveau et du scénario choisi, en alternant des énigmes avec observation, manipulation, fouille, jeu de logique et réflexion.

Deux formats disponibles :

WWW

ooo



Le site escape-nutrigame.fr

Tous les éléments du jeu sont intégralement téléchargeables sur le site.



La boîte de jeu

Contenu : des cartes de jeu, des énigmes, des illustrations, un guide complet pour le Maître du jeu et des accessoires.

Outil distribué et créé par le Cnam-ISTNA porté par le Cnam en Grand Est.
Avec l'aimable participation de plusieurs partenaires dont la liste figure sur le site escape-nutrigame.fr

le **cnam**

