

Programme de formation

**Restauration collective**

**ENV 3**

# **LE DIÉTÉTICIEN, ACTEUR CLÉ DE LA RESTAURATION COLLECTIVE**

**Tronc commun**

22, 23 et 14 juin 2026 (en distanciel)  
30 septembre, 1 et 2 octobre 2026  
**à Paris**



*Diététiciens exerçants ou souhaitant exercer à temps  
complet ou partiel pour la restauration collective*



## OBJECTIFS

- Mettre en œuvre les nouvelles recommandations nutritionnelles en restauration collective de différents secteurs tout en intégrant la dimension durable
- Accompagner et outiller la restauration collective pour atteindre les objectifs des lois EGalim et climat et résilience

## Jour 1

9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30

### Le diététicien en amont de la production

- Cadre réglementaire et les politiques publiques s'appliquant en restauration collective
- Création de plans alimentaires dans le respect des fréquences nutritionnelles recommandées et du cadre règlementaire et participer aux commissions de menus
- Élaboration de menus adaptés aux différents convives selon le type de liaison et suivant les contraintes de production, de sécurité alimentaire et budgétaires
- Dispositifs d'approvisionnement en alimentation durable (circuits courts, produits bio, ...)

**Laura GIRARD-SFRONTATO**

Diététicienne-nutritionniste, Centre Hospitalier Centre Bretagne

## Jour 2

9h – 12h30 / 13h30 – 17h

### Le diététicien au cœur de la production

- Implication dans l'organisation de la production : connaître les équipements de restauration collective - leurs avantages et contraintes
- Protocoles de suivi de l'hygiène et de la sécurité alimentaire : rappels et actualités
- Accompagnement du personnel de cuisine et les agents
- Règles de marchés publiques

**Magali TEMPO**

Directrice qualité, nutrition, santé, « Tables communes »

## Jour 3

9h – 12h30 / 13h30 – 17h

### Le diététicien autour de la table

- Accompagnement du consommateur en travaillant sur l'accueil du convive : qualité d'accueil (PAI), communication des informations (loi INCO), éducation au goût
- Enjeux de la lutte contre le gaspillage alimentaire
- Différentes approches pour mettre en place un plan d'actions
- Lien entre tous les professionnels concernés par les problématiques d'alimentation durable et de gaspillage alimentaire

**Emilie CAPELLI ou Laure SAPMAZ**

Diététicienne-nutritionniste et Responsable Hygiène Qualité Nutrition au CHU de Besançon  
Diététicienne-nutritionniste et Ingénieure Agroalimentaire à la Ville de Paris



## MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
- Études de cas cliniques

## MÉTHODOLOGIE D'ÉVALUATION

- Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation
- Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation



## POUR ALLER PLUS LOIN ...

### Formations

- Les modules d'approfondissement :
  - Alimentation saine et durable
  - Education à l'alimentation
  - Repas végétariens
- Goût : éducation sensorielle
- Allergies alimentaires

