

Programme de formation

Éducation, prévention & compétences transversales

EDU 1

FORMATION DE FORMATEURS PNNS

THÉMATIQUE ENFANCE & ADOLESCENCE



Formateurs nutrition santé



L'ouverture de la session est conditionnée à un effectif minimum de 6 participants.

OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances sur les besoins nutritionnels, les déterminants de l'obésité, les aspects sociologiques et psychologiques des comportements nutritionnels de l'enfant et de l'adolescent dans un objectif de mise en œuvre de formation
- Perfectionner ses compétences pour construire une formation sur la thématique
- Acquérir des outils pour renforcer la portée des formations

Jour 1

9h30 – 13h00 / 14h00 – 17h30

- Recommandations en activité physique, sédentarité et temps d'écran chez l'enfant et l'adolescent
- Accompagnement et rôle des parents
- Accompagnement à l'autonomie
- Animation de formations sur cette thématique :
 - Messages clés
 - Techniques et outils pédagogiques
 - Mises en situation

Sylvain QUINART

Docteur en Science du Sport, Enseignant en Activité physique, Besançon

Jour 2

9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

- Recommandations en alimentation de 3 ans à l'adolescence
- Accompagnement et rôle des parents
- Focus sur le surpoids de l'enfant et de l'adolescent
- Accompagnement à l'autonomie
- Animation de formations sur cette thématique :
 - Messages clés
 - Techniques et outils pédagogiques
 - Mises en situation

Véronique NÈGRE

Pédiatre, Association pour la Prise en charge et la prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP), Nice



MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
- Études de cas cliniques

MÉTHODOLOGIE D'ÉVALUATION

- Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation
- Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation



POUR ALLER PLUS LOIN ...

Formation e-learning

- PNNS, actions, outils et acteurs locaux

Outils

- ICOFAS® : outil pour des comportements nutritionnels favorables à la santé en milieu scolaire
- Escape NutriGame® : escape game d'éducation pour la santé



Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • BP 65228 • 54052 Nancy Cedex
+ 33 (0)3 83 85 45 37 • contact@cnam-istna.fr

www.cnam-istna.fr

