

Formation de Formateurs PNNS

Thématique ENFANCE & ADOLESCENCE

7 et 8 octobre 2021
Paris

Nombre minimum de participants pour l'ouverture d'une session : 6

CONTEXTE

La période de l'enfance (à partir de 3 ans) et de l'adolescence est une phase de croissance et d'apprentissage importante dans le développement. Les comportements nutritionnels qui s'installent durant ces deux périodes, ainsi que les environnements physiques et sociaux, dans lesquels ils se développent, conditionnent l'avenir des enfants et adolescents en matière de santé.
Chez les enfants et adolescents, les habitudes de vie sont en construction et les compétences en cours d'acquisition. Cette population est donc particulièrement réceptive aux apprentissages et à la prévention.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Mettre à jour ses connaissances sur les besoins nutritionnels, les déterminants de l'obésité, les aspects sociologiques et psychologiques des comportements nutritionnels de l'enfant et de l'adolescent dans un objectif de mise en œuvre de formation

Acquérir des outils pour renforcer la portée des formations

MÉTHODOLOGIE ET OUTILS

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration

Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun

Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci

Études de cas cliniques



ENFANCE & ADOLESCENCE

7 et 8 octobre 2021

JOUR 1

9h00-12h30
13h30-17h00

Recommandations en alimentation de 3 ans à l'adolescence
Accompagnement et rôle des parents
Focus sur le surpoids de l'enfant et de l'adolescent
Accompagnement à l'autonomie

Animation de formations sur cette thématique :
- Messages clés
- Techniques et outils pédagogiques
- Mises en situation

JOUR 2

9h00-12h30
13h30-17h00

Recommandations en activité physique, sédentarité et temps d'écran chez l'enfant et l'adolescent
Accompagnement et rôle des parents
Accompagnement à l'autonomie

Animation de formations sur cette thématique :
- Messages clés
- Techniques et outils pédagogiques
- Mises en situation